



ÅRSBERETNING FOR AKTIV SKØYTEKLUBB

SESONGEN 2016/2017

INNHold

1. Styrets beretning	2
2. Utvalg	4
3. Medlemstall og løste lisenser	4
4. Deltagelse og resultater	5
5. Treningsgrupper	9
6. Anlegg / hallprosjektet	13
7. Arrangement	15
8. Skøyteskole	16
9. PR og kommunikasjon	17
10. Funksjonærer/verv/kurs	19
11. Økonomisk status	20

1. Styrets beretning

Årsberetningen dekker aktiviteter i sesongen 2016/2017, og regnskapsåret 2016.

Styret konstituerte seg selv etter årsmøtet i henhold til organisasjonsplanen og valg: Jo Wiklund (valgt leder), Cathrine Nordhus (valgt nestleder og leder arrangement), Stein Opdahl (valgt kasserer), Steinar Hansen (konstituert sportslig leder), Sverre Vangen (konstituert ansvarlig for bredde), Nils Einar Aas (konstituert ansvarlig for PR og informasjon) og Karen Bolding Debernard (vararepresentant).

Styret har i perioden april 2016 til mars 2017 avholdt 8 styremøter.

Styrets har i sitt arbeid fokusert på følgende punkter:

- Oppfølging av klubbens økonomi
- Sørge for akseptable treningsforhold på Valle Hovin på kort og lang sikt
- Tilrettelegge for sportslig aktivitet på alle nivåer
- Gjennomføring av arrangementer og dugnader

Denne sesongen har vært vår andre i midlertidige lokaler på Valle Hovin. Treningsforholdene har vært rimelig bra både sommer og vinter. Vi har savnet møterom og tilstrekkelige fasiliteter for å gjennomføre arrangementer, møter og sosiale aktiviteter. I år valgte vi å flytte ASK-cupen til Frogner stadion. Mindre arrangementer som Gullkaruseller, klubbmesterskap og ASK-mila ble arrangert på Valle Hovin som vanlig. Som før har vi arrangert skøyteskole på Valle Hovin.

Vålerengas nye stadion har skutt i været gjennom året som har gått, og skal stå ferdig høsten 2017. Etter planen kommer nye garderober og klubblokaler til å være klare når kommende sesong starter.

I 2018 er Aktiv SK tildelt Landsmesterskapet for gutter og jenter (i alderen 12 til 16 år). Det blir en spennende utfordring for oss som arrangør. Vi skal ta i bruk nye lokaler og både utstyr og øvelser vi har liten erfaring med. Vi vil strekke oss langt for at dette på alle måter skal bli et vellykket arrangement.

Anleggskomitéen har jobbet videre for å få på plass en skøytehall på Valle Hovin. Det viktigste som ble oppnådd i året som gikk var å sikre midler til prosjektering, slik at et kvalitetssikret beslutningsgrunnlag for hallen kommer på plass. Dette arbeidet vil være ferdig i løpet av våren 2017. Neste etappe blir å sikre finansieringen.

Klubben gjennomførte flere store dugnader i forbindelse med konsert i Fornebu Arena,

festival på Bislett og konsert i Frognerparken. Totalt ga dette oss inntekter som oversteg budsjetterte dugnadsinntekter, og sikret klubben en ordnet økonomi.

Klubbens løpere har vist gode fremganger i sesongen som nettopp er avsluttet. En rekke gode prestasjoner toppes av Allan Dahl Johannsons to gull i junior-VM. Dyktige trenere som stiller opp tidlig og sent i kombinasjon med ambisiøse og treningsvillige utøvere er vinneroppskriften. Styret benytter anledningen til å takke alle trenerne og laglederne for innsatsen.

Slik styret ser det har vi en større utfordring med å skape bredde enn med å drive eliteidrett, kanskje er det noe som gjelder store deler av skøyte-Norge. Vi må bidra til å skape aktiviteter og møteplasser som samler aktive i alle aldre og er attraktive både for elite og våre nest beste. Dette blir en viktig oppgave framover.

Selv om fasilitetene med blant annet kafeteria ikke er som før, har vi gjennomført skøyteskole på tirsdager omtrent som tidligere. Takk til alle som har bidratt til at vi har kunnet videreføre Skøyteskolen, for dette er noe av det viktigste klubben gjør.

Framover må vi videreføre alle disse aktivitetene. I tillegg bør vi også skape nye og attraktive aktiviteter og samlinger for å bygge klubben og skøytesporten videre.

2. Utvalg

Tabellen viser komiteer slik de framgår av organisasjonskartet. I tillegg er det etablert et arbeidsutvalg for arrangement.

Revisorer	Medlem: Snorre Kverndokk
	Medlem: Otto Dalberg
Hus- og materialforvalter	Cathrine Lande
Lovkomitè	Leder: Bjørn Pettersen
	Medlem: Otto Dalberg
	Medlem: Heidi Støen
Valgkomitè	Leder: Gaute Andresen
	Medlem: Marja Haartsen
	Medlem: Monika Risnes
	Varamedlem: Keith Price
Anleggskomitè	Medlem: Nils Einar Aas
	Medlem: Carl-Erik Sando
Infokomitè/Web-redaktør	Sven-Åge Svensson

3. Medlemstall og løste lisenser

Klubben har per 1.3.2017 262 medlemmer.

Antall løste lisenser i sesongen 2016/2017:

	Rek-rutt	10 år	11 år	12 år	Jr. C	Jr. B	Jr. A	Sr.	Vet.	Sum
Jenter	23	-	1	2	2	1	1	1	4	35
Gutter	29	3	2	-	3	1	3	4	15	60
Totalt	52	3	3	2	5	2	4	5	19	95

4. Deltagelse og resultater

Deltagelse

Det har vært stor aktivitet og deltagelse blant Aktivs løpere i sesongen 2016/2017. På terminlisten vår har det stått over 20 forskjellige løp inkludert Gullkarusellene. På de store nasjonale stevnene har vi hatt opp til 24 løpere.

Vi har hatt god deltagelse på flere av norgescupene og i tillegg har vi hatt deltagelse i NM allround, sprint og enkeltdistanser samt forskjellige internasjonale representasjonsløp. Klubben har også vært representert i Veteran-VM (sprint) og junior-VM i tillegg til junior- og senior worldcup og ungdomslandskamper.

NSFs breddesatsing Jenteløftet avholdt samling for jenter på Østre Bolærne i juni for sjette år på rad. Aktiv Skøyteklubb var i år representert med 6 deltagere. Bjørg Hagelund i Jenteløftet-komitéen har vært med som arrangør. Gutteløftet-samling ble avholdt for andre år på rad, denne gangen i Bjugn. Aktiv Skøyteklubb reiste med to deltagere som ble fulgt av Lars Rambøl. Samlingen fikk gode skussmål, og ny samling i juni kan varmt anbefales nye deltagere.

De yngste løperne besøkte i august og september bandyhallen i Vänersborg. Tre mulige helger var avsatt og til sammen 15 løpere fra klubben deltok. Med trenere, ledere og foreldre var det 29 stk. fra Aktiv som reiste ned 9.-11. september. Dette var et fint tiltak med et positivt trenings- og sosialt fellesskap med Vestfold-klubbene som er initiativtaker, og eksempel på en aktivitet vi bør bygge videre på.

NM enkeltdistanser ble arrangert i Bjugn allerede i oktober. ASK hadde tre deltagere. Allan Dahl Johansson tok bronse på 10 000m og 4. plass på 1000m som beste resultater. Marius Bratli ble nr. 8 på 500m, mens Ragne Wiklund ble nr. 4 på 5000m og 5 på 3000m som beste resultater.

NM allround for seniorer ble arrangert på Leangen i desember. ASK hadde med fire deltagere, alle juniorer. Dette var Julie Berg Sjøbrend og Thomas Lande Eriksens debut i senior-NM. Ragne Wiklund ble nr. 5 sammenlagt, mens Allan ble nr. 12 etter fall på 500m.

NM sprint ble arrangert i Vikingskipet. ASK hadde med 5 løpere. Begge juniorklassene ble veldig spennende. Ragne Wiklund vant til slutt sammenlagt, mens seieren i gutteklassen ble delt mellom Allan Dahl Johansson og Odin By Farstad fra Falken. Marius Bratli tok bronsemedaljen i gutter junior. Julie Berg Sjøbrend og Marichen Hagelund ble henholdsvis nr. 17 og nr. 13 i sine klasser.

NM allround for juniorer ble arrangert av Stavanger Sandnes skøyteklubb. ASK hadde 5 deltagere, der Kyrre Otto Linnestad gikk sitt første NM. Allan Dahl Johansson og Ragne Wiklund vant alle distansene og ble dermed norgesmestre sammenlagt. Thomas Lande Eriksen fikk en flott 6. plass sammenlagt.

Til Landsmesterskapet på Marienlyst i Drammen var ASK representert med 8 løpere. Dette er et enkeltdistansemesterskap og Johanne Øyen Aas vant tre distanser i J12, mens Julie Berg Sjøbrend fikk en første og en andreplass. Julie var i tillegg med på AOSKs vinnerlag i lagtempo.

Marius Bratli, Allan Dahl Johansson og Ragne Wiklund deltok på jrWC med flere fine plasseringer. Spesielt vil vi framheve at Marius og Allan bidro sterkt til at Norge vant lagkonkurransene sammenlagt (resultatene fra både Team-sprint og Lagtempo teller).

Marius, Allan og Ragne ble også tatt ut til junior-VM. Allan tok førsteplassen på både 1500m og 1000m og ble nummer 2 sammenlagt. Ragne ble nr. 5 på 3000m og 6 i fellesstarten og fikk 7. plass sammenlagt. Marius ble nr. 25 på 500m, 24 på 1000m og 21 på 1500m. Marius og Allan utgjorde 2/3 av lagtempolaget som tok bronse.

Johanne Øyen Aas og Ragne Wiklund kvalifiserte seg til Vikingrace i Heerenveen, der Ragne vant både 1500m og 3000m.

Kretsmesterskapet ble i år arrangert på Frogner i forbindelse med Siste indre. Julie Berg Sjøbrend (J14), Viktor Smedstad Haukaas (G13) og August Middelkoop (G15) ble kretsmestre.

Veteranene har som vanlig markert seg gjennom sesongen, og i veteran-NM på Geithus ble det mange medaljer til våre løpere. Marit Stubø, Marje Haartsen og Frode Eidsmo vant gullmedaljer på en eller flere distanser.

Nasjonale mesterskap

Aktiv Skøyteklubb fikk denne sesongen følgende medaljevinnere i nasjonale mesterskap:

Navn	Mesterskap	Plassering
Johanne Øyen Aas	Landsmesterskapet, 500m	1
Johanne Øyen Aas	Landsmesterskapet, 1000m	1
Johanne Øyen Aas	Landsmesterskapet, 1500m	1
Julie Berg Sjøbrend	Landsmesterskapet, 1000m	2
Julie Berg Sjøbrend	Landsmesterskapet, 1500m	1
Ragne Wiklund	NM junior sprint	1
Ragne Wiklund	NM junior allround	1
Allan Dahl Johansson	NM junior allround	1
Allan Dahl Johansson	NM junior sprint	1
Allan Dahl Johansson	NM enkeltdistanser, 10 000m	3
Marius Bratli	NM junior sprint	3

Internasjonale mesterskap

Navn	Mesterskap	Plasseringer
Allan Dahl Johansson	Jr. VM Helsingfors	500m (19), 1500m (1), 1000m (1), 5000m (9) Sammenlagt (2), Lagtempo (3)
Marius Bratli	Jr. VM Helsingfors	500m (25), 1500m (21), 1000m (24), Lagtempo (3)
Ragne Wiklund	Jr. VM Helsingfors	500m (33), 1500m (8), 1000m (12), 3000m (5) Sammenlagt (7), Fellesstart (6), Team-sprint (6)

Verdenscup

Navn	Mesterskap	Plasseringer
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Minsk	1000m (11), 3000m (13), 1500m (2), Team-sprint (4)
Marius Bratli	Jr. WC Minsk	3000m (21), 500m (24), 1500m (30), Team-sprint (4)
Ragne Wiklund	Jr. WC Minsk	1000m (25), 3000m (11), 1500m (24)
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Collalbo	1000m (DNF)
Marius Bratli	Jr. WC Collalbo	1000m (16), 3000m (26), 500m (14), 1500m (33), Team-sprint (2)
Allan Dahl Johansson	Jr. WC Erfurt	500m (18), 1000m (2), Lagtempo (4)
Marius Bratli	Jr. WC Erfurt	500m (17), 1000m (16), Lagtempo (4)
Ragne Wiklund	Jr. WC Erfurt	500m (23), 1000m (16), 3000m (6)
Allan Dahl Johansson	WC Heerenveen	10 000m (DQ), Fellesstart (-)

Øvrige representasjonsoppgaver

Navn	Mesterskap	Distanser	Plasseringer
Julie Berg Sjøbrend	Landskamp Groningen	500m/1000m 500m/1500m	12 – 10 12 – 8 (10 total)
Ragne Wiklund	Landskamp Groningen	500m/1500m 1000m/3000m	7 – 1 4 – 1 (2 total)
Julie Berg Sjøbrend	Landskamp Sundsvall	500m/1000m 500m/1500m	7 – 3 8 – 1
Johanne Aas	Viking Race	500m/500m 500m	15 – 15 14
Ragne Wiklund	Viking Race	500m/1500m 1000m/3000m	10 – 1 3 – 1 (2 total)

Klubbmestere

Klubbmesterskapet ble avholdt 8. januar 2017 på Valle Hovin.

Klasse	Klubbmester
Gutter 11	Linus August Risnes
Jenter 12	Johanne Øyen Aas
Jenter junior C	Julie Berg Sjøbrend
Gutter junior C	Jørgen Mugaas Andresen
Gutter junior B	Kyrre Otto Linnestad
Kvinner junior A	Ylva Elida Holberg
Menn junior A	Allan Dahl Johansson
Kvinner senior	Marichen Hagelund
Kvinner veteran	Marja Haartsen
Menn veteran	Anders Høstad

Norske bestenoteringer

Navn	Klasse	Distanse	Tid/poeng	Sted og dato
Ragne Wiklund	J16	3000m	4.19,66	Heerenveen, 4.03.2017
Ragne Wiklund	J16	mini-firkamp	165,904	Heerenveen, 3-4.3.2017

Nye klubbrekorder

Navn	Klasse	Distanse	Tid	Sted og dato
Johanne Øyen Aas	J12	500m	46,42	Hamar, 22.1.2017
Ragne Wiklund	J16	500m	41,50	Heerenveen, 3.3.2017
Ragne Wiklund	J16	1000m	1.20,11	Heerenveen, 4.4.2017
Ragne Wiklund	J16	1500m	2.03,22	Heerenveen, 3.3.2017
Ragne Wiklund	J16	3000m	4.19,66	Heerenveen, 4.4.2017
Ragne Wiklund	J16	5000m	8.10,28	Bjugn, 23.10.2016
Allan Dahl Johansson	Jr A	1000m	1.09,33	Calgary, 16.03.2017
Allan Dahl Johansson	Jr A	1500m	1.46,61	Calgary, 19.03.2017

5. Treningsgrupper Speedtigers (8 - 11 år)

Trenere: Steinar Hansen, Petter Andersen, Erling Skallevoid og Vegard Berentsen. Svein Svendsen og Ivar Njøs har vært bidragsyttere.

Løpere:

- Fredrik Colbensen-Tveten
- Jacob Kielland-Hansen
- Nicolai Ottestad Ljosland
- Kaja Sæves Myran
- Tinius Rambøl Alme
- David Luangtep Vangen
- Linus August Risnes
- Emmeline Berentsen
- Thomine Sæves Myran
- Eirik Andersen
- Mads Nordhus
- Aron Feiring
- Sigurd Kverndokk Eliassen
- Hjalmar Mugaas Andresen
- Eirik Rokke

I tillegg til ovennevnte har Miika Klevstuen, Nils d'Alauzier, Nova Furre, Mathilde og Fredrik Pedersen vært medtrenende fra OSK.

Speedtigers er treningsgruppa for våre yngste løpere, og den første trenings- og overgangsgruppa etter skøyteskolen. I vinter har dette utgjort en stor gruppe bestående av 8 - 11-åringer. Løperne hadde faste lørdagstreninger fra våren 2015 på Idrettshøgskolen. Samarbeidet med Gerrit Middelkoop og Oslo Speedskaters har vært en essensiell del av sesongforberedelsene også i år, med faste inline-økter på Bergbanen, Ullevål stadion, fra mai og deretter i Skur 33 etter ferien. 10 av løpere i gruppa har benyttet seg fast av et populært tilbud.

I vintersesongen har Speedtigers trent tirsdager og torsdager på Valle Hovin. I tillegg har det vært trening med OSK på mandager og onsdager på Frogner. Det har vært stort oppmøte på treningene, og de aller fleste har også møtt opp til oppvarmingsøvelsene. Det er relativt stort aldersspenn og dermed spenn i ferdighetsnivå på løperne i gruppa. Da vi ser behov for å utnytte treningstida godt, uten for mye venting og med tid til tilpasset teknikkopplæring, blir det viktig at klubben styrker trenerstaben framover. Dette for å beholde alle løpere og kunne tilby et opplegg som matcher andre norske klubber. Evaluering og avklaring av hva som er hensiktsmessig gruppeinndeling blir viktig. Samarbeid mellom gruppene understreker at vi er en klubb, sørger for myke overganger - foruten at trenere kan trekke veksler på hverandre.

Gruppa og klubben har vært godt representert på stevnene som var satt av på terminlista. To sosiale pizzasamlinger på Hamar i forbindelse med stevner, den ene med bowlingturnering, har vært blant sosiale aktiviteter. Løperne fikk dekket dette av klubben.

Det er mye lek også utenom isen for disse løperne, noe vi tror bidrar til det gode samholdet og godt oppmøte på treninger vinteren igjennom. Alle foreldre har pent måttet vente minst en halvtime etter trening på at løperne skal gjennomføre den faste snøballkrigen.

Team 11-14 år

Trener: Amund Sjøbrend

Løpere:

- Emilie Njøs Junior B
- Julie Berg Sjøbrend Junior C
- Johanne Øyen Aas Jenter 12 år
- Viktor Haukaas Junior C
- Ela Kwaciszewska Junior C
- Maiken Nerstad Gundersen Jenter 12 år
- August Middelkoop Junior B
- Jørgen Mugaas Andresen Junior C

I skrivende stund ligger sesongen 2016-17 bak oss, de fleste aktive tar det nok rolig nå, men

forhåpentligvis vil de snart være i gang med neste sesong.

Grappa bestod gjennom sesongen av de ovennevnte løperne. Fremmøtet på treningene i vinter har vært gjennomgående veldig bra. Alle gjorde oppvarming og forberedende øvelser på en utmerket måte, og møtte blide, konsentrerte og klare for runder på isen. Noen presis 17:30, andre kom et par minutter etterpå, som mer er et tegn på hyggelige samtaler i garderoben enn noe annet.

Gjennom barmarks-sesongen har vi hatt fellestreninger på Idrettshøgskolen, Holmenkollen og Bergbanen. Første trening ble avholdt i midten av mai på Idrettshøgskolen. Her ble det lagt mest vekt på utholdenhet, både generell og spesifikk, samt koordinasjon/balanse. I Holmenkollen har vi naturlig nok hoppet, ikke nedover unnarennet, men oppover i små og store trapper. Dessuten ble det noe rulleskøytetrening like ved standplass (for skiskytterne om vinteren). Litt sent sommerstid startet vi med rulleskøytetrening på Bergbanen.

Skal sommertreningen oppsummeres kan det sies at det ble gjort mange økter med god kvalitet. Men, jeg har et «men» å meddele: det var ofte veldig tynt fremmøte. Årsaken var nok at flere prioriterte andre sommeraktiviteter, og det må være lov!

Etter at is-sesongen startet har det vært fellestrening på Valle Hovin tirsdag og torsdag, med fremmøte kl. 17:00 og trening frem til kl. 18:30. Som tidligere, gjennom is-sesongen, har vi forsøkt å gjennomføre vedlikeholdstrening ved å ha en egen styrke-spenst økt rett forut for istreningen.

Gjennom konkurranse-sesongen har det blitt vist mange sterke prestasjoner. Jeg unnlater å vise til enkeltresultater da å konkurrere er et resultat i seg selv, hvordan mestret utøveren løpet, og hvordan var mestring av fremgang og motgang. Sånn sett har jeg sett gode eksempler på begge deler.

For å ta et overordnet perspektiv et øyeblikk: Vi fungerer under de samme «livsvilkår» som andre i skøyte-Norge, en sårbarhet for tap av rekruttering. Som trener har det derfor vært viktig for meg å sikre at alle føler seg velkomne på trening, og at det har vært viktigere å forsterke det «gode» enn å finne feil ved skøyteteknikk eller andre ting.

Og til slutt: det har vært veldig hyggelig når treningsøkten er avsluttet, at løperne «svinger bortom» og sier «takk for treningen, Amund»

Team Elite: Senior/Junior A+B

Elitegruppa har denne sesongen bestått av jenter og gutter fra seniorklassen til siste års junior B løpere. Laget har blitt fulgt opp av en trenertrio bestående av Arild Nebb Ervik, Kjetil Stiansen og Bjørn Kroken, med Per Allan Dahl Johansson som lagleder.

Treningsgruppa har bestått av følgende ti løpere:

- Simen Kroken Senior
- Marichen Hagelund Senior
- Rannei Skaali Senior (Medtrenende fra Arendal SK)
- Marius Bratli Junior A2
- Allan Dahl Johansson Junior A1
- Thomas Lande Eriksen Junior A1
- Jonas Nordhøy Kristensen Junior A1 (Medtrenende fra Asker SK)
- Ylva Krogsmyr Holberg Junior A1
- Kyrre Otto Linnestad Junior B2
- Ragne Wiklund Junior B2

Elitegruppa samlet seg til sin første treningsøkt lørdag 9. april i Kollen. Første treningsprogram ble sendt ut for uke 15. Treningsprogrammene har hatt varighet på en uke med oversendelse til løperne mandag kveld. Antall treningsøkter har ligget på 8 til 11 pr. uke, der fem av øktene har blitt fulgt opp av trenerteamet.

Rulleskøyteøktene har blitt gjennomført på Bergbanen, Forneburingen og noen økter i Maridalen.

Valle Hovin har blitt brukt som utgangspunkt for noen av fellesøktene, samt at sklibrettøkter og noe styrketrening har blitt gjennomført i garderobelokalene vi fikk tilgang til på høstparten.

Laget har gjennomført to samlinger på is i Stavanger. Første samling i helgen 23. – 25. september. Andre samling i høstferien uke 40. Her ble samlingen avsluttet med deltagelse i Stavanger Open, åpningsløpet for sesongen. I tillegg kan nevnes at Ragne og Thomas har deltatt på ISU-samlinger for juniorer i Bergen, Inzell og Hamar.

Resultatmessig har sesongen vært særdeles god for laget. Av toppresultater må nevnes jr.VM-titlene til Allan på 1000m og 1500m, sølv i allround-firkampen samt bronse på lagtempo i Helsinki. På lagtempolaget gikk også Marius.

Allan og Ragne gjorde rent bord under sesongens jr.NM i sprint og allround. Alle titlene gikk til Aktiv Skøyteklubb. Allan, Marius og Ragne har hatt fast plass på Norges lag til junior-World Cupene i Europa, i tillegg til at de alle tre ble tatt ut til junior-VM i Helsinki.

Ragne leverte en imponerende innsats i Viking Race-finalen i Heerenveen der det ble sølv sammenlagt samt ny norsk bestenotering på 3000m og sammenlagt i minifirkampen for jenter 16 år.

Ellers noteres god fremgang for de aller fleste i gruppa. Rannei og Simen har begge fått hele eller deler av sesongen spolert av skader.

Veterangruppa

ASK har det langt største veteranmiljøet i Norge med 35-40 løpere som er regelmessig på isen om vinteren. Utenom skøytesesongen møtes mange jevnlig til trening på sklibrett på Valle Hovin og til lavgang på Ekeberg.

Denne sesongen var det i alt 20 veteraner som har deltatt i ett eller flere løp, medregnet løp i regi av Oslo Bedriftsidrettskrets. I tillegg har 20 stykker deltatt én eller flere ganger i LIK-mila, som går hver tirsdag gjennom hele sesongen.

Av årets største begivenheter nevner vi:

Veteranmesterskapet ble arrangert på Geithus 14.-15. januar. Det er et kombinert distanse- og sammenlagt-mesterskap. 8 ASK-veteraner deltok. Vi fikk følgende plasseringer:

Marit Stubø (K30) tok gull sammenlagt og gull på 500, 1500, 1000 og 3000m.

Marja Haartsen (K45) tok gull på 500m og 1500m.

Sveinung Veia (M45) tok bronse sammenlagt og på 500 og 1500m, og sølv på 3000 og 5000m.

Terje Bjørk (M55) tok sølv sammenlagt og på 3000m og bronse på 1500 og 5000m.

Frode Eidsmo (M55) tok gull på 5000m.

Jon Gauslaa (M55) tok bronse på 500 og 3000m.

Terje Erfjord (M65) tok bronse sammenlagt og på 3000m.

Veteran-VM sprint gikk i Inzell 21. - 22. februar. Fra ASK deltok Marja Haartsen (K45). Hun ble nr. 5 sammenlagt. Veteran-VM allround gikk i Fort St. John, Canada 10. - 12. mars, i år uten løpere fra ASK.

Tre av ASKs veteraner, Frode Eidsmo, John Solem og Jon Gauslaa, har stått sentralt i arbeidet med å etablere en veterankomiteé i NSF. Komitéen arrangerte to internasjonale stevner i vinter: 10K Challenge i desember og 13th International Masters' Single Distance Races i februar.

6. Anlegg / hallprosjektet

Klubben har også dette året engasjert seg systematisk og målrettet for å få realisert en skøytehall på Valle Hovin. Klubbens anleggsutvalg har bestått av Carl Erik Sando og Nils Einar Aas. Henning Hagelund har også dette året vært leder av Interesseorganisasjonen for Valle Hovin ishall, som er en sammenslutning av alle organiserte brukergrupper som har

interesser i Valle Hovin. Bak organisasjonen står bl.a. Aktiv Skøyteklubb, Oslo og Akershus Skøytekrets, Norges Skøyteforbund, Norges Bandyforbund, Oslo og Akershus Bandyregion, Oslo Bedriftsidrettskrets og Oslo Handicap-idrettslag.

Prosjektet er helhjertet støttet av Oslo Idrettskrets, som vi har et meget godt samarbeid med, og ligger inne i behovsplanen for idrett og friluftsliv.

Den viktigste milepælen i denne perioden var byrådets bevilgning i juni på 8 MNOK til forprosjektering av hallen.

I forkant av denne bevilgningen var det klart at det uansett var flertall i bystyret for en slik bevilgning, dette etter at interesseorganisasjonen hadde gjennomført møter med alle de politiske partiene, med unntak av MDG.

Byrådsavdelingen for idrett og kultur gav deretter Kultur- og idrettsbygg Oslo KF (KID) oppdraget med å forprosjekttere og herunder kostnadsberegne anlegget. Denne bestillingen forelå i september. Vi har hatt jevnlige møter med KID og Interesseorganisasjonen blir brukt som referansegruppe med sikte på å sikre at relevante krav og behov blir tilstrekkelig godt ivaretatt i prosjektet.

I januar ble utkastet til romprogram og funksjonsbeskrivelse godkjent politisk. Ny bestilling på ferdigstilling av forprosjektet ble da oversendt Kultur og Idrettsbygg for fullføring.

I mars ble Interesseorganisasjonen invitert på ny til KID for å se de første arkitektskissene og konsepttegningene fra arkitekten. Det hele ser meget lovende ut både med tanke på våre behov, og også det å skape bred begeistring for anlegget, dette både med tanke på organisert- og egenorganisert aktivitet, miljø og byutvikling.

KID ønsker tett kontakt med Interesseorganisasjonen i tiden fremover med sikte på at relevante krav og behov blir ivaretatt på en profesjonell og korrekt måte, og vi vil naturligvis bistå på den aller beste måte.

Milepælen for prosjekterings ferdigstilling for ekstern revisjon er satt til mai. Selve revisjonsprosessen er ventet å ta om lag tre måneder, noe som indikerer at dersom det ikke kommer uventede problemstillinger på bordet, ligger alt klart til at nødvendige vedtak om bygging kan fattes ifm. budsjettprosessen for 2018.

Vi vil jobbe hardt for at tidsfrister overholdes og at man får inn første bevilgning i 2018. Det er en optimistisk, men også realistisk tidslinje, spesielt tatt i betraktning av den brede politiske støtten prosjektet har. Den er det viktig å ta godt vare på.

Etter planen åpner VIF arena høsten 2017 med nye garderober, klubbrom, kiosk og vestibyle. Dette ser ut til å bli et fint samlingspunkt for skøyteløperne i Aktiv SK. De nye lokalene blir bygd i tråd med avtalen mellom Oslo Kommune og VIF Fotball. Alle brikkene har ennå ikke

falt på plass, og det nye styret må fortsette oppfølgingen mot Bymiljøetaten for å sikre at klubbens behov blir ivaretatt så godt som mulig.

7. Arrangement

Arrangementskomitéen har bestått av Stein Opdahl, Heidi Støen, Henning Hagelund, Frank Sverre Furuset og Cathrine Nordhus.

Vi har planlagt og gjennomført alle våre tradisjonelle arrangementer bortsett fra Skøytesportens dag. Vi har ikke påtatt oss 13th Master's Single Distance Races/Veteranmesterskapet i år. Vi er fornøyde med gjennomføringen av de stevnene og løpene vi har hatt, til tross for dårlige fasiliteter ved Valle Hovin kunstisbane. Arrangementskomitéen har hatt 3 møter og ellers kommunisert mye per telefon og e-post. Vi har ikke egnede lokaler til møtevirksomhet og gleder oss til å komme i hus i de nye lokalene i Vålerenga Arena.

Klubben har dyktige og trofaste funksjonærer som stiller opp gjennom hele sesongen, men det er for få. Kretsens Autorisasjonsråd holdt dommer-/tidtakerkurs våren 2017. Klubben hadde 9 deltagere på kurset. Alle må til enhver tid kunne stille hvis vi skal dekke behovet på jente-/guttstevner og større løp. Vi gir oss ikke med dette. Vi vil prøve å rekruttere enda flere funksjonærer fra høsten 2017. Vi ønsker også å utdanne flere startere og overdommere. I fjor ønsket vi oss flere medlemmer av Arrangementskomitéen. Vi har økt gruppa fra tre til fem.

ASK-cupen

ASK-cupen ble arrangert 19. november på Frogner stadion. På grunn av fasilitetene på Valle Hovin under byggingen av Vålerengas fotballstadion, valgte vi å flytte det til Frogner. Det ble et flott dagsstevne på Frogner. En stor takk til alle funksjonærer og andre medhjelpere som gjorde denne dagen mulig. Vi hadde 33 egne funksjonærer og en starter fra OSK.

Klubbmesterskapet 2016

Ble arrangert 08.01.17 på Valle Hovin. Det ble et vellykket arrangement. Det var 32 påmeldte + en gjesteløper fra Asker i år (inkludert rekrutter og 10- og 11-åringene). Det kåres Klubbmester i klassene J12 år, JJC, GJC, GJB, KJA, MJA, KS, KVet, MVet og Pappaklassen. Ikke alle var påmeldt begge distanser.

ASK-mila

«Mila» ble avviklet 09.03.17 på Valle Hovin. Det var 10 løpere som fullførte 5.000m og 30 løpere som fullførte 10.000m i pulje 1. I pulje 2 var det 16 løpere som fullførte 10.000m. Vi prøvde ut MyLaps-transpondere under løpet, og det fungerte svært godt. Vi må bruke det mer slik at vi får gode rutiner på hvordan vi gjør det med utdeling av transponderne og bruk av programmet på PC.

Gullkaruseller og klubblop

Etter innspill fra skøyteskoleansvarlig planla vi tre Gullkaruseller med klubblop for denne sesongen. Den første 13.12.16, den andre 10.01.17, og den tredje 14.03.17. Alle Gullkarusellene gikk veldig bra og som planlagt med 100m, 400m. I tillegg til klubblop med 500m for aldersbestemte klasser. På Gullkarusell 1 og 2 hadde vi 400m fellesstart på slutten av stevnet. På Gullkarusell 3 hadde vi fellesstart 100m og fellesstart 400m før selve stevnet startet.

8. Skøyteskole

Skøyteskole for barn

Det er fremdeles noe krevende forhold uten egne lokaler, men vi har denne sesongen vært noe mer forberedt og satset mer. Ved hjelp av enkel men effektiv google adwords annonsering har vi dette året kuttet helt ut avisannonsering og det tror jeg har vært lurt. I et enkelt **web google skjema** har alle kunnet melde seg på under mer eller mindre hele sesongen slik at alle absolutt alle som ville være med har fått sjansen.

Tallenes tale i forhold til påmeldt via skjema: BLÅ gruppe: 34, Grønn: 27, Rød: 17 (det skal bli 78 løpere har registrert seg) Frafallet har nok vært størst i blå gruppe av ulike årsaker. Påmeldt er ikke helt sammenfallende med betalte deltakere. Men det er hyggelige tall.

Neste år må vi huske å ha med ADRESSEN i registreringskjema slik at vi får registrert løpere korrekt. Google annonseringen har nok også bidratt til økt pågang på skøyteskolen for voksne (fullt). Jeg tror det fungerer veldig bra med kun 3 gullkaruseller og at den overgangen har vært riktig. Stor takk til alle skøyteskole trenere både hovedtrenere og bi trenere som har vært innom. Det er glimrende å ha potensielle reservetrenere som kan bidra litt tirsdager og flere som kan trå til noe når noen grupper begynner å bli vel store. Hovedtrenere og skøyteskole-motivatorer har denne sesongen vært Steinar Hansen, Kent Robin Johannessen og evigunge Henrik Stiansen. (Sverre har fungert som læregutt år 2 blå gruppe.) Grønn gruppe kan vel sies å være den gruppen som gjennom sesongen har hatt størst oppmøte. Rød og blå gruppe noe mer ustabil oppmøte. Det kan hende vi bør være noe tydeligere på at man må kunne stå på egne skøyter når vi kjører blå gruppe for det kan være ganske krevende for én trener å trene en gruppe hvor noen forsvinner avgårde i horisontal positur eller halvt hengende rundt en staut pingvin. Det har vært leid ut mange skøyter, og uten å ha tallene helt klare er det min oppfatning at dette tilbudet er VIKTIG og riktig og bør satses videre på. Cathrine L. gjør som vanlig en suveren jobb her. Skøyteskolen har også gått til innkjøp av noe utstyr fra vester, litt ulike markører, et par tau og en ny vanntett bag, da dette ikke har vært oppdatert på en stund.

Jeg har fremdeles tro på at gullkarusellene kan gi barna mer glede ved å arrangere flere løp for de på indre bane, med større vekt på fellesstarter stafetter og lignende. Fellesstart 100

meter er prøvd i år, jeg holdt pusten (sikkerhetsutstyr), det gikk bra og det virket å være gøy for de aller fleste.

Det er nok mange meninger om dette, men mitt ønske er at gullkarusell-dagen skal være en mer aktiv dag for barna. Flere løp i ulike varianter vil kunne bli mer aktiviserende og samlende. Kanskje kunne vi prøve 100, 200, 400 meter med 4 løpere av gangen?

Vi må passe godt på rød gruppe slik at disse ikke faller fra (myk overgang til speedtigers). De bør få mulighet til å delta på rulleskøyter og de bør sikkert få tilbud om også å trene torsdager. Dette krever selvsagt trenere.

Skøyteskolen ble avsluttet på en hyggelig måte sammen med Speedtigers på Kroa til Scandic Hotell. Her ble det pølser og pommes frites, kaker samt saft og kaffe.

Skøyteskole for voksne

Skøyteskolen for voksne hadde i år 17 påmeldte, dvs. fulltegnet. Vi er 3 instruktører og har normalt nok med å følge opp 5 deltakere hver. Siden det vanligvis alltid er noen fraværende, så tar vi inn et par ekstra – derfor 17. Dessverre var det noen som ikke kunne møte på første kvelden, og én som uteble fra hele kurset, slik at vi ikke fikk inn full kontingent. Det er synd siden vi hadde måttet avvise noen.

Slik som tilstanden er på Valle Hovin, har vi ingen steder å holde den innledende teorikvelden. Takket være Marja Haartsen som jobber i nærheten av Valle Hovin, fikk vi gratis tilgang til et møterom hos hennes arbeidsgiver. Siste kvelden pleide å være barmarkstrening oppe i kafeteriaen. Nå er vi i stedet på isen og avslutter oppe på tribunen med demonstrasjon av noen barmarksøvelser. Vi håper at de nye klubblokalene er klare til neste sesong og gjør ting litt enklere.

Leder av Skøyteskolen for voksne har vært Sven-Åge Svensson med Marja Haartsen og Kjetil Narum Bakken som med-instruktører (slik som de siste årene). Vi har nå mange års rutine og fungerer godt sammen. Det er bare gode tilbakemeldinger på opplegget, bortsett fra at flere deltagerne gjerne hadde sett at vi holdt på lenger.

Etter at Skøyteskolen var avsluttet, har det vært en mengde forespørsler om skøyteskole, så det burde bli fulltegnet til vinteren også..

9. PR og kommunikasjon

Ny nettløsning ble lansert i februar 2016, basert på Squarespace. Squarespace har et meget enkelt brukergrensesnitt, hvilket betyr at løsningen er enkel å administrere og flere personer kan bidra direkte med stoff og vedlikehold av hjemmesidene. Som forventet har det adskillig enklere brukergrensesnittet gjort det langt enklere for flere å publisere stoff på hjemmesidene. Web-redaktør har vært Sven-Åge Svensson. Viktige redaksjonelle bidragsyttere har bl.a. vært Bjørn Kroken, Sven-Åge Svensson, Jo Wiklund, Nils Einar Aas samt

Per Otto Linnestad med bilder.

Klubben har også en Facebook-side med stor og positiv aktivitet og engasjement. Vi har lagt vekt på å lenke saker fra nettsiden til Facebook, og samtidig publisere mer umiddelbare saker kun på Facebook.

Klubben utgav i år igjen skøytemagasin. Redaksjonskomiteen bestod av Henning Hagelund, Monika Risnes, Sven-Åge Svensson og Nils Einar Aas. Magasinet har stått i bladstativ i kiosken på Valle Hovin, og har i tillegg blitt distribuert direkte til andre interessenter, politiske myndigheter og støttespillere.

10. Funksjonærer/verv/kurs

Klubbens dommere og startere

Navn	Funksjon	Kommentarer	Oppdrag
Bjørn Pettersen	Internasjonal overdommer (OD), nivå 1. Teknisk delegert (TD)		ISU: - WC, Astana, Kazakhstan: 2-4.12.16, OD kvinner - WC, Berlin, Tyskland: 27-29.01.17, OD kvinner. - VM enkeltdistanser, Gangneung, Korea: 09-12.02.17, OD kvinner. - ASK Cup 19.11.16, OD. - Oppnevnt som TD av NSF på NC7, Vikingskipet, Hamar, 25-26.02.17.
Kjell Rune Kristiansen	Internasjonal overdommer, nivå 2	Mange speakeroppdrag	Ingen dommeroppdrag
Heidi Støen	Internasjonal overdommer, nivå 2		- Gk 1: OD, Valle Hovin, 13.12.16. - Gk 2: OD, Valle Hovin, 10.01.17. -NC- 5: OD, Sørmarka Arena. -NC-7: OD Kvinner, Vikingskipet, Hamar, 25-26.02.17. -Klubbmesterskapet: OD, 08. -ASK-Mila: OD, Valle Hovin, 09.03.17. - Sandefjordløpet: OD Gutter, 18-19.02.17.
Finn Bøhler	Nasjonale starter, nivå 3	Ingen oppdrag	-Starter ASK-Mila
Lillian Dahl Johansson	Nasjonale starter, nivå 3	Kun oppdrag for klubben.	Ingen oppdrag
Kjetil Narum Bakken	Nasjonale starter, nivå 3	Kun oppdrag for klubben.	-ASK-Cupen -Gullkarusell 1 og 2

Medlemmer med verv utenom egen klubb

Norges skøyteforbund:

Rune Gerhardsen, president

Bjørn Pettersen, leder dommerutvalg ut sesongen 2014/15.

Varamedlem NSF's styre, vara Teknisk Hurtigløp, fra juni 2015.

Stein Opdahl og Arild Gjerde, statistikkutvalget

Akershus og Oslo skøytekrets:

Sara Hemmer, leder

Marit Sagen, styremedlem

Heidi Støen, leder av autorisasjonsrådet

Øvrige verv

Sven-Åge Svensson er statistiker i IMSSC (Den internasjonale veteranorganisasjonen).

Jenteløftet: Monika Risnes og Bjørg Hagelund

11. Økonomisk status

Regnskapstall 01.01.2016 – 31.12.2016

Totale inntekter	870 169
Totale utgifter	600 353
Årsresultat	269 816
Egenkapital	685 648

Idrettens regnskapsår skal følge kalenderåret, så regnskapet dekker deler av to sportslige sesonger. Resultatet for 2016 viser igjen et solid overskudd i samme størrelsesorden som for 2015. Også i 2016 fikk klubben flere konsertdugnader til til dels gunstige kontrakter. Sammen med overskudd på arrangementene våre og en stram kostnadskontroll har dette bidratt til at klubben nå har bygd opp en egenkapital som gjør oss mindre sårbare for svikt i tilgangen på dugnader på kort sikt. Men for å kunne videreføre og helst utvide den sportslige aktiviteten vil det fortsatt være nødvendig med dugnads- eller andre inntekter - gjerne i form av en eller flere sponsorer.

Oslo, den 28.03.2017

Jo Wiklund

leder

Cathrine B. Nordhus

nestleder

Stein Opdahl

kasserer

Steinar Hansen

styremedlem

Sverre Vangen

styremedlem

Nils Einar Aas

styremedlem