

1 Componentes de Kit



Componentes para orina:

1. Un frasco con tapa amarilla para orina (retiene 70mL)
2. Una bolsa de gel «Ice-Brix» (congélela)
3. Tela de material absorbente
4. Una caja de cartón
5. Un sobre aislante plateado
6. Una bolsa plástica «Specimen Pouch»

Componentes para sangre: (NO PARA USO EN CASA)

7. Bolsa FedEx Clinical Pak
8. Formulario de solicitud y papelería
9. Plástico porta tubos
10. Una bolsa plástica «Specimen Pouch»
11. Tela de material absorbente
12. Papel adhesivo marrón FedEx
13. Juego de tubos

2 Antes de tomar la muestra

1. **Envíe la muestra de orina y de sangre de lunes a miércoles SOLAMENTE.**
2. **Guardar la caja de cartón.** Úsela para enviar las muestras a Great Plains Laboratory (GPL).
3. Favor de usar solamente los contenedores proporcionados por GPL para evitar la contaminación de las muestras.
4. Mujeres: Favor de no tomar las muestras durante la menstruación.
5. **Para muestra de orina:** Limite el consumo de líquidos empezando a las 6 p.m. la noche previa a la toma de muestra para evitar que se diluya. La orina debe ser amarilla, si es transparente, está muy diluida. En ese caso deseché la muestra diluida, enjuague el frasco en agua caliente (sin jabón), séquela al aire y tome la muestra una vez más.
6. Las muestras de sangre que **provienen de México**, deben incluir un permiso especial para la aduana (favor consultar la oficina en México en GPLMEXICO@hotmail.com, o llame al teléfono (55) 55 34 60 30).
7. Si tiene preguntas, puede llamarnos al +(1) (913)-341-8949 o envíanos un correo electrónico a dsekino@gpl4u.com
8. Llenar el Formulario de Solicitud **completamente** – Por favor escriba **claramente**.
9. Puede ver nuestro vídeo de instrucciones que está disponible en línea en www.GPL4U.com/instructions.

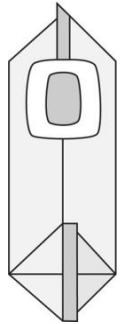
Requisitos para las pruebas (leer antes de hacer la toma de muestra)- Primer día

Prueba	Req. mín.:	Alimentos a discontinuar:	Recolección de orina:	Después de recolección:
Ácidos orgánicos y Ácidos orgánicos microbianos	10 mL orina	Evite comer manzanas, uvas, arándanos y peras; tampoco consuma productos que contengan los jugos o derivados de esta frutas 24 horas antes de la toma de la orina.	Recolecte la primera orina de la mañana en el frasco de tapa amarillo. Recomendamos tomar la muestra antes de comer y beber cualquier cosa.	Cierre el frasco seguramente. Ponga la muestra en el congelador hasta que esté listo para ser enviado. Envíe con la bolsa de gel congelada.

2b Instrucciones para el uso de la bolsa pediátrica

La bolsa pediátrica permite realizar una colección durante la noche, siga las instrucciones a continuación. Después de la toma de muestra, no envíe la bolsa de colección solo. Usted puede poner toda la bolsa en el frasco de tapa amarilla o verter la orina directamente de la bolsa en el frasco de tapa amarilla.


1. Para colocar la bolsa pediátrica separe las piernas del niño. Asegúrese que el área perineal y púbica estén limpias y secas.
2. Despegue el papel exponiendo el adhesivo hipoalergénico.
3. Para uso femenino: Empezar desde abajo hacia arriba con la adhesión separando los labios de la vagina (labios mayores) y pegue hacia arriba. Presione firmemente a la piel que rodea la vagina (labios) con exceso de bolsa hacia los pies.
4. Para uso masculino: Posicione el pene naturalmente a través de apertura de la bolsa con el exceso de la bolsa hacia los pies. Presione el adhesivo firmemente en todo el perímetro y sin arrugas.
5. Vuelva a aplicar el pañal directamente sobre la bolsa. (Se sugiere que corte un agujero en el pañal y pase la bolsa de colección pediátrica por el agujero para sostenerlo firmemente en su lugar. Si es necesario, puede colocar un segundo pañal en el exterior del primero para evitar que la bolsa irrite la piel.)



3 Toma de muestra de sangre (No es para uso en casa)- Segundo día

Por favor asegúrese de verificar los requisitos e instrucciones de los especímenes en la tabla debajo.

1. Revise que los tubos de ensayo no estén vencidos (encontrará la fecha de vencimiento al costado del tubo), de estar vencido, llame para una reposición.
2. Escriba en los tubos **claramente** con el tipo de examen, el nombre completo del paciente, fecha y hora de la recolección.
3. Tome 2 a 4 vasos de agua antes de la extracción de sangre para asegurar que esté hidratado(a).
4. Congele la muestra antes de enviarla y prepare la muestra para el envío.

Tipo de Tubo	Examen (# de tubos por examen)	Cantidad por Tubo	Instrucciones para el Paciente	Instrucciones para Flebotomista
<p>Tapa azul sin aditivo</p> 	IgG Alergias Alimentarias (1)	<p>2 mL suero por tubo</p> <p>Múltiples tubos en kit, llene todos los tubos requeridos y siga las instrucciones a la derecha</p>	Hidratar 24 - 48 horas antes de la recogida	<p>Deje que la sangre coagule a temperatura ambiental, en posición vertical durante 15-30 minutos. Centrifugar durante 15 minutos a 1500 g. Separar el suero de las células.</p> <p>Decantar o pipetear suero en los tubos de transporte de plástico de 5 ml proporcionados y tapar seguramente.</p>

1. Escriba el nombre completo, fecha de nacimiento y fecha de colecta en el frasco de orina y asegúrese que estos datos estén también en el tubo de sangre.
2. Coloque la muestra de orina en la bolsa plástica "Specimen Pouch" junto con la tela de material absorbente y ciérrela.
3. Doble el formulario de solicitud completado y póngalo en la abertura lateral de la bolsa "Specimen Pouch" que contiene la orina.
4. Coloque el paquete de gel **congelado** y la bolsa plástica "Specimen Pouch" que contiene la muestra de orina adentro del sobre aislante plateado. Ponga el sobre aislante adentro de la caja de cartón.
5. Ponga el tubo con el suero sanguíneo dentro del plástico porta tubos y ciérrelo.
6. Coloque el plástico porta tubos junto a la tela absorbente dentro de la bolsa plástica «Specimen Pouch».
7. Coloque la bolsa «Specimen Pouch» que contiene la muestra de sangre dentro de la caja de cartón encima del sobre aislante plateado. Cierre la caja.
8. Después, coloque la caja de cartón adentro de la bolsa FedEx Clinical Pak. Tome nota del número de envío/rastreo (*shipping/tracking*), en caso de que quiera saber en dónde se encuentra su paquete y cierre la bolsa «FedEx Clinical Pak».
9. Factura comercial. Haga 3 copias de la factura comercial una vez completada. **ESTO ES MUY IMPORTANTE PARA QUE SU ENVÍO PUEDA PASAR POR ADUANA.**

Envío de muestras

1. Despegue el papel adhesivo marrón de la bolsa de plástico con cierre hermético de FedEx y péguelo al exterior de la bolsa «FedEx Clinical Pak».
2. Coloque la caja de cartón adentro de la bolsa «FedEx Clinical Pak» y ciérrela.
3. Coloque las 4 copias de la factura comercial en la bolsa con cierre hermético recién pegada. Ponga el «Airway Bill» encima de las facturas comerciales.
4. Llame a FedEx para que recojan su paquete. Recibirá un descuento significativo si usa nuestro "Airway Bill" GPL en su envío con FedEx. Los cargos de envío varían dependiendo al país.*

Por favor rellene los formularios necesarios para que su muestra llegue a nuestro laboratorio dentro de 48 a 72 horas.

*Se cobrará cuando se reciban la(s) muestra(s).

Nota Importante: Los precios de envío están sujetos a cambios sin previo aviso debido a la variación en los precios de la gasolina. GPL no se hará responsable por reembolsos en caso de que el paquete sea detenido por la aduana o cualquier otro cargo adicional que sea aplicado.

