



WILD- & HEILPFLANZEN PÄDAGOGIK

FRAUENLEHRGANG: BERG- & FRAUENKRÄUTER

April 2022 - August 2022 in 3 kompakten Modulen in den Bergen

Dein Herz schlägt für Heil- & Wildpflanzen? In unserer Akademie vermitteln wir mit Herz und Hingabe die Kostbarkeiten von Mutter Natur. Der Mensch ist Teil einer wundervollen und einzigartigen Schöpfung. Unsere Pflanzenbegleiter stärken uns seit Anbeginn mit ihren einzigartigen Qualitäten, erfreuen uns mit ihren Farben, Formen, Düften und heilen Leib und Seele.

Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden:

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen
- in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Selbstversorgung bzw. für den "Hausgebrauch"
- in der Erwachsenen-Bildung

Du möchtest

- dich ganzheitlich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln
- in einem menschlichen, liebevollen Rahmen in einer kleinen Gruppe lernen?

In unserer Aus- & Weiterbildung werdet ihr mit heimischen Heil- & Wildkräutern vertraut, die als Hausapotheke und in der Wildkräuterküche ein kostbarer Schatz im Alltag sind. Unsere Ernährung spielt eine essentielle Rolle in der Prävention und Lebenspflege - daher beinhalten die Module auch die Verwendung von Wildkräutern beim Essen. „Ausflüge“ zu Brauchtum, Ritualen und heilsames Räuchern runden die Ausbildung ab. Wir freuen uns mit Euch in die Schätze von Mutter Natur einzutauchen und dieses Wissen weiter zu tragen! **Alle** Pflanzenfreunde sind herzlich willkommen in unserer Heil- & Wildkräuter Akademie

Unsere nächste Ausbildung für Frauen startet am 21. April 2022.

Meldet euch bis zum 22.2.22 verbindlich an und genießt die Frühbucher - Ermäßigung!

Ihr habt Fragen auf dem Herzen? Schreibt uns über das Kontaktformular der Website oder ruft uns an: 0821 20966874 (bitte auf den AB sprechen, wenn das Büro nicht besetzt ist - wir rufen gern zurück).

Das Besondere bei unserer Ausbildung:

- **kleine Ausbildungsgruppen** (max. 10 TeilnehmerInnen), **familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen**
- **kompakte Ausbildung** am Wochenende (4 Module, 1 x im Monat) und ein 7-tägiges Abschlussmodul im Bayerischen Wald vom 25.6. - 2.7.2022 in einem gemütlichen Ferienhaus ganz für uns alleine
- **über 20jährige Erfahrung** in der Naturheilkunde und Anwendung in eigener Praxis (www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de) und langjährige Erfahrung unseres Ausbildungsteams in der Lehrtätigkeit
- **vielseitiges und spannendes Ausbildungsprogramm** (Heil- & Wildkräuter der vier Jahreszeiten, Räucherkunst, Bachblüten, Wildkräuterküche etc - mehr siehe unten)
- die Skripte für die Module sind im Kursbeitrag **inklusive**

WICHTIG für unsere und eure Planung: Bitte meldet euch bei Interesse so frühzeitig wie möglich an. Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Wir möchten einen familiären Rahmen mit individueller Begleitung bieten, daher gibt es nur 10 Plätze. Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 20.2.22 genießt ihr den Frühbucher-Rabatt.

Termine bzw. Uhrzeiten:

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **110 Unterrichtseinheiten (UE)** und schließt mit einer optionalen (!) Prüfung ab - mehr Info dazu weiter unten.

Unsere Kompaktausbildung für Frauen mit 3 Modulen startet am 21.4.2022

1.Modul 21.4.-24.4.22 "Frühlingszauber im Berchtesgadener Land" bei Schönau am Königssee

2.Modul 4.6.-11.6.2022 "Frauenkräuter und Frauenweisheit im Allgäu" in Oberreute

3.Modul 13.8. - 16.8.2022 "Frauendreißiger im Allgäu" in Oberreute (der 15.8. ist ein Feiertag)

Frühbucher-Special bei verbindlicher Anmeldung bis zum 22.2.2022!

Ihr habt Fragen? Schreibt uns gerne über das Kontaktformular oder ruft uns an: 0821 20966874
(bitte auf den AB sprechen, wenn das Büro nicht besetzt ist)

- die viertägigen Module starten immer um 15 Uhr und enden um 11 Uhr am letzten Tag (jeweils 30 UE)
- Sommer-Intensiv-Woche im Allgäu / Oberreute über Pfingsten vom 4.6.-11.6.22 in einem herzlich geführten Seminarhaus mit Selbstversorgung (50 UE)
- wir werden so viel wie möglich direkt bei Mutter Natur im Freien lernen - so weit es das Wetter erlaubt aber haben auch gemütliche Seminarräume im Warmen :-)
zuzüglich Übernachtungs-/Verpflegungskosten (in der Biopension mit Halbpension zu einer festen Pauschale, im Selbstversorgerhaus im Allgäu Übernachtungskosten (ca. 30 - 50 € je nach Zimmerwahl (Einzelzimmer oder Doppelzimmer) pro Nacht zuzügl. Selbstversorgung)

Ausbildungsbeitrag

Regulär: 1.490 € / **Frühbucher:** 1.190 € (bei verbindlicher Online-Anmeldung bis zum 6.1.2022)

Fördermitglieder: 1.300 € (Jahresbeitrag 70 €, näheres zur Fördermitgliedschaft siehe [HIER](#))

Die Skripte für die Module sind inklusive!

Eine Ratenzahlung in 4-5 Raten mit einer Anzahlung von ca. 300 € ist nach Absprache möglich. Die Raten werden per SEPA eingezogen. Sprecht uns gern diesbezüglich an - wir finden eine passende Lösung, die euch die Teilnahme ermöglicht!

Die Aus- bzw. Weiterbildung zum Wild- & Heilkräuterführer kann nur als Ganzes besucht werden. Wir möchten einen vertrauensvollen und persönlichen Rahmen schaffen, eine feste Gruppe ist unserer Erfahrung nach von unschätzbarem Wert.

Ausbildungsinhalte

1.Modul vom 21.4.-24.4.22 in den Berchtesgadener Alpen "Frühlings-Zauber" (30 UE)

- Einführung Wirkstoffkunde der Heil- & Wildpflanzen, Grundlagen des Sammelns
- Heilpflanzenkunde des Frühjahrs, Hausapotheke für den Frühling und "alte Heiler"
- Besonderheiten der Heil- & Wildpflanzen in den Bergen
- Frühjahrs-Wildkräuter und ihr Einsatz als „superfood“ in der Küche, survival-food für Krisenzeiten
- Heilpflanzen für die Verdauung und den Stoffwechsel
- Leber & Gallenblase: Basis-Wissen Stoffwechsel-Kur im Frühjahr: Entschlackung & Reinigung
- vom Kraut/von der Wurzel zur Tinktur: Herstellung von Urtinkturen
- Wurzeln und Ihre Verwendung in der Heilkunde
- die alte Kunst des Oxymels: heilsame Kräuter- & Beerenauszüge ohne Alkohol

Seminarort: Biopension Krennleiten, biologisch vegetarisch/vegane Halbpension bei Schönau am Königssee

2.Modul vom 4.6.-11.6.2022 im Allgäu "Frauenkräuter und Frauenweisheit (7 Tage intensives Eintauchen und Aufatmen mit 50 UE)

- Frauenkräuter: der Schatz der Heil- & Wildpflanzen zur Pflege der Weiblichkeit
- der heilsame Schatz der Bachblüten in der Frauenheilkunde
- Herstellung von bewährten Teerezepturen und Tinkturen für Frauen
- weibliche Energetik im Kreislauf der fünf Elemente
- Wildkräuterküche am Lagerfeuer - der Zauber der open-air-Küche

- heilsame Naturrituale für Frauen und meditative Pflanzenbetrachtungen
- Waldbaden „Shinrin Yoku“ und “natural tuning” - heilsame Meditationen mit Bäumen
- Mystik & Brauchtum: der Zauber der Jahreskreisfeste, von Lichtmess bis zu den Rauh Nächten
- Räucherkunst / Räucherrituale für Frauen
- Verräuchern von heimischen Kräutern & Harzen zur Stärkung des Immunsystems / zum energetischen Schutz / zur Abgrenzung / zur Heilung - ganzheitliche Räucherkunde
- von Menschen & Pflanzen: Sensibilität und Kommunikation, Erdung & Zentrierung bei Hochsensibilität
- Gestaltung und praktisches Üben von Heilkräuterführungen, Didaktik und praktisches Üben - (wie gestalte ich eine Kräuterführung? Worauf ist zu achten bei der Rhetorik? Wie gestalte ich Jahreskreisfeste für Frauen? etc)

Seminarort: wunderschönes Selbstversorger Seminarhaus im Allgäu bei Oberreute

3.Modul vom 13.8. - 16.8.2022 im Allgäu “Frauendreißiger in den Bergen”

- Gestaltung und praktisches Üben von Heilkräuterführungen, Didaktik und praktisches Üben - Vertiefung (wie gestalte ich eine Kräuterführung? Worauf ist zu achten bei der Rhetorik? etc)
- Marienkräuter, der Frauendreißiger und weitere Kräuterbräuche für Frauen
- Möglichkeiten Kräuter & verschiedene Verfahren haltbar zu machen (Öl, Essig, Wein, Trocknen, Tinkturen etc), Nachhaltigkeit beim Pflanzensammeln, die besten Orte und Jahreszeiten zum Sammeln
- Räucherkunde für Frauen: Räuchern ganz weiblich, die Gestaltung von heilsamen Frauenkreisen

Seminarort: wunderschönes Selbstversorger Seminarhaus im Allgäu bei Oberreute (auf Anfrage Halbpension möglich)

Prüfung (optional): die Möglichkeit zur Prüfung wird am 16.8. gegeben sein (direkt im Anschluss an das Seminar)

- schriftlicher Teil (Fragen rund um die Inhalte der Ausbildung, Heil- & Wildpflanzen der vier Jahreszeiten)
- Abgabe einer Hausarbeit (ca 10-15 Din A4 Seiten) (Themen nach Absprache, wird zu Beginn der Ausbildung besprochen) **ODER** Abgabe eines Herbariums mit 15 Heilpflanzen - beides wird zu Beginn der Ausbildung erläutert
- praktischer Teil (Gestaltung einer kleinen Kräuterführung, ca 10-15 min mit der Vorstellung einer Heilpflanze - Anwendung in der Heilkunde oder Wildkräuterküche, Kosmetik etc - nach eigenen Vorlieben gestaltbar)

Die Teilnahme an der Prüfung ist optional und umfasst eine Prüfungsgebühr von 120 €. Die Mindeststundenzahl als Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung sind 95 UE.

Die gesamte Heil- & Wildkräuterausbildung kann auch für die eigene persönliche Weiterentwicklung oder den Hausgebrauch absolviert und ohne Prüfung abgeschlossen werden. Jeder bekommt ein Teilnahme-Zertifikat für die Aus- / Weiterbildung, eine Zertifikat zum geprüften Heil- & Wildkräuter Pädagogen mit dem Schwerpunkt Frauenkräuter wird erst nach erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung und nach Vorlage der Hausarbeit bzw. des Herbariums übergeben. So könnt ihr ganz für euch entscheiden mit welcher Ausrichtung ihr an der Aus- & Weiterbildung teilnehmt. Wir finden es wichtig organisch und ohne Druck in die Dinge "hineinzuwachsen" und freuen uns euch auf diesem Weg begleiten zu dürfen. Für eure "Prüfungsentscheidung" habt ihr entspannt Zeit bis zum Ende des 2.Moduls.

Dozenten:

Feryal Kosan Genç

Heilpraktikerin & Qi Gong Ausbilderin
 zertifizierte Wildkräuterführerin, Osteopathin und TCM-Therapeutin

Tom Allhoff

Heilpraktiker / MSc Integrated Healthcare
 zertifizierter Wildkräuterführer, Osteopath und Shiatsu-Therapeut

*„Wir freuen uns euch als Hüter des Wissens auf eurem Weg zu begleiten. Eine ganzheitliche und heilsame Begleitung liegt uns am Herzen - **alle** Menschen, deren Herz für Mutter Natur schlägt, sind in unserer Heil- & Wildkräuter Akademie sowie bei Daowege e.V. herzlich willkommen.“*