



# WILD- & HEILPFLANZEN PÄDAGOGIK AUS- & WEITERBILDUNG

März 2022 - Juli 2022 in 5 Modulen

in Friedberg (Bayern) / Augsburg + 7 tägiger Intensivblock im Bayr. Wald

Dein Herz schlägt für Heil- & Wildpflanzen? In unserer Akademie vermitteln wir mit Herz und Hingabe die Kostbarkeiten von Mutter Natur. Der Mensch ist Teil einer wundervollen und einzigartigen Schöpfung. Unsere Pflanzenbegleiter stärken uns seit Anbeginn mit ihren einzigartigen Qualitäten, erfreuen uns mit ihren Farben, Formen, Düften und heilen Leib und Seele.

**Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden:**

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen
- in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Selbstversorgung bzw. für den "Hausgebrauch"
- in der Erwachsenen-Bildung

**Du möchtest**

- dich ganzheitlich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln
- in einem menschlichen, liebevollen Rahmen in einer kleinen Gruppe lernen?

In unserer Aus- & Weiterbildung werdet ihr mit heimischen Heil- & Wildkräutern vertraut, die als Hausapotheke und in der Wildkräuterküche ein kostbarer Schatz im Alltag sind. Unsere Ernährung spielt eine essentielle Rolle in der Prävention und Lebenspflege - daher beinhalten die Module auch die Verwendung von Wildkräutern beim Essen. „Ausflüge“ zu Brauchtum, Ritualen und heilsames Räuchern runden die Ausbildung ab. Wir freuen uns mit Euch in die Schätze von Mutter Natur einzutauchen und dieses Wissen weiter zu tragen! **Alle** Pflanzenfreunde sind herzlich willkommen in unserer Heil- & Wildkräuter Akademie

**Die nächste Heil- & Wildkräuter Ausbildung mit 5 Modulen startet am 19.März 2022.**

**Meldet euch bis zum 20.1.22 verbindlich über unser Online Anmeldeformular an und genießt die Frühbucher - Ermäßigung!**

Ihr habt Fragen auf dem Herzen? Schreibt uns über das Kontaktformular der Website oder ruft uns an: 0821 20966874 (bitte auf den AB sprechen, wenn das Büro nicht besetzt ist - wir rufen gern

zurück). Bitte beachtet, dass wir bis zum 15.1. in Winterruhe sind und wir eure Anfragen erst danach beantworten können. In dieser Info haben wir die wichtigsten Infos zusammengestellt.

## Das Besondere bei unserer Ausbildung:

- **kleine Ausbildungsgruppen** (max. 10 TeilnehmerInnen), **familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen**
- **kompakte Ausbildung** am Wochenende ( 4 Module, 1 x im Monat) und ein 7-tägiges Abschlussmodul im Bayerischen Wald vom 25.6. - 2.7.2022 in einem gemütlichen Ferienhaus ganz für uns alleine
- **über 20jährige Erfahrung** in der Naturheilkunde bzw. ganzheitlichen Medizin und Anwendung in eigener Praxis ([www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de](http://www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de)) und langjährige Erfahrung unseres Ausbildungsteams in der Lehrtätigkeit
- **vielseitiges und spannendes Ausbildungsprogramm** (Heil- & Wildkräuter der vier Jahreszeiten, Räucherkunst, Bachblüten, Wildkräuterküche etc - mehr siehe unten)
- die Skripte für die Module sind im Kursbeitrag **inklusive**

**WICHTIG** für unsere und eure Planung: Bitte meldet euch bei Interesse so frühzeitig wie möglich an. Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Wir möchten einen familiären Rahmen mit individueller Begleitung bieten, daher gibt es maximal 10 Plätze. Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 20.1.2022 genießt ihr den Frühbucher-Rabatt.

## Termine bzw. Uhrzeiten:

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **110 Unterrichtseinheiten (UE)** und schließt mit einer optionalen (!) Prüfung ab - mehr Info dazu weiter unten.

- 4 Wochenend-Module, Samstag 10 - 17 Uhr & Sonntag 10-16 Uhr, mit Mittagspause und angemessenen kleinen Pausen in Augsburg bzw. Friedberg (die Wochenendmodule umfassen jeweils 15 UE).
- Den Abschluss bietet das 5.Modul im herrlichen Bayerischen Wald vom 25.6. - 2.7.2022 (50 UE) in einem gemütlichen Ferienhaus mit Garten und Selbstversorgung
- wir werden so viel wie möglich direkt bei Mutter Natur im Freien lernen - so weit es das Wetter erlaubt, aber haben auch gemütliche Seminarräume :-)

Die Aus- bzw. Weiterbildung zum Wild- & Heilpflanzen Pädagogen kann nur als Ganzes besucht werden. Wir möchten einen vertrauensvollen, wohlwollenden und liebevollen Rahmen schaffen, eine feste Gruppe ist unserer Erfahrung nach von unschätzbarem Wert.

## Ausbildungsbeitrag:

Regulär: 1.490 € / Frühbucher: 1.190 € (bei verbindlicher Online-Anmeldung bis zum 20.1.2022)

**Fördermitglieder:** 1.300 € ( Jahresbeitrag 70 €, näheres zur Fördermitgliedschaft siehe [HIER](#) )

**Die Skripte für die Module sind inklusive!**

Eine Ratenzahlung in 4-5 Raten mit einer Anzahlung von ca. 300 € ist nach Absprache möglich. Die Raten werden per SEPA eingezogen. Sprecht uns gern diesbezüglich an - wir finden eine passende Lösung, die euch die Teilnahme ermöglicht!

Zuzüglich Übernachtungs-/Verpflegungskosten für das 5.Modul im Bayerischen Wald in einem gemütlichen Ferienhaus in der Nähe des Nationalparks Bayerischer Wald (Übernachtung ca. 250 € für 7 Nächte zuzügl. Kosten für Selbstverpflegung)

**Die Teilnahme an der Prüfung ist optional und umfasst eine Prüfungsgebühr von 120 €.**

**Auf der nächsten Seite findest du mehr Info über die Inhalte :-)**

## **Ausbildungsinhalte:**

**Modul 1 "Die jungen Wilden - Heil- & Wildkräuter des Frühjahres, Heilpflanzen für die Verdauung und den Stoffwechsel": 19.3. - 20.3.2022**

- Einführung Wirkstoffkunde der Heil- & Wildpflanzen, Grundlagen des Sammelns
- Heilpflanzenkunde des Frühjahrs, Hausapotheke für den Frühling und "alte Heiler"
- Frühjahrs-Wildkräuter und ihr Einsatz als „superfood“ in der Küche & als survival food
- Heil- & Wildpflanzen für die Verdauung und den Stoffwechsel
- Leber & Gallenblase: Basis-Wissen Stoffwechsel-Kur im Frühjahr: Entschlackung & Reinigung
- vom Kraut/von der Wurzel zur Tinktur: Herstellung von Urtinkturen
- Wurzeln und Ihre Verwendung in der Heilkunde

**Modul 2 "Heil- & Wildpflanzen für die Herzspflege und zur Stärkung der Nerven :**

**2.4. - 3.4.2022**

- Überblick über die 12 wichtigsten Urtinkturen / Teezubereitungen für die Herzspflege und zur Stärkung der Nerven und Ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Übersicht der wichtigsten Bachblüten des täglichen Bedarfs und ihre heilkräftige Wirkung in der Begleitung von seelischen Prozesse von Kindern und Erwachsenen, Einblick in das Wirken des Arztes Dr. Edward Bach und seine Vision der Menschlichkeit und Eigenverantwortung
- von Menschen & Pflanzen: Sensibilität und Kommunikation
- die alte Kunst des Oxymsels: heilsame Kräuter- & Beerenauszüge ohne Alkohol

**Modul 3 "Die Magie des Waldes im herrlichen Maigrün - Waldbaden und die Kraft der Knospen" vom 7.5. - 8.5.2021**

- Waldbaden „Shinrin Yoku“ und “natural tuning” - heilsame Begegnungen mit Bäumen
- die Heilkraft der Bäume und ihre Anwendung in der heimischen Hausapotheke (Blätter, Rinde und Knospen) und Wildkräuterküche
- Meditationen mit Bäumen und heilsame Übungen, Natur mit allen Sinnen entdecken
- Einführung in die Gemmotherapie (die Heilkraft der Knospen)

#### Modul 4 „die Kunst des heilsamen Räucherns und Heilpflanzen zur Stärkung des Immunsystems und der Atemwege“ : 28. - 29.5.2022

- Verräuchern von heimischen Kräutern & Harzen zur Stärkung des Immunsystems / zum energetischen Schutz / zur Abgrenzung / zur Heilung - ganzheitliche Räucherkunde
- Mystik & Brauchtum: der Zauber der Jahreskreisfeste, von Lichtmess bis zu den Rauhnächten
- vom Kraut zur Räucherware (Mischungen, Einzelpflanzen, Smudges etc)
- Heilpflanzen die unsere Atemwege stärken und heilen lassen
- Heilpflanzen zur Stärkung des Immunsystems: Virenhemmer aus dem Pflanzenreich & pflanzliche „Antibiotika“

#### Modul 5 “Heil- & Wildkräuterpflanzen im Bayerischen Wald - intensives Eintauchen und Aufatmen” 25.6. - 2.7.2022 (7 Tage intensives Eintauchen in die Schatzkammer der Natur mit 50 UE)

- Heilpflanzenkunde des Sommers, Hausapotheke für den Sommer
- Gestaltung und praktisches Üben von Heilkräuterführungen, Didaktik und praktisches Üben (wie gestalte ich eine Kräuterführung? Worauf ist zu achten bei der Rhetorik? etc)
- Möglichkeiten Kräuter & verschiedene Verfahren haltbar zu machen (Öl, Essig, Wein, Trocknen, Tinkturen etc), Nachhaltigkeit beim Pflanzensammeln, die besten Orte und Jahreszeiten zum Sammeln
- Wildkräuterküche am Lagerfeuer - der Zauber der open-air-Küche
- Kräuterbuschen und der Frauendreibürger als kraftvolle Anker im Jahreskreis
- Früchte des Sommers: Beeren-Power, flower-power und Ausblick auf die Schätze des Herbstes
- heilsame Naturrituale, meditative Pflanzenbetrachtungen und Meditationen mit Bäumen

#### Prüfung (optional): im Anschluss an den Intensivblock Mitte / Ende Juli - der Termin wird in der Gruppe frühzeitig zu Beginn der Ausbildung terminiert

- schriftlicher Teil (Fragen rund um die Inhalte der Ausbildung, Heil- & Wildpflanzen der vier Jahreszeiten)

- Gestaltung einer Hausarbeit (ca 10-15 Din A4 Seiten) (Themen nach Absprache, wird zu Beginn der Ausbildung besprochen) **ODER** Erstellung eines Herbariums mit 15 Heilpflanzen - beides wird zu Beginn der Ausbildung erläutert
- praktischer Teil (Gestaltung einer kleinen Kräuterführung, ca 10-15 min mit der Vorstellung einer Heilpflanze - Anwendung in der Heilkunde oder Wildkräuterküche, Kosmetik etc - nach eigenen Vorlieben gestaltbar)

**Die Prüfung ist optional.** Die gesamte Heil- & Wildkräuterausbildung kann auch für die eigene persönliche Weiterentwicklung oder den Hausgebrauch absolviert und ohne Prüfung abgeschlossen werden. **Jeder bekommt ein Teilnahme-Zertifikat für die Aus- / Weiterbildung, eine Zertifikat zum geprüften Heil- & Wildkräuter Pädagogen wird erst nach erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung und nach Vorlage der Hausarbeit bzw. des Herbariums übergeben.** So könnt ihr ganz für euch entscheiden mit welcher Ausrichtung ihr an der Aus- & Weiterbildung teilnehmt. Wir finden es wichtig organisch und ohne Druck in die Dinge "hineinzuwachsen" und freuen uns euch auf diesem Weg begleiten zu dürfen. Für eure "Prüfungsentscheidung" habt ihr entspannt Zeit bis zum 4.Modul.

#### Dozenten:

##### Feryal Kosan Genç

Heilpraktikerin & Qi Gong Ausbilderin  
 zertifizierte Wildkräuterführerin, Osteopathin und TCM Therapeutin

##### Tom Allhoff

Heilpraktiker / MSc Integrated Healthcare  
 zertifizierter Wildkräuterführer, Osteopath und Shiatsu Therapeut

*„Wir freuen uns euch als Hüter des Wissens auf eurem Weg zu begleiten. Eine ganzheitliche und heilsame Begleitung liegt uns am Herzen - **alle** Menschen, deren Herz für Mutter Natur schlägt, sind in unserer Heil- & Wildkräuter Akademie sowie bei Daowege e.V. herzlich willkommen. Bei unseren Seminarhäusern bzw. Selbstversorger Unterkünften legen wir sehr großen Wert auf einen liebevollen und menschlichen Geist, der die Unterkünfte durchwebt. Wir unterstützen nur Seminarhäuser, die liebevoll geführt werden und in welchen alle Menschen gleichermaßen willkommen sind. Ausgrenzung und/oder Diskriminierung ist in unseren Augen mit den von uns gelehrt Künsten und Pfaden nicht vereinbar. Ein achtsames wertschätzendes sowie liebevolles Miteinander sind die Grundpfeiler ganzheitlicher Wege. Seid herzlich willkommen auf einer wunderbaren Reise durch die Schatzkammer von Mutter Natur.“*