



Fjällmaraton

VEMDALEN



DYNAFIT

PM

Vemdalen Fjällmaraton 26 augusti 2017

Starttider

44 km	09:00	Barnbacken Vemdals skalet
24 km	09:05	Barnbacken Vemdals skalet
11 km	09:10	Barnbacken Vemdals skalet

Nummerlappar

För att hämta nummerlappar krävs inget startbevis. Men ta med legitimation. Nummerlappar hämtas i tävlingsexpeditionen på Concept Store SkiStarshop, Vemdals skalet.

Öppettider:

Fredag den 25/8 15:00-21:00

Lördag den 26/8 07:00-08:30

Förvaringsutrymmen

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i ett tält. Tältet övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

Omklädning & Toaletter

Värmestugorna vid barnområdet kommer att vara öppna för ombyte innan tävling. Efter tävlingen kommer det finnas dusch och ombytesmöjligheter vid skidskolans hus, värmestugan Röningen & Active sports club. Toaletter finns i värmestugorna.

Reptider

Vi kommer att dra ett rep vid ut passagen på Skalstoppen efter 31,7 km kl.14:30. Detta för att undvika att deltagare blir kvar för länge på fjället. Detta gäller endast Vemdalen Fjällmaraton 44 km.

OBS! Inga muggar vid vätskestationerna

I vårt led att bli mer miljövänliga har vi valt att inte servera sportdryck och vatten i muggar vid stationerna. Alla deltagare får vid uthämtning av nummerlapp en vikbar kåsa att ha med sig under loppet.

Utrustning och klädsel

Vemdalen Fjällmaraton 44 km

Följande utrustning är till för deltagarnas säkerhet och är därför obligatorisk att medföra under hela tävlingen i Vemdalen fjällmaraton 44 km.

- Ryggsäck eller midjeväska
- 1:a förband
- Kompass (magnetisk)
- Vindtät jacka
- En extra långarmad underställströja
- Behållare för minst en 1/2 liter vätska
- Visselpipa
- Karta (erhålles av oss)

Vindtäta byxor, mössa, handskar (kan bli aktuellt beroende på väder)

Vemdalen Fjällmaraton 24 km

Följande utrustning är till för deltagarnas säkerhet och är därför obligatorisk att medföra under hela tävlingen i Vemdalen fjällmaraton 24 km.

- Ryggsäck eller midjeväska
- 1:a förband
- Kompass (magnetisk)
- Vindtät jacka
- En extra långarmad underställströja
- Behållare för minst en 1/2 liter vätska
- Visselpipa
- Karta (erhålles av oss)

Vindtäta byxor, mössa, handskar (kan bli aktuellt beroende på väder)

Vemdalen Fjällmaraton 11 km

Inga särskilda restriktioner på utrustning under loppet, men vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka och magnetkompass under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkylning vilket kan vara förenat med livsfara.

OBS!

Det kan vara bra att ha med sig en mobiltelefon vid eventuell nödsituation.

Spara telefon nr 0702950256 (inga sms).

Prisutdelning

Prisutdelning med hederspriser till dem 3 första i varje klass kommer att ske så fort att prisfallen i varje klass har kommit i mål. I samband med att utlottningspriset på 10000 kr kommer att lottas ut så delas även bergspris till första kille och tjej som passerar först över linje vid varje bergspris, det sker klockan 18.00 vid start/målområdet. För att ha chans att vinna måste du vara på plats. Med undantag för att du fortfarande är kvar ute på banan.

Mat i målområdet

Efter målgång kommer det att serveras pastasallad för samtliga deltagare.

After race

BANKETT OCH AFTERRACE MED PARTYDUON EMIL & ERIK

Vemdalen Fjällmaraton önskar dig som gäst en minnesvärd vistelse i Destination Vemdalen. Tillsammans med Vemdalskskalets Högfjällshotell erbjuder vi en storslagen bankett **lördag 26 augusti kl 19.00** med afterrace och musikunderhållning med **Partyduon Emil & Erik!** Passa på att dela med dig av upplevelsen, skavsåren och de ömmande tårna med övriga deltagare! Självklart är du som inte deltagit i tävlingen varmt välkommen att uppleva kvällen tillsammans med oss.

- Pris 495 SEK/person buffé inkl. 2 öl eller 2 glas vin & kaffe + entré till kvällens middags-show.
- För barn till och med 12 år buffé 100 SEK/person, inklusive läsk.
- I samarbete med Passet så ingår även buss + entré till Sommarfesten på lördag kväll direkt efter Banketten.

Fåtal platser kvar till banketten. Anmäl dig omgående!

Anmäl dig till banketten här:

<https://signup.eqtiming.no/?Event=Vemdalen&lang=swedish>

Infokarta

