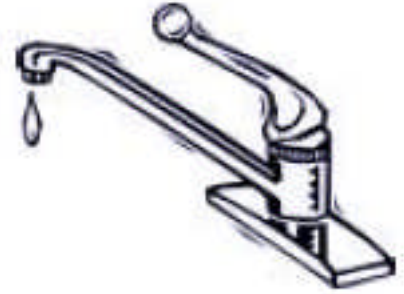




Las visitas dentales regulares para que el niño y la familia



Cepílese con una pasta dental con flúor 2 veces al día

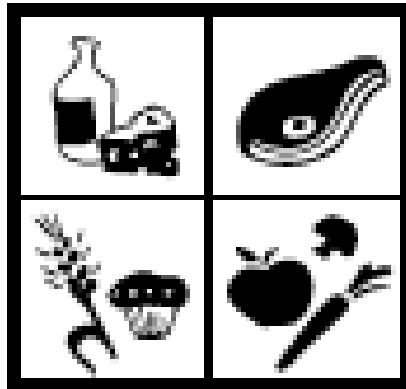


Beber agua del grifo fluorada



Sólo una taza de jugo por día

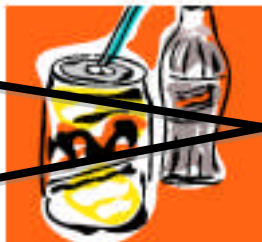
HEALTHY DIET



Sólo el agua entre las comidas



No hay botellas en la cama



Evite los refrescos o las bebidas con azúcar



Los dulces y comida chatarra sólo en raras ocasiones

Importante: Lo último en tocar los dientes de su hijo antes de acostarse debe ser el cepillo de dientes con pasta dental con flúor!