

## ¡Mira lo que está sucediendo en el KCSC!

¡Cada año el Centro de Estudio del Niño Kennedy ofrece emocionantes y enriquecedores programas para complementar la experiencia en los salones de clases! Este año, estamos ofreciendo yoga, música, animales de terapia y un programa ampliado de arte.

### ¿Quién dejó Entrar a los Perros?

*¡Nuestro programa de perros de terapia está en pleno apogeo en el KCSC de Manhattan!*

Dos veces a la semana, los estudiantes del KCSC tienen dos visitas muy especiales: Bernie y Mumford, dos perros de terapia de la Organización de Animales de Terapia de la ciudad de Nueva York. El uso de animales de terapia en el aula trae alegría a nuestros estudiantes y ofrece muchas oportunidades para el aprendizaje. Además de aprender a acercarse con seguridad a los animales, los estudiantes practican destrezas de conversación preguntando y respondiendo preguntas sobre los perros y aprender cómo acariciarlos. Habilidades de coordinación motriz se ponen en práctica cuando enganchan y desenganchan la correa y collar de los perritos. Los estudiantes acompañados por su maestra/o y entrenador del perro, cogen turnos para caminar a los perros, lo cual les ayuda a los niños a aprender a dar y seguir órdenes mientras aumenta su confianza. El trabajo con los perros ayuda a los estudiantes a aprender a reconocer las sensaciones a través del lenguaje del cuerpo, mientras se les enseña a tratar a otras criaturas vivientes con cuidado y compasión.



### Enriquecimiento de la Música en el KCSC

Un terapeuta certificado de música del Centro de Todas las Capacidades viene a nuestra escuela varias veces por mes para proporcionar actividades enriquecedoras de música. Los estudiantes **cantan, se mueven, bailan, y aprenden** sobre instrumentos musicales.



La música incita todas las áreas de desarrollo: estimula la mente; anima a los niños a practicar sus habilidades sociales al participar con sus compañeros y con sus maestros; afila las habilidades motrices a través del movimiento y la danza; y mejora la salud social-emocional liberando la tensión y permitiéndoles practicar su expresión. Estas sesiones de música son una manera divertida y creativa de unir el cuerpo y la mente y ayudar a nuestros estudiantes a crecer. ¡Dejemos que la Música Suene!

## Programa de Yoga del KCSC

El KCSC tiene dos instructores certificados de yoga que vienen a nuestra escuela una vez por semana para proporcionar sesiones de yoga en nuestras aulas. Los estudiantes y el personal participan en estas sesiones para traer la conciencia del movimiento del cuerpo, la auto-regulación y la respiración.

### ¿Por qué es la Yoga Importante para los Niños Pequeños?

- Practicar ejercicios de respiración ayuda a **calmar** a los niños, mejora el **autocontrol** y **alivia la ansiedad**, la ira y la estrés.
- ¡La respiración controlada aumenta el flujo de **oxígeno** por todo el cuerpo – y el oxígeno es un alimento cerebral que ayudará a su niño a sentirse más inteligente y más tranquilo!
- Yoga ayuda a los niños a identificar sus diferentes **partes del cuerpo** y la práctica de **movimientos y equilibrio**.



### Inténtelo en su Casa: La Pose de Árbol

La pose del árbol trae **calma** al mismo tiempo mejora la **concentración** y el **equilibrio**. ¡Haga que toda la familia trate esta pose!

1. Parece recto. Imagínese que le están saliendo raíces de los pies y que se están enterrando en el piso, como un árbol.
2. Lentamente levante un pie, doble la rodilla y ponga el pie suavemente sobre el tobillo o pantorrilla. Si usted puede, levante sus manos hacia arriba en dirección al cielo.
3. Respire hacia adentro y hacia afuera; trate de mantenerse en esta posición por 10 segundos. Imagínese que usted es un árbol cubierto de hojas. Hable sobre cómo cambian los árboles durante las diferentes estaciones.
4. ¡Ahora trate el otro lado!



¡Establezca una rutina diaria y usted se sorprenderá del progreso que su niño tendrá en su concentración, el aumento de confianza y la capacidad de seguir las instrucciones!

## El Valor del Arte Libre/Abierto Para Los Niños Preescolares

Una vez por semana, uno de nuestros talentosos miembros trabaja con los estudiantes en cada una de nuestras localidades en **proyectos de arte libre**. El Arte Libre proporciona a los estudiantes la oportunidad de explorar materiales y crear arte que fomenta la autoexpresión y la creatividad. Los niños escogen los materiales que desean utilizar, como quieren usarlos, y lo que quieren hacer. Mientras que el término arte libre/abierto “puede no parecer” un proyecto de arte tradicional, el arte hecho de esta manera desafía y estimula a los estudiantes, fomenta la confianza y atrae la imaginación. En lugar de decirles a los niños qué hacer y cómo hacerlo, el arte libre les da a los niños la libertad de ser creativos.

### ¡Inténtelo en la Casa!

- Tome dos esponjas y córtelas en diferentes formas, como cuadros, triángulos o estrellas. Deje que su niño moje las esponjas ya cortadas en pintura lavable y después presiónelas en un papel.
- Dele a su niño una tira de pintura de acuarelas, pinceles o palillos de limpiar los oídos, y agua.
- ¡Mire lo que pueden crear!



**Manhattan**  
**Bronx**

2212 Tercera Avenida, 2do Piso | NY, NY 10035  
1028 Este Calle 179 | Bronx, NY 10460

212 988 9500  
718 842 0200

[www.kenchild.org](http://www.kenchild.org)

[www.facebook.com/kennedychildstudycenter](https://www.facebook.com/kennedychildstudycenter)