

POLÍTICA DE BIENESTAR

El Centro de Niños Kennedy (KCC) se compromete a crear un ambiente escolar saludable que mejora el desarrollo de prácticas de bienestar permanente promoviendo la alimentación saludable y actividades físicas que apoyan el logro del estudiante.

La política de bienestar refleja las pautas obligatorias del Programa de Nutrición Infantil del Estado de Nueva York (NYSCNP). Nuestro programa de desayuno y almuerzo es financiado por medio del NYSCNP.

A. Nutrición y Actividad Física

Metas Educativas de Nutrición - El KCC sigue patrones de comidas y estándares de nutrición establecidos para los estudiantes preescolares por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). KCC ofrece desayuno y almuerzo a todos los estudiantes. Nuestros menús de desayuno y almuerzo son proporcionados por proveedores externos que brindan comidas individualizadas para todos los estudiantes. Los menús están disponibles en nuestro sitio web y siguen estas pautas:

- Productos de granos enteros y enriquecidos altos en fibra y bajos en grasas/sin azúcar añadida. 
- Frutas frescas, congeladas, enlatadas o secas y verduras usando técnicas de preparación de comida sana, y jugos de 100% de frutas o de vegetales. Frutas frescas y congeladas y vegetales son servidos casi todo el tiempo, en lugar de jugos, frutas o vegetales enlatados.
- Leche y yogur bajo en grasa, y queso real sin grasa/o bajo en grasa, en lugar de queso de imitación.
- Carne sin grasa, pollo, o pescado usando técnicas de preparación de alimentos saludables.
- El agua deberá ser accesible para los estudiantes a lo largo de la jornada escolar.



Estableciendo Metas de Actividad Física - Los estudiantes tienen por lo menos 60 minutos de actividad física cada día escolar. Esto incluye tiempo de juego guiado y estructurado en los salones, al aire libre y áreas de juego interiores.

El KCC anima a los padres y tutores legales a apoyar la participación de sus niños en actividades físicas, servir como modelos activos para sus niños, e incluyendo actividades físicas en eventos familiares.

Restricciones Dietéticas y de No Discriminación - El KCC es una Escuela de Provisión II y proporciona desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes, independientemente de la elegibilidad de ingresos. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo en las bases de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias, donde creencias son aplicables, políticas, estado civil, estado familiar o parental, orientación sexual, o todo o parte del ingreso de un individuo se deriva de cualquier programa de asistencia pública, o la información genética en el empleo o en cualquier programa o actividad conducida y financiada por el Departamento. (No todas las bases se aplicarán a todos los programas o actividades de empleo). El KCC no puede discriminar contra ningún

estudiante negándose a proveerle desayuno y/o almuerzo. Los estudiantes con restricciones debido a práctica religiosa, médica, u otra clase de restricción se les ofrecen comidas según sus necesidades.

B. Política de la “Comida de la Casa”

La política del KCC no permite traer alimentos de la casa. Esto se debe por las tres siguientes razones:

- Nuestros menús siguen las pautas del Estado de Nueva York para los niños de edad preescolar, lo que significa que están hechos especialmente para darle a su niño la mejor nutrición posible.
- La hora de la comida nos ofrece la oportunidad de animar a todos nuestros estudiantes, incluyendo a los “selectivos para comer”, a probar nuevos sabores, texturas y alimentos, en un entorno social y de apoyo.
- Refrigerios y comida traídos de la casa pueden crear tensión a la hora de la comida en la escuela, causando rabietas innecesarias para los niños que no traen bocadillos de la casa, y también pueden distraer a todos nuestros estudiantes de comer las comidas saludables preparadas para ellos.

La nutrición es una parte importante de la salud general de su niño y nosotros podemos trabajar juntos para crear una vida llena de hábitos saludables, mientras que su niño es pequeño e influenciado. Durante los años hemos trabajado con miles de niños en edad preescolar, y sabemos que incluso los comedores más selectivos y exigentes pueden aprender a disfrutar de las comidas que se les preparan.

Nosotros estamos capacitados para proporcionar alimentos modificados sin (soya, sin gluten, etc.) o puré de alimentos para satisfacer las necesidades individuales de cada niño. Si usted tiene una preocupación significativa sobre los hábitos de comer de su niño o de su salud, nosotros podemos establecer una cita con nuestra nutricionista registrada.

Si usted cree que necesita enviar comida especialmente preparada desde la casa para satisfacer las necesidades dietéticas de su niño, por favor hable con la Coordinadora de Apoyo Familiar. Juntos podremos discutir sus preocupaciones y desarrollar un Plan De Modificación de Alimentos si es necesario.

C. Política de Celebraciones y Cumpleaños

Durante COVID-19, no podemos tener padres en las aulas para celebrar. El personal del aula siempre reconoce a los niños en sus cumpleaños de una manera especial. Algunas clases celebran con gorros de cumpleaños especiales o trabajos de ayudante de cumpleaños y, por supuesto, cantando la canción del feliz cumpleaños.

Los niños y el personal del Kennedy provienen de diversos orígenes. No todo el mundo celebra las mismas festividades y no todo el mundo celebra una determinada festividad de la misma manera. Ayudar a los niños a comprender la naturaleza diversa de nuestra comunidad escolar es uno de los objetivos de celebrar los días festivos en la escuela. Si no desea que su niño participe en las celebraciones festivas, infórmele al maestro de su niño.