

Patiëntenfolder:

Kleine verrichting Phizi en nabehandeling

Vorbereiding

- Geef voor de operatie door aan de arts of u medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld bloedverdunders), een pacemaker/ICD heeft, allergisch bent voor antibiotica, lokale verdoving, rubber, latex, pleisters of een gewrichtsprothese heeft.
- Maak zo mogelijk geen afspraak kort voor een vakantie (in verband met het genezen van de wond en het eventueel verwijderen van hechtingen).
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Bij een behandeling in het gelaat geen make-up gebruiken en geen oorbellen indoen. Laat sieraden thuis.
- Laat u door iemand begeleiden, ga niet op eigen gelegenheid met fiets of auto naar huis (dit in verband met verzekeringsproblemen indien u bij een ongeval betrokken raakt).
- Indien u rookt: stop of minder het roken 1 week voor tot 4 weken na de ingreep. Dit ter bevordering van de wondgenezing.
- Alcohol werkt bloedverdunnend: drink 72 uur voor de ingreep daarom geen alcohol.
- NSAID's tegen de pijn (bijv. ibuprofen, naproxen, aspirine) niet innemen op de dag van de operatie.
- Bloedverdunders wel continueren, tenzij het stoppen expliciet door uw huisarts/PhiZi arts is geadviseerd. Dan dient u hierover altijd met uw voorschrijvend arts te overleggen.

Stop niet op eigen initiatief, maar alleen na overleg met de voorschrijvend arts.

De ingreep

- Eerst wordt met een speciale pen het te verwijderen huidgebied afgetekend.
- Hierbij zit een bepaalde marge gezonde huid (bijvoorbeeld 2 mm bij een moedervlek).
- Vervolgens wordt het hele gebied verdoofd door op enkele of meerdere punten buiten het afgetekende gebied injecties met verdovende vloeistof te geven. Dit kan tijdelijk een branderig gevoel geven.
- De huid wordt langs het afgetekende gebied ingesneden en het stukje huid wordt los geprepareerd tot het onderhuidse vetweefsel.
- Het stukje huid wordt verwijderd en (eventueel) opgestuurd naar het laboratorium voor nader onderzoek.
- Kleine bloedende bloedvaatjes worden dichtgebrand. Daarna wordt de huid gehecht. Afhankelijk van de gekozen hechtingen dienen deze wel of niet verwijderd te worden. Soms wordt de huid gelijmd in plaats van gehecht. Echter, soms is het niet mogelijk de huid in 1 keer te sluiten. Dan kan worden besloten de wond tijdelijk te bedekken met een huidtransplantaat dan wel een wondverband. Soms is het dan noodzakelijk een week later terug te komen om het definitief te sluiten door middel van een lokale huidtranspositie flap.
- De gehele ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep

- Ter ondersteuning worden over de wond plakstrips aangebracht (bij voorkeur zo lang mogelijk laten zitten) en zo mogelijk een pleister en eventueel drukverband.
- Houd de pleister/het verband droog gedurende twee dagen voor een goede wondgenezing. Daarna mag de grote pleister verwijderd worden en de wond met alleen water nat worden.
- De plaats van de ingreep zal stijf en verdoofd aanvoelen. Dit kan enkele uren duren.
- Uitwendige hechtingen dienen na een afgesproken termijn (5-7 dagen) bij de huisarts of op het PhiZi spreekuur te worden verwijderd.
- Afhankelijk van de grootte en plaats van de wond adviseren wij het gedurende twee weken wat rustiger aan te doen. Niet zwaar tillen, sporten en dergelijke.
- Meestal zult u weinig tot geen pijn hebben na de ingreep. Wanneer dit toch het geval is, kunt u het beste paracetamol gebruiken (vier tot zes maal daags 500 mg). Gebruik geen aspirine, ibuprofen of dergelijke pijnstillers, alleen na overleg. Toenemende pijn kan een teken van een infectie zijn (zie onder complicaties).
- De huid geneest in het algemeen met littekenvorming.

Complicaties

In een heel enkel geval kunnen er complicaties optreden zoals:

- Een nabloeding (eerste 48u na de ingreep). Bij een nabloeding dient u de wond met schoon verband of een schone zakdoek minimaal 20 minuten onafgebroken af te drukken (controle met klok). Daarna is de bloeding meestal gestopt.
- Infecties van de wond (2 - 5 dagen na de ingreep): dit merkt u als pijn, toename roodheid, zwelling en evt. pus-uitvloed.
- Wonddehiscentie (> 1 week); het wijken van de wondranden na het verwijderen van de hechtingen.
- Een litteken dat door u als esthetisch bezwaarlijk wordt ervaren.
- Beschadiging van een zenuwtak in de huid.

Wanneer belt u de huisarts?

Bij een infectie (toenemende roodheid, pijn, pus uitvloed) of een niet te stoppen nabloeding ondanks 20 minuten onafgebroken afdrukken, dient u altijd contact op te nemen met uw eigen huisartsenpraktijk telefoonnummer: 035 525 64 44 voor overleg of bel de Huisartsenpost spoedlijn telefoonnummer: 035 525 6 444 Keuze 1.

Voor spoedeisende medische vragen kunt bellen met een specialist van Phizi via nummer: +31 6 15 51 80 62