

XXXIII CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE INVIERNO

NORMAS DE COMPETICIÓN

LUGAR:

CTD. Javier Adarraga (Avda. La Playa, s/n) - 10 calles - P.25M Cronometraje Electrónico

FECHAS Y HORARIO:

1ª Jornada: día 28/01/17 a las 10:00 h.

2ª Jornada: día 28/01/17 a las 16:30 h.

3ª Jornada: día 29/01/17 a las 10:00 h.

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Categoría **Absoluta Masculina**: Nacidos en el año **2004 y anteriores**.
- Categoría **Absoluta Femenina**: Nacidas en el año **2005 y anteriores**.

Podrán participar las siguientes categorías:

- ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR, INFANTIL y ALEVIN

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2016/2017, tramitada por la Federación Riojana de Natación. **En las pruebas individuales no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo, salvo en las pruebas especificadas al final de esta normativa.**

Cada nadador podrá participar en un máximo de CINCO pruebas individuales, dos como máximo por jornada, más las pruebas de relevos.

Cada club podrá inscribir a dos equipos de relevos por prueba, uno categoría absoluta y otro en categoría alevín (EL RELEVO ALEVÍN PUNTUARÁ PARA LA CLASIFICACIÓN ABSOLUTA, NO PARA LA CLASIFICACIÓN ALEVÍN).

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.

INSCRIPCIONES:

Deberán realizarse antes de las 19,00 h. del miércoles anterior a la celebración del campeonato.

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (SDP), enviando junto con el archivo de inscripción una copia en formato Word o PDF y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo secretario@fnatacion.es.

BAJAS Y RELEVOS:

Las fichas con las bajas y las composiciones de los relevos deberán comunicarse 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

Se multara a cada club con una cantidad de 4€ por “no presentado” y prueba de cada nadador.

PUNTUACIÓN:

Puntuarán dos nadadores por club y prueba.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
 - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.

Puntuarán dos equipos de relevos ABSOLUTOS por club y prueba.

- **La puntuación en los relevos será:**
 - 28, 22, 18, 16,14, 12, 10, 8, 6 y 4.
- **Puntuación Extra:**
 - Mejor marca de edad 2 puntos.
 - Record Absoluto 5 puntos. (Tanto en prueba individual como en relevos).

CLASIFICACIONES:

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Clasificación Masculina Alevín y Absoluta.
- Clasificación Femenina Alevín y Absoluta.
- Clasificación Conjunta Alevín y Absoluta

PREMIACIONES:

Se realizaran las siguientes premiaciones:

- Prueba individual: Medalla a los tres primeros clasificados absolutos por prueba.
- Prueba relevos: Medalla a los integrantes de los tres primeros equipos clasificados por prueba.
- Trofeo a los tres primero clubs clasificados Categoría Conjunta Alevín.
- Trofeo a los tres primero clubs clasificados Categoría Conjunta Absoluta.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

1ª JORNADA: DÍA 28/01/17 A LAS 10:00 H.	2ª JORNADA: DÍA 28/01/17 A LAS 16:30 H.	1ª JORNADA: DÍA 29/01/17 A LAS 10:00 H.
1. 100 Estilos Indv. Masc. 2. 100 Estilos Indv. Fem. 3. 200 Libre Masc. 4. 50 Espalda Fem. 5. 50 Espalda Masc. 6. 1500 Libre Fem. 7. 4x50 Libre Masc. 8. 4x50 Libre Fem.	17. 200 Mariposa Fem. 18. 200 Mariposa Masc. 19. 50 Libre Fem. 20. 200 Braza Masc. 21. 200 Braza Fem. 22. 400 Libre Masc. 23. 400 Estilos Indv. Fem. 24. 4x50 Estilos Masc. 25. 4x50 Estilos Fem.	33. 800 Libre Masc. 34. 100 Libre Fem. 35. 100 Libre Masc. 36. 100 Braza Fem. 37. 100 Braza Masc. 38. 100 Espalda Fem. 39. 100 Espalda Masc.
DESCANSO 15´	DESCANSO 15´	DESCANSO 15´
9. 200 Libre Fem. 10. 100 Mariposa Masc. 11. 100 Mariposa Fem. 12. 50 Braza Masc. 13. 50 Braza Fem. 14. 1500 Libre Masc. 15. 4x100 Libre Fem. 16. 4x100 Libre Masc.	26. 50 Libre Masc. 27. 400 Libre Fem. 28. 400 Estilos Indv. Masc. 29. 200 Espalda Fem. 30. 200 Espalda Masc. 31. 4x200 Libre Fem. 32. 4x200 Libre Masc.	40. 50 Mariposa Fem. 41. 50 Mariposa Masc. 42. 200 Estilos Indv. Fem. 43. 200 Estilos Indv. Masc. 44. 800 Libre Fem. 45. 4x100 Estilos Masc. 46. 4x100 Estilos Fem.

- **Prueba de 400 metros libre:**
Esta prueba queda limitada a dos series por sexo, participando los 20 mejores tiempos de inscripción.
- **Prueba de 400 metros estilos:**
Esta prueba queda limitada a una serie por sexo, dos nadadores máximo por club y sexo.
- **Prueba de 800 metros libre:**
Esta prueba queda limitada a una serie, dos nadadores máximo por club.
- **Prueba de 1500 metros libre:**
Esta prueba queda limitada a una serie, dos nadadores máximo por club.

TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGISTRAN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN.