

XXXII CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE VERANO"OPEN"

NORMAS DE COMPETICIÓN

LUGAR: CDM. Las Norias - Piscina 50M - 8 calles - Cronometraje Semi-electronico.

FECHAS Y HORARIO:

1ª Jornada: día 01/07/17 a las 10:30 h. (Inicio del Calentamiento 9:30)

2ª Jornada: día 01/07/17 a las 16:30 h. (Inicio del Calentamiento 15:30)

3ª Jornada: día 02/07/17 a las 10:30 h. (Inicio del Calentamiento 9:30)

4ª Jornada: día 02/07/17 a las 16:30 h. (Inicio del Calentamiento 15:30)

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Categoría **Masculina:** Nacidos en el año **2002 y anteriores.**
- Categoría **Femenina:** Nacidas en el año **2003 y anteriores.**

Podrán participar las siguientes categorías:

- ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR E INFANTIL

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2016/2017, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Tanto en las pruebas individuales como de relevos, no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo (**salvo en las pruebas indicadas en el final de la normativa.**)

Cada nadador podrá participar en un máximo de SEIS pruebas individuales, dos como máximo por jornada, más las pruebas de relevos.

Cada club solo podrá inscribir a un equipo de relevos por prueba.

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones estarán abiertas desde el lunes 12 de junio hasta el lunes 26 de junio a las 19:00.

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (SDP), enviando junto con el archivo de inscripción una copia en **formato Word o PDF** y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo secretario@fnatacion.es.

BAJAS Y COMPOSICION DE RELEVOS:

Las bajas y la composición de los relevos deberán comunicarse 30 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada.

Se multara a cada club con una cantidad de 4€ por “no presentado” y prueba de cada nadador.

PUNTUACIÓN (Solo para Clubs Riojanos):

Puntuarán dos nadadores por club y prueba en las individuales.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
 - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
- **La puntuación en los relevos será:**
 - 26, 20, 16, 14 y 12.
- **Puntuación Extra:**
 - Mejor marca de edad 2 puntos.
 - Record Absoluto 5 puntos. (Tanto en pruebas individual como en relevos).

CLASIFICACIONES Y PREMIACIONES (Solo para Clubs Riojanos):

Se establecerán las siguientes clasificaciones y premiaciones:

- 1- Total de todas las pruebas masculinas incluyendo los relevos.
- 2- Total de todas las pruebas femeninas incluyendo los relevos.
- 3- Total conjunto.
- 4- Se entregara medalla a los tres mejores clasificados masculinos y femeninos por prueba, incluyendo los relevos.
- 5- Se entregara trofeo a los tres mejores equipos de la clasificación conjunta.

TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGISTRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

1ª Jornada: día 01/07/17 a las 10:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
1	100 Libre Femenino
2	100 Libre Masculino
3	400 Estilos Femenino*
4	100 Espalda Masculino
5	100 Espalda Femenino
6	1500 Libre Masculino*
7	4x200 Libre Femenino
8	4x200 Libre Masculino

2ª Jornada: día 01/07/17 a las 16:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
9	400 Estilos Masculino*
10	100 Mariposa Femenino
11	100 Mariposa Masculino
12	200 Braza Femenino
13	200 Braza Masculino
14	800 Libre Femenino*
15	4x100 Libre Masculino
16	4x100 Libre Femenino

3ª Jornada: día 02/07/17 a las 10:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
17	200 Libre Femenino
18	400 Libre Masculino*
19	100 Braza Femenino
20	200 Mariposa Masculino
21	200 Espalda Femenino
22	200 Estilos Masculino
23	4x100 Estilos Femenino
24	4x100 Estilos Masculino

4ª Jornada: día 02/07/17 a las 16:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
25	200 Libre Masculino
26	400 Libre Femenino*
27	100 Braza Masculino
28	200 Mariposa Femenino
29	200 Espalda Masculino
30	200 Estilos Femenino

*

Pruebas de 400 Libre, 400 Estilos, 800 Libre y 1500 Libre:

En estas pruebas solo podrán participar nadadores Riojanos, limitando a una única serie con los 8 mejores tiempos y máximo dos nadadores por club.