

## **VII CAMPEONATO DE LA RIOJA BENJAMIN - ALEVIN**

### ***NORMAS DE COMPETICIÓN***

**LUGAR:** CDM. Las Norias - Piscina 50M - 8 calles – Cronometraje Semi-Electronico

#### **FECHAS Y HORARIO:**

- 1ª Jornada: día 01/07/17 a las 10:30 h. (Inicio del Calentamiento 9:30)
- 2ª Jornada: día 01/07/17 a las 16:30 h. (Inicio del Calentamiento 15:30)
- 3ª Jornada: día 02/07/17 a las 10:30 h. (Inicio del Calentamiento 9:30)
- 4ª Jornada: día 02/07/17 a las 16:30 h. (Inicio del Calentamiento 15:30)

#### **FORMULA DE LA COMPETICIÓN:**

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

#### **EDADES DE PARTICIPACIÓN:**

- Categoría **Benjamin y Alevín Masculina:** Nacidos en el año **2006-2005 y 2004-2003.**
- Categoría **Benjamin y Alevín Femenina:** Nacidas en el año **2007-2006 y 2005-2004.**

Podrán participar las siguientes categorías:

**- BENJAMIN Y ALEVIN**

#### **PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2016/2017, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Tanto en las pruebas individuales como de relevos, no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo (**salvo en las pruebas indicadas en el final de la normativa**).

**Cada nadador podrá participar en un máximo de CINCO pruebas individuales, dos como máximo por jornada, más las pruebas de relevos.**

**Cada club solo podrá inscribir a un equipo de relevos por prueba y categoría.**

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

**No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.**

## **INSCRIPCIONES:**

**Las inscripciones estarán abiertas desde el lunes 12 de junio hasta el lunes 26 de junio a las 19:00.**

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (SDP), enviando junto con el archivo de inscripción una copia en **formato Word o PDF** y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo [secretario@fnatacion.es](mailto:secretario@fnatacion.es).

## **BAJAS Y COMPOSICION DE RELEVOS:**

Las bajas y la composición de los relevos deberán comunicarse 30 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada.

Se multara a cada club con una cantidad de 4€ por "no presentado" y prueba de cada nadador.

## **PUNTUACIÓN:**

Puntuarán dos nadadores por club y prueba en las individuales.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
  - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
- **La puntuación en los relevos será:**
  - 26, 20, 16, 14 y 12.
- **Puntuación Extra:**
  - Mejor marca de edad 2 puntos.
  - Record Absoluto 5 puntos. (Tanto en pruebas individual como en relevos).

## **CLASIFICACIONES Y PREMIOS:**

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- 1- Total de todas las pruebas masculinas incluyendo los relevos.
- 2- Total de todas las pruebas femeninas incluyendo los relevos.
- 3- Total conjunta.
- 4- Se entregaran medallas a los tres primeros clasificados masculinos y femeninos por categoría y prueba.
- 5- Se entregara trofeo a los tres mejores equipos de la clasificación conjunta.

**TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGISTRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN**

## PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

### 1ª Jornada: día 01/07/17 a las 10:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
1	100 Libre Femenino
2	100 Libre Masculino
3	*400 Estilos Femenino* <b>(04-05-06)</b>
4	100 Espalda Masculino
5	100 Espalda Femenino
6	*1500 Libre Masculino* <b>(03-04-05)</b>
7	4x200 Libre Femenino
8	4x200 Libre Masculino

### 2ª Jornada: día 01/07/17 a las 16:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
9	*400 Estilos Masculino* <b>(03-04-05)</b>
10	100 Mariposa Femenino
11	100 Mariposa Masculino
12	200 Braza Femenino
13	200 Braza Masculino
14	*800 Libre Femenino * <b>(04-05-06)</b>
15	4x100 Libre Masculino
16	4x100 Libre Femenino

### 3ª Jornada: día 02/07/17 a las 10:30

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
17	200 Libre Femenino
18	*400 Libre Masculino*
19	100 Braza Femenino
20	200 Mariposa Masculino <b>(03-04-05)</b>
21	200 Espalda Femenino
22	200 Estilos Masculino
23	4x100 Estilos Femenino
24	4x100 Estilos Masculino

**4ª Jornada: día 02/07/17 a las 16:30**

<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA - ESTILO</b>
25	200 Libre Masculino
26	*400 Libre Femenino*
27	100 Braza Masculino
28	200 Mariposa Femenino <b>(04-05-06)</b>
29	200 Espalda Masculino
30	200 Estilos Femenino

\*

**Pruebas de 400 Libre, 400 Estilos, 800 Libre y 1500 Libre:**

Estas pruebas quedan limitadas a una única serie con los 8 mejores tiempos y un máximo dos nadadores por club.