

NORMATIVA TEMPORADA 2016/2017 **XIX LIGA TERRITORIAL BENJAMIN**

FECHAS, HORARIOS Y SEDE DE CELEBRACIÓN:

1ª Jornada:	12/11/16	a las 10:00	en	CDM. Lobete
2ª Jornada:	03/12/16	a las 09:00	en	CTD. Javier Adarraga
3ª Jornada:	14/01/17	a las 10:00	en	CDM. Lobete
4ª Jornada:	18/02/17	a las 16:00	en	CDM. La Planilla (Calahorra)
5ª Jornada:	04/03/17	a las 10:00	en	CDM. Lobete
6ª Jornada:	29/04/17	a las 16:00	en	CTD. Javier Adarraga
7ª Jornada:	27/05/17	a las 10:00	en	CDT. Fuentelavero (Arnedo)

FORMULA DE LA COMPETICIÓN

Todas las pruebas se nadaran contra-reloj. La confección de las series se realizará teniendo en cuenta los tiempos acreditados en el programa SDP de cada nadador.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor de la Temporada 2016/2017, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Las edades de participación son las siguientes:

CATEGORIA BENJAMIN - Masculino: 12 y 11 años (Nacidos en 2005 y 2006)
CATEGORIA BENJAMIN - Femenino: 11 y 10 años (Nacidas en 2006 y 2007)

No habrá limitación en el número de nadadores participantes por club, y **cada nadador** podrá participar, como máximo, en **2 prueba individual por jornada más la prueba de relevos.**

INSCRIPCIONES

Deberán realizarse antes de las 19,00 h. del miércoles anterior a la celebración de la jornada.

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (SDP), enviando junto con el archivo de inscripción una copia en formato Word o PDF y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo secretario@fnatacion.es.

BAJAS

Las bajas deberán comunicarse 30 minutos antes del comienzo de las pruebas de cada jornada. Se multara a cada club con una cantidad de 4€ por "no presentado" y prueba de cada nadador.

RELEVOS

Las composiciones definitivas de las pruebas de relevos se deberán comunicar 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

Para las pruebas de relevos de 8x50 libre mixto, la composición del mismo será con el 50% de cada sexo, en el orden que cada equipo decida.

Los relevos 8x50 estilos mixto, deberán nadar de manera alternativa, un nadador en categoría masculina y una nadadora en categoría femenina, en los cuatro estilos de competición: Mariposa-Espalda-Braza-Crol.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

<p>1ª J. 12/11/16 – 10:00 h. CDM. Lobete</p>	<p>2ª J. 03/12/16 – 9:00 h. CTD. Javier Adarraga</p>	<p>3ª J. 14/01/17 – 10:00 h. CDM. Lobete</p>
<p>01- 400 Libre- M2005 02- 400 Libre - F2006 03- 100 Espalda - M2006 04- 100 Espalda - F2007 05- 200 Est. Ind. - M2005 06- 200 Est. Ind. - F2006 07- 50 Braza - M2006 08- 50 Braza - F2007</p>	<p>09- 200 Espalda - M2005 10- 200 Espalda - F2006 11- 100 Braza - M2006 12- 100 Braza - F2007 13- 100 Braza - M2005 14- 100 Braza - F2006 15- 50 Libre - M2006 16- 50 Libre - F2007 17- 8x50 Libre Mixtos M2005-F2006 18- 4x50 Espalda - M2006 19- 4x50 Espalda - F2007</p>	<p>20- 200 Libre - M2005 21- 200 Libre - F2006 22- 100 Libre - M2006 23- 100 Libre - F2007 24- 100 Espalda - M2005 25- 100 Espalda - F2006 26- 50 Mariposa - M2006 27- 50 Mariposa - F2007 28- 4x100 Braza - M2005 29- 4x100 Braza - F2006 30- 4x50 Braza - M2006 31- 4x50 Braza - F2007</p>
<p>4ª J. 18/02/17 – 16:00 h. CDM. La Planilla (Calahorra)</p>	<p>5ª J. 04/03/17 – 10:00 h. CDM. Lobete</p>	<p>6ª J. 29/04/17 – 16:00 h CTD. Javier Adarraga</p>
<p>32- 200 Braza - M2005 33- 200 Braza - F2006 34- 100 Mariposa - M2006 35- 100 Mariposa - F2007 36- 100 Mariposa - M2005 37- 100 Mariposa - F2006 38- 50 Espalda - M2006 39- 50 Espalda - F2007 40- 4x100 Espalda - M2005 41- 4x100 Espalda - F2006 42- 4x50 Libre - M2006 43- 4x50 Libre - F2007</p>	<p>44- 400 Est. Ind. - M2005 45- 400 Est. Ind. - F2006 46- 200 Braza. - M2006 47- 200 Braza. - F2007 48- 100 Libre - M2005 49- 100 Libre - F2006 50- 100 Est. Ind. - M2006 51- 100 Est. Ind. - F2007 52- 4x100 Mariposa - M2005 53- 4x100 Mariposa - F2006 54- 4x50 Mariposa - M2006 55- 4x50 Mariposa - F2007</p>	<p>56- 1500 Libre - M2005 57- 800 Libre - F2006 58- 200 Est. Ind - M2006 59- 200 Est. Ind - F2007 60- 200 Est. Ind - M2005 61- 200 Est. Ind - F2006 62- 200 Espalda - M2006 63- 200 Espalda - F2007</p>
<p>7ª J. 27/05/17 – 10:00 h. CDT. Fuentelavero (Arnedo)</p>		
<p>64- 400 Libre - M2005 65- 400 Libre - F2006 66- 400 Libre - M2006 67- 400 Libre - F2007 68- 200 Mariposa - M2005 69- 200 Mariposa - F2006 70- 8x50 Estilos Mixto M2006-F2007 71- 8x50 Estilos Mixto M2005-F2006</p>		