



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN- COVID-19.

CENTRO DE TECNIFICACIÓN JAVIER ADARRAGA

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN- DESARROLLO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN, ENTRENAMIENTOS CLUBES Y ESCUELA DE NATACIÓN ANTE LA SITUACIÓN DEL COVID-19.

ASPECTOS GENERALES

En principio, hay que tener en cuenta que el CTD Javier Adarraga, instalación donde se realizará el PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN, LOS ENTRENAMIENTOS DE LOS CLUBES Y EL DESARROLLO DE LA ESCUELA DE NATACIÓN no son propiedad de la FRN, sino que tienen otra titularidad, es una instalación del Gobierno de La Rioja. Por este motivo serán los titulares de la instalación los que deberán tener sus propios protocolos de actuación tanto en el acceso como en la utilización de las mismas. Nosotros, lógicamente haremos cumplir en todo momento dichos protocolos, desarrollando nuestros propios protocolos de actuación para todos los aspectos que ocurren en el transcurso y desarrollo de las actividades nombradas anteriormente, tanto por el personal de socorrismo, el personal de control de entrada de la federación y los técnicos y monitores de la misma.

Se recomienda que la permanencia en vestuarios y en la instalación en general, sea del menor tiempo posible, y siempre, cumpliendo los protocolos marcados. Los familiares de los alumnos de la Escuela de la FRN, no podrán esperar a sus hijos en el hall, ni en la cafetería, que permanece cerrada temporalmente. El personal federativo antes nombrado, se encargará de que así sea dentro de sus competencias.

Como norma general, tendremos que cumplir todas las medidas exigidas por las autoridades sanitarias, en especial en lo referente a:

- 1.- Distanciamiento Social
- 2.- Accesorios de protección: gel hidroalcohólico, mascarillas, etc...
- 3.- Aforo de las distintas zonas.

ASPECTOS ESPECÍFICOS

- Organización en el control de entrada.
- Organización en las entradas y salidas de vestuarios.
- Organización en la playa de la piscina.
- Organización en la lámina de agua.
- Organización salidas y recogida de alumnos.

ORGANIZACIÓN -CONTROL DE ENTRADA

- 1.- Se pedirá PUNTUALIDAD para realizar los accesos de forma escalonada, si es posible, 15 minutos antes del comienzo de cada turno.
- 2.- Se colocarán bandas en el suelo marcando la distancia mínima de seguridad antes de acceder a la instalación.
- 3.- La entrada a la piscina se realizará por el acceso de la PISTA DE ATLETISMO.
- 4.- Se colocará una alfombra para la higiene del calzado.
- 5.- Se tomará la temperatura antes de acceder a la instalación.
- 6.- Se pasará lista como siempre antes del acceso a la instalación.
- 7.- Será obligatorio llevar mascarilla hasta el momento de meterse al agua, excepto los menores de seis años que podrán salir a la piscina sin ella.
- 8.- Se pedirá a los deportistas, niñ@s y familiares que acompañen, que se den gel hidroalcohólico antes de acceder a la instalación.

ORGANIZACIÓN – ENTRADAS Y SALIDAS VESTUARIOS

- 1.- Se podrá acceder a los vestuarios de seis en seis, respetando siempre el aforo exigido por las autoridades sanitarias.
 - 1.1.- Todos los **alumnos de la Escuela de la FRN y de los planes de seguimiento Benjamín y Prebenjamín**, utilizarán los vestuarios 1 y 2 y un vestuario familiar que se ha habilitado para

agilizar las salidas y entradas, estos vestuarios se utilizarán para acceder a la piscina y los vestuarios 3 y 4 y el mismo vestuario familiar se utilizarán para la salida al hall.

1.2.- Los niños de la escuela de la FRN (menores de 8 años) se podrán cambiar con un acompañante en el vestuario familiar, independientemente del sexo.

1.3.- Los deportistas del **Programa de Tecnificación (Centro de Tecnificación, Plan de Seguimiento Alevín)** y los deportistas de los Clubes, se cambiarán siguiendo indicaciones de la DGD, en el jardín exterior de la piscina. Y abandonarán la instalación por la puerta de salida al jardín de la cafetería.

2.- Se recomienda traer a los alumnos/as con el bañador puesto.

3.- Se respetarán los aforos establecidos y marcados por la DGD en los vestuarios, dependiendo del momento en que nos encontremos de la pandemia.

4.- Se controlará la entrada y salida de los vestuarios para que se haga de forma escalonada.

5.- Se desinfectará el calzado de piscina antes de acceder a la misma, en las alfombras habilitadas para ello.

6.- Todos los alumnos/as accederán a la piscina con toalla, chanclas gorro y gafas (los grupos que lo necesiten).

7.- El personal de la Federación irá terminando los cursos de manera escalonada para que los aforos se cumplan en los vestuarios.

8.- Los alumnos de la escuela se entregarán a sus familiares secos, para solo cambiarlos.

9.- Las mochilas con las pertenencias de los alumnos de la escuela, deportistas de los grupos de tecnificación de la Federación y clubes, podrán guardarse en las taquillas que están dentro de la piscina y en los pasillos, o se las llevarán sus familiares. No pudiendo dejar nada encima de los bancos.

10.- Los técnicos de los diferentes programas de tecnificación y de los clubes, serán los encargados de organizar escalonadamente las salidas del agua para respetar los horarios establecidos en el mapa de agua.

ORGANIZACIÓN – PLAYA PISCINA

- 1.- El personal federativo, técnicos, monitores y socorristas llevarán mascarilla en todo momento.
- 2.- El material auxiliar a utilizar en el desarrollo de los cursos se separará por hora y grupo al comienzo de la tarde y se desinfectará al final de la tarde. Utilizando cada alumno/a su material de forma individual.
- 3.- En el caso del material auxiliar a utilizar por el programa de tecnificación y los clubes, cada deportista utilizará el suyo propio sin posibilidad de guardarlo en la instalación.
- 4.- Cada monitor / técnico responsable de cada grupo será el encargado de acompañar a su grupo hasta el lugar de realización de su actividad.
- 5.- El tránsito dentro de la piscina estará marcado y dirigido por los socorristas.
- 6.- Se habilitarán zonas o bancos específicos para cada grupo, para que puedan dejar sus toallas o material personal.

ORGANIZACIÓN – LÁMINA DE AGUA

- 1.- El socorrista dispondrá de la distribución del mapa de agua de la piscina y será el responsable de hacer cumplir a los técnicos y monitores el uso reservado para ellos.
- 2.- Se colocará a los niños de tal forma que mantengan entre ellos la distancia mínima de seguridad.
- 3.- Se cumplirán los aforos marcados por la DGD en cada momento. En estos momentos seis alumnos por grupo.

ORGANIZACIÓN –SALIDAS Y RECOGIDAS DE LOS ALUMNOS

- 1.- Los familiares que acompañen y cambien a los alumnos en los vestuarios, no podrán permanecer dentro de la instalación, abandonando la misma por la puerta de salida marcada para ello. “salida al Ebro”
- 2.- El acceso para volver a recoger a los alumnos, se realizará de igual forma por la puerta de acceso de la PISTA DE ATLETISMO.

GESTIÓN EN CASO SOSPECHOSO DE COVID

- 1.- No llevar al alumno a la actividad en caso de que se encuentre con temperatura superior a 37.7º o presencia de síntomas (fiebre, tos o dificultad respiratoria).
- 2.- En caso de tener alguno de los síntomas anteriormente indicados, avisar a la Federación Riojana de Natación a través del email fnatacion@fnatacion.es o a través de la vía telefónica (941.20.45.71 o 682.490.448) de lunes a viernes de 10.00h a 13.00h y lunes y jueves de 17.00h a 19.00h.
- 3.- Si el alumno llega a la actividad y presenta una temperatura de 37.7º o superior, no podrá acceder a la actividad.