

# Candida

---

*Jästsampsyndromet är ett relativt nytt, men kraftigt ökande hälsoproblem, som besvärar uppskattningsvis hundratusentals människor. Vid övertillväxt av jästbakterier (t ex. Candida albicans) har den friska tarmbakteriestammen förstörts. Istället har det bildats en skadlig svamptillväxt som avsöndrar ett flertal gifter, som genom att de absorberas i organismen försvagar motståndskrafterna. Candida albicans är i sin fredliga form en enkel jästbakterie, som har en viktig roll i matsmältningsprocessen. Men om den av någon anledning "tar över" och förökas kraftigt, intar den en svampliknande form och kan med tiden bli riktigt aggressiv. Svampen producerar ett flertal toxiner, som kan via blodomloppet spridas ut till kroppens organism.*

---

För att Candidan ska få fotfäste måste kroppens egna motståndskrafter av någon anledning vara nedsatta. Om tarmbakteriefloran har rubbats på grund av sjukdom, antibiotikakurer eller av andra orsaker, kan balansen återställas igen av organismens egen kraft, om motståndskrafterna är de normala. Men en ofta upprepad eller kontinuerlig medicinering vid kroniska sjukdomar, långvarig stress, hög konsumtion av raffinerad- och svårsmält kost, samt gifterna i vår omgivning gör att kroppens försvarssystem försvagas.

Det första tillståndet kallas för primärfas och det andra tillståndet för sekundärfas av Candida. Om en primärfas inte återgår till den normala bakteriebalansen igen, kan den utvecklas till en sekundärfas som kräver behandling för att kunna hejdas. För Candida i primärfas, med lindriga eller tillfälliga symptom som funnits en kortare tid kan en "lättare" och kortare behandling vara tillräcklig för att återställa tarmbakteriebalansen.

*De vanligaste symptomen för att kunna identifiera jästsampsyndromet är ständigt stigande trötthet och orklöshet, omväxlande diarré och förstoppning, gasbildning, och uppsvällighet, upprepade inflammationer, sötsakshunger, matallergier, hudutslag, humörsvängningar, och sviktande minnes- och tankeförmåga.*

Candida förekommer i huvudsak i tjockarmen, men den aggressiva tillväxten kan sprida sig uppåt till hela matsmältningskanalen och ända upp i munnen (grå beläggning på tungan). Hos kvinnor förekommer också svampen i slidan. Jästsampsyndromet finns som bakgrundsfaktor för många oförklarliga symptom och utan behandling kan det leda till allvarigare sjukdomar. Jästsampsyndromet kan därför anses som många sjukdomars "moder".

En allmän orsak till Candida är upprepade antibiotikakurer och många andra mediciner, såsom cortison, cytostater, oavbruten användning av p-piller osv. Kvicksilvret i amalgamplomberna, tillsammans med andra miljögifter, befrämjar ytterligare övertillväxten av jästsvamp. En riklig användning av socker, vetemjölprodukter samt "skräpmat" är direkt näring för jästsvamptillväxten. För att kunna hejda en besvärad svamptillväxt, med mycket tydliga symptom, rekommenderas en kombinationsbehandling av jästsvamp.