



# CONGRESSO DO ENVELHECIMENTO

## Bem Viver, Bem Envelhecer

**04 março'16**

Oliveira de Azeméis | Cineteatro Caracas

Inscrições (grátis) em  
[www.cm-oaz.pt](http://www.cm-oaz.pt)

ORGANIZAÇÃO



Joana Ferreira  
Consultores em Gestão de Pessoas

  
**Azeméis**  
é vida



# PROGRAMA

9h00 RECEÇÃO

9h30 SESSÃO DE ABERTURA  
Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis  
Instituto da Segurança Social IP - Centro Distrital de Aveiro  
Administração Regional de Saúde do Norte

10h00 **1º PAINEL:** O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES NO BEM-ESTAR DAS PESSOAS IDOSAS:

Alexandra Silva (O Abrigo) – Mudar de casa é mudar de vida?  
Hospital do Mar - O idoso com demência institucionalizado: e agora?  
Rosa Melo (ESEnfC) - Humanidade: Qual o seu papel?  
Carla Ribeirinho (U. Lusófona) – Onde se esconde a violência?

**Moderador:** Victor Machado (Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis)

11h30 Coffee break

11h45 **Escola do Riso** - Rir rejuvenesce

13h00 Almoço

14h30 **2º PAINEL:** A FELICIDADE AUMENTA COM A IDADE:  
Ângelo Valente e Sofia Nunes (Centro Comunitário da Gafanha do Carmo)  
Jorge Rosado (Palhaços d'Hopital) – Quando rir não tem idade  
Joaquina Madeira – A felicidade aumenta com a idade?  
Joaquim Parra Marujo – A idade da felicidade

**Moderadora:** Sara Monteiro (Jornalista na Rádio Renascença)

**BRAINSTORMING** -"Para uma sociedade mais integradora das pessoas idosas"

**Dinamizadora:** Joana Ferreira (Consultora em Gestão de Lares)

16h00 - FLASHDANCE "Viver Melhor"

16h30 - Apresentação dos contributos do Brainstorming  
"Para uma sociedade mais integradora das pessoas idosas"

17H00 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO