

Unsere Leistungen

Wir setzen uns dafür ein, dass schwierige Situationen und Krisen möglichst souverän gemeistert werden, dass sinnvoll kommuniziert wird und der Übergang zurück in den Alltag reibungslos funktioniert.

Beratung und Coaching

KLÄREN – ZIELE DEFINIEREN – LÖSUNGEN ANGEHEN

Oft versucht man ein Problem mit alten Mustern und Sichtweisen anzugehen und bemerkt nicht, dass man stecken bleibt. Oder man stellt fest, dass man eine Situation gerne mit jemandem anderem durchdenken würde.

In einer professionellen Beratung erhalten Sie ein faires und persönliches Feedback sowie eine praxisorientierte Reflexion Ihrer Situation. Erfahrene Psychologen unterstützen und begleiten Sie da, wo Sie es möchten, solange wie Sie es wünschen.

Ein Coaching hilft Ihnen eine Standortbestimmung vorzunehmen und eine Situation aus verschiedenen Blickwinkeln anzuschauen. Sie definieren neue Ziele, klären Konflikte und gehen Problemen auf den Grund. Wir begleiten Sie durch diesen Prozess.

Wir bieten Unterstützung in Situationen wie diesen:

- Schwere Krankheit, Unfall oder Todesfall bei Mitarbeitenden oder Angehörigen
- Mobbing, Cybermobbing und Sexting
- Suizid und Suizidabsichten
- Schwierige Gespräche (z.B. Entlassungssituation)
- Aggression, Gewalt und Missbrauch im Arbeitsumfeld
- Persönliche Krisen und Schwierigkeiten in Beruf und Privatleben

WIE ARBEITEN WIR?

Wir beraten und unterstützen Führungspersonen und Mitarbeitende in psychosozialen Fragestellungen und entlasten Leitungspersonen in belastenden Momenten. Vor jedem Einsatz oder Auftrag klären wir mit Ihnen alle nötigen Einzelheiten, wobei Sie Zeit, Ort und Umfang der Intervention oder Beratung bestimmen.

Notfallpsychologie

BETROFFENE UNTERSTÜTZEN – SCHADEN BEGRENZEN – HANDLUNGSFÄHIGKEIT WIEDER ERLANGEN

Traumatisierende Ereignisse können Betroffene aus der Bahn werfen. Wir helfen psychisch belastende Situationen zu bewältigen. Wir fördern die Verarbeitung des Erlebten, informieren über die möglichen Reaktionen auf ein belastendes Ereignis und leiten, falls nötig und gewünscht, weiterführende Massnahmen ein. Für uns heisst das: Nur wer auf schwierige Situationen vorbereitet ist, kann sofort angemessen reagieren.

Wir arbeiten nach NNPN Richtlinien.

WIR BIETEN UNTERSTÜTZUNG IN SITUATIONEN WIE DIESEN:

- Todesfälle und schwere Unfälle (am Arbeitsplatz oder im Privaten)
- Raubüberfälle
- Erleben von Gewalt und schweren Integritätsverletzungen
- Erleben von anderen traumatisierenden Situationen

WIE ARBEITEN WIR?

Wir beraten und unterstützen Verantwortliche telefonisch und vor Ort in Krisensituationen und bieten Möglichkeit, schwierige Entscheidungen mit einem Notfallpsychologen zu besprechen. Wir betreuen Betroffene und deren Angehörige auf Auftrag. Wir beraten bei der Krisenkommunikation nach innen und aussen.

Für Vertragspartner sind wir 7/24 erreichbar.

KRISEN- UND NOTFALLKONZEPTE

Krisen kommen unvorhergesehen, können aber vorbereitet werden: Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein Krisenkonzept, informieren und schulen Ihren Krisenstab vor Ort und üben mit den Verantwortlichen den Ablauf einer Krisensituation.

Betriebliche Mitarbeiterberatung

SITUATIONEN ANALYSIEREN – ZIELE FESTLEGEN – WEGBEGLEITUNG

Betriebliche Sozialberatung ist eine Beratung für Mitarbeitende und Führungspersonen und bietet Unterstützung bei der Bewältigung von anspruchsvollen Lebenslagen und schwierigen Situationen im beruflichen sowie privaten Alltag. Wir bieten psychologische und soziale Beratung durch Fachpersonen.

Die Mitarbeiterberatung kann als einzelne Massnahme im Unternehmen angeboten werden, oder als Teil eines Unterstützungspaketes ein wesentlicher Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung und Krisenprävention sein.

WIR BIETEN UNTERSTÜTZUNG IN SITUATIONEN WIE DIESEN:

- private und beruflich zugespitzte Situationen
- finanzielle Sorgen
- Lebenskrisen, Zukunftsängste, Erziehungsfragen, Probleme in der Partnerschaft
- Vermitteln von weiterführenden Institutionen und Angeboten

WIE ARBEITEN WIR?

Im Mittelpunkt stehen das soziale System und die Klienten mit ihren Bedürfnissen sowie die Lösungserarbeitung in individuellen Beratungsgesprächen mit qualifizierten Fachberatern. Die Beratung wird vom Arbeitgeber zur Verfügung gestellt. Die Beratungsgespräche unterstehen der beruflichen Schweigepflicht.

Pädagogik und Psychologie

SCHULEN – HEIME – BILDUNGSINSTITUTIONEN

Wir arbeiten mit Schulen und Bildungsinstitutionen zusammen und stehen den Leitungsgremien, der Lehrerschaft und den Behörden in Krisen und schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Psychologen mit Pädagogik- und Unterrichtserfahrung unterstützen und begleiten, wenn das Funktionieren einer Schule oder Klasse durch ein Ereignis kurzfristig in Frage gestellt wird.

Wir setzen uns dafür ein, dass schwierige Situationen und Krisen möglichst souverän gemeistert werden, dass sinnvoll kommuniziert wird und der Übergang zurück in den Alltag reibungslos funktioniert.

WIR BIETEN UNTERSTÜTZUNG IN SITUATIONEN WIE DIESEN:

- Schwere Krankheit, Unfall oder Todesfall bei Schülern, Lehrpersonen, Angestellten, Angehörigen
- Mobbing, Cybermobbing und Sexting
- Suizid und Suizidabsichten
- Schwierige Gespräche mit Eltern, Lehrkräften, Schülern oder Angestellten
- Aggression, Gewalt und sexuelle Übergriffe im Schulumfeld
- Umgang mit psychischen Erkrankungen und Sucht
- Umgang mit Medien in Krisenfällen
- Bedrohungen, Amok

INTERNE UND EXTERNE FORTBILDUNG

Fachleute aus Psychologie, Pädagogik und Sozialarbeit vermitteln psychologisches und praktisches Wissen zu verschiedensten Themenkreisen in Fortbildungen. Unsere Seminare und Workshops sind lebendig gestaltet, praxisnah aufgebaut und decken neuste psychologische und pädagogische Erkenntnisse ab.

ELTERNBILDUNG / ELTERNARBEIT

Wir arbeiten mit und für Eltern! Schule und Elternhaus sollen ein Team sein. Deswegen ist es wichtig, dass auch Eltern geschult werden. Unsere Psychologen sind zum Teil selber Eltern und wissen von was sie reden: Wir verknüpfen wissenschaftliche Erkenntnisse mit echter Umsetzbarkeit und Praxisnähe!