



ZUMBA[®]

FITNESS

CALIENTE-CALIENTE-CALIENTE!

Es una combinación de música Latina e Internacional con movimientos de baile que crean una dinámica efectiva de entrenamiento cardiovascular.

-Instructora Andrea López

Lunes 7-8p.m.

Martes 7-8p.m.

Miércoles 7-8p.m.

Jueves 7-8p.m.

Johnston Community Center

231 Eleanor Avenue

Sacramento, CA 95815

(916) 561-9764

Andrea

Se requiere registraci3n

\$5 por clase o \$45 por mes



"Zumba no esta afiliada con ningun distrito escolar"



ZUMBA[®]

FITNESS

CALIENTE-CALIENTE-CALIENTE!

This is a combination of Latin and International Music which combined with dancing movements creates an effective and dynamic cardiovascular training.

Monday 7-8p.m.

Tuesday 7-8p.m.

Wednesdays 7-8p.m.

Thursdays 7-8p.m.

Johnston Community Center

231 Eleanor Avenue

Sacramento, CA 95815

(916) 561-9764

Andrea

Registration is required

\$5 per class or \$45 a month



"Zumba no esta afiliada con ningún distrito escolar"