



Sykkeltrening for barn 7 til 12 år

Dag	Dato	Oppmøte	Oppmøtested	Aktivitet	Sykkeltype	Ansvarlig fra Rauma SK
Onsdag	06.04.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #1	Terreng	Rune Rasmussen
Onsdag	13.04.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Geir Talset
Onsdag	20.04.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #2	Terreng	Rune Rasmussen
Onsdag	27.04.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Geir Talset
Onsdag	04.05.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #3	Terreng	Rune Rasmussen
Onsdag	11.05.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #4	Terreng	Matti Bernitz
Onsdag	18.05.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Matti Bernitz
Onsdag	25.05.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #5	Terreng	Rune Rasmussen
Onsdag	01.06.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #6	Terreng	Matti Bernitz
Onsdag	08.06.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Geir Talset
Onsdag	15.06.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #7	Terreng	Geir Talset
Onsdag	22.06.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Rune Rasmussen
Onsdag	27.07.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #8	Terreng	Matti Bernitz
Onsdag	03.08.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #9	Terreng	Geir Talset
Onsdag	10.08.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Matti Bernitz
Onsdag	17.08.2016	18:00	Setnesmoa	Karusell #10	Terreng	Rune Rasmussen
Onsdag	24.08.2016	18:00	Viktorias	Landevei	Landevei	Matti Bernitz
Onsdag	31.08.2016	18:00	Setnesmoa	Trening	Terreng	Geir Talset

Terrengsykkelkarusell på Setnesmoa.

Start og mål vil være ved parkeringsplassen ved militærleiren. Fra 10 år og oppover. (Yngre kan sykle i følge med foresatte)

Løype: Løypa består av litt grus og for det meste enkel sti. Løypa er ca 4km lang. 10-13 år sykler 1 runde

Starttider: 10-12 år kl 18.00

Påmelding: Påmelding skjer ved start/mål frem til kl 17.55 på hvert av arrangementene. Alle påmeldte får et startnummer de bruker på alle rittene etter de er påmeldt. Ta med utdelt startnummer til hvert ritt

Premiering: Alle som har deltatt på **7 av 10** ritt blir premiert.

Arrangementet er gratis

Landeveistrening for gruppen 7-12 år

Møt opp på Viktoria i god tid til treningen, vi sykler presis klokken 18:00.

Husk å ta med drikkeflaske på sykkelen. Vi oppfordrer til å sykle i klubbklær eller i annet godt synlig tøy.

Rune Rasmussen: 477 07 220 / rra@fritzoe.no

Geir Talset: 472 52 575 / g-talse@online.no

Matti Bernitz: 952 88 854 / matti@bernitz.no