

Virkisteri

- hyvää oloa -



Sanomala, kesä 2018 (28.5.–20.6.)

ma

16.05–17 **PowerPilates**, Pekka

ti

16.20–17.15 **Core + kehonpaino**, Miia

ke

12.30–14.00 **Taukoliikunnat**, Pekka

17.20–18 **Niska-selkä**, Sanna

to

16.20–17.15 **Kuntosali Circuit**, Miia

pe