



# nanak niwas

yogazentrum

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag	sonntag
	<p>9:30 - 11:00 <b>yoga für schwangere</b> andrea</p> <p>11:15 - 12:30 <b>rückbildung mit baby</b> andrea</p>	<p>11:00 - 12:00 <b>sanftes yoga</b> eva</p> <p>18:00 - 19:30 <b>kundalini yoga</b> karta purkh singh</p>	<p>18:15 - 19:45 <b>yoga für schwangere*</b> sat hari kaur (start 04.05.2017)</p>	<p>9:30 - 11:00 <b>kundalini yoga</b> eva</p>	<p>6:00 - 8:30 <b>sadhana<sup>1</sup></b> har sangat kaur 1 x im Monat</p> <p>1 - termine findest du auf unserer webseite oder auf facebook</p> <p>* - diese kurse starten im mai. bitte anmelden unter: <a href="mailto:yoga@nanakniwas.de">yoga@nanakniwas.de</a></p>
<p>18:45 - 20:15 <b>kundalini yoga</b> sat hari kaur</p> <p>20:30 - 22:00 <b>yoga für frauen</b> sat hari kaur</p>	<p>18:30 - 20:00 <b>kundalini yoga*</b> nirmal darshan kaur (start 02.05.2017)</p>				