



nanakniwas
yogazentrum

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag	sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------

18:45 - 20:15
kundalini yoga
sat hari kaur

9:30 - 11:00
yoga für schwangere
andrea

11:15 - 12:30
rückbildung mit baby
andrea

18:00 - 19:30
kundalini yoga*
nirmal darshan kaur

11:30 - 12:30
sanftes yoga
eva

18:00 - 19:30
kundalini yoga
karta purkh singh

1 x im Monat
findet eine lange
Meditation statt

10:30 - 11:30
yoga für senioren*
claudia

18:15 - 19:45
yoga für schwangere*
sat hari kaur

20:00 - 21:30
kundalini yoga
anja

9:30 - 11:00
kundalini yoga
eva

6:00 - 8:30
sadhana¹
har sangat kaur
1 x im Monat

1 - termine findest du auf
unserer webseite oder auf
facebook

* - Bitte anmelden unter:
yoga@nanakniwas.de

Probestunde	5,00€	5er Karte, 2 Mon. gültig	60,00€	Schüler Studenten:
Einzelstunde	15,00€	10er Karte, 3 Mon. gültig	95,00€	5er Karte 40,00€
3er Karte, 1 Mon. gültig	30,00€	10er Karte, 12 Mon. gültig	120,00€	10er Karte 75,00€

yogazentrum nanak niwas | heinrich-barth-str.1 | 20146 hamburg
040 - 420 36 36 | 0151 - 583 73 528 | yoga@nanakniwas.de | www.nanakniwas.de

