

Do it Yourself

VAIDIK HAVAN

वैदिक हवन



FIRST EDITION

October 2018



**SWAMI DAYANANAD EDUCATION FOUNDATION
SUGAR LAND, TEXAS, USA**

www.swamidayanand.org

ओ३म्



About the Havan Book

It takes less than 30 minutes to perform the havan. You can recite mantras in English or Hindi. I have used 12 different names of God in this booklet. Swami Dayanand has listed one hundred names for God in Satyarth Prakash.

God understands all languages for worship. We want to promote Havan in English for second generation Hindu families children and adults in the USA. Reciting mantras in Sanskrit without understanding their meaning is not useful. One should fully understand the prayers. Everyone should be able to do the havan in any of the languages or their mother tongue.

Swami Dayanand Education Foundation (SDEF) has simplified the Vaidik Havan ceremonies so that everyone understands it. We hope to inspire our younger generation to maintain their vaidik culture, beliefs, practices and family values. We should feel happy by teaching our children the vaidik mantras that they must continue with pride what we have started.

स्थाणुरयं भारहारः किलाभूदधीत्य
वेदं न विजानाति योऽर्थम् ।
योऽर्थज्ञ इत्सकलं भद्रमप्नुते
नाकमेति ज्ञानविधूतपाप्मा ॥

यह निरुक्त में मन्त्र है । जो वेद को स्वर और पाठमात्र को पढ़ के अर्थ नहीं जानता वह जैसा वृक्ष, डाली, पत्ते, फल, फूल और अन्य पशु धान्य आदि का भार उठाता है वैसे भारवाह अर्थात् भार का उठाने वाला है और जो वेद को पढ़ता और उनका यथावत् अर्थ जानता है वही सम्पूर्ण आनन्द को प्राप्त होके देहान्त के पश्चात् ज्ञान से पापों को छोड़ पवित्र धर्माचरण के प्रताप से सर्वानन्द को प्राप्त होता है ।

“He, who reads the Vedas even with proper accent, but does not know their meanings, is like a tree weighed down by its fruits, branches, leaves and flowers or like a quadruped carrying on its back the burden of grains, which it cannot eat. But he, who understands their meanings and acts upto their teachings by avoiding sin and leading a virtuous life through righteous actions, enjoys perfect happiness in this world, and, eternal bliss hereafter in consequence thereof.”

Quoted by—

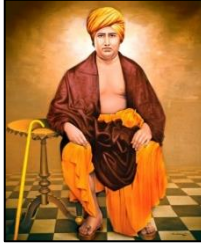
Swami Dayanand Saraswati
in his monumental work
'Satyarth Prakash' (Light of Truth)



ओ३म्

Dedication

Our Reverential Homage
to
SWAMI DAYANAND SARASWATI
(1824-1883)



**THE GREATEST OF VEDIC SCHOLARS OF MODERN
AGE**

Who put forth the Philosophy of Vedas in the proper perspective and whose monumental works with their rationality in approach, logic and reasoning, heralded a total philosophical and cultural regeneration all over the world.

Swami Dayanand Saraswati was the first to standardise the pattern of 'Daily Havan' based on Vedas and other ancient scriptures. The 'Vedic Havan' is based on 'Brahma Yajna' as given in Swami Dayanand Saraswati's work 'Panch Maha Yajna Vidhi' whose revised edition was brought out in the year 1877. Swami Dayanand was responsible for girls education and widow remarriage. He contributed and reformed Hindu religion.

This Book is most humbly and devotedly dedicated to Swami Dayanand's ever-shining glory.

May it serve as beacon light to all the seekers of God's divine bliss and beatitude.



SWAMI DAYANAND
EDUCATION FOUNDATION
SUGAR LAND, TEXAS, US

ACKNOWLEDGMENTS

My first introduction to the Vedic Havan was while I was growing up in New Delhi, India. My father used to conduct a Havan in the Karol Bagh neighborhood every week, and he would encourage me to join him. We continued this weekly tradition for many years. Even after I left for college, whenever I would come back home, I would sit with him for a Havan.

As I got older, I became busier with work and family obligations, and there was nearly a 20-year gap before I could reconnect with the practice of Havan again. It happened after we moved to Houston in 1992 and started going to the Arya Samaj a few years after. We have now been part of the Arya Samaj Houston community for more than 25 years and hardly miss a Sunday Havan. It has had a profound effect on our children growing up, and my daughter was even married at the Arya Samaj Houston. I thank all the Acharyas, who have been part of Arya Samaj Houston: Late Mr. Ram Chand Mahajan Ji, Acharya Praveen Gulati Ji, Late Dr. Dilip Vedalankar Ji, Acharya Tana Ji, Acharya Sone Rao Ji, Acharya Prem Chandra Shridhar Ji, and Acharya Surya Nanda Ji. I learned a lot from all them, and I will always be indebted to them for their guidance.

The idea of making a simple guide for conducting Havan came to my mind during my son's wedding in 2016. I consulted several Havan books available to us and tried to simplify the Hindi to make it accessible to a broader audience. My team of Sheela, Vimla, and Sapna have worked very hard for the past few years to produce this excellent document. My son, Sidharth, and daughter-in-law, Seema, took up the task of editing and modernizing the mantras into plain English. They did a fantastic job and presented it to me for my birthday.

Perhaps most special of all, our grandson Veer calls "Gayatri Mantra" as Nana ka Gana (grandfather's song). Knowing that the practice of Havan, even in a basic form, lives on for another generation, makes me immensely happy and proud. I hope to continue improving the books so that everybody can benefit from Vedic Havan.

Finally, I would like to thank my wife, Minu Garg, who has been equally active in Arya Samaj Houston and has supported me in turning this book from an idea into reality.



विषय सूची

1. गायत्री मन्त्र (Gayatree Mantra)
2. वैदिक संध्या (Vaidika Sandhya)
3. ईश्वर स्तुतिप्रार्थनोपासना (Eshwar Stuti Prarthano-Pasana)
4. स्वस्तिवाचन (Swastivachan)
5. शान्तिप्रकरण (Shanti-Prakaran)
6. अग्निहोत्र (Agni-Hotra)
7. पूर्णाहुति (Poornahuti)
8. यज्ञ गीत (Yagya Geet)
9. आरती (Aartee)
10. शुभाषीष (Shubh Ashish)
11. शान्तिपाठ (Shantipatha)
12. वन्दे मातरम् (Vande Mataram)



उद्बोधन (Invocation)

हे परम पिता परमात्मा, आज हम भक्ति से नम्र बन कर आपके चरणों में आए हैं। आपको हृदय में धारण कर हम अपने मन और आत्मा को पवित्र बनाते हैं। आपकी शरण में रह कर हम अपने दुर्गुणों को धोना चाहते हैं। हे दीन बन्धु, कृपा सिन्धु परमात्मा। आपके ऊपर श्रद्धा और विश्वास रखकर आपकी कृपा से हम इस भव सागर को पार कर सकें।

हे सच्चिदानन्द स्वरूप भगवन, हम निष्पाप मन से यहाँ आपकी प्रार्थना उपासना करने उपस्थित हुए हैं। हमें सद्बुद्धि दीजिए। हमें सन्मार्ग दिखाइये और हमें सत्कर्म की तरफ प्रेरित कीजिए।

O God. With all humility and devotion. We have assembled here to offer our prayers to you. With you placed in our hearts, we desire to purify our mind and soul. In your care and protection, we wish to wash off our sins. O friend of the poor and ocean of mercy! With faith and trust in you, may we be able to lead our lives journey happily.

O source of all intelligence and bliss, we sit at your feet with a clear conscience. Grant us wisdom, show us the path of righteousness and enable us to perform true and noble deeds.



तीन बार ओ३म् का स्मरण कीजिए (Please Recite Om Three Times)

Best way to do it is to take a deep breath and recite OM on exhalation.

1. गायत्री मन्त्र (Gayatree Mantra)

ओ३म् भूर्भुवः स्वः । तत् सवितुर्वरेण्यम् ।
भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

ओ३म् । आप जीवनदाता, दुःखहर्ता और आनन्द देने वाले हो । हम उस पैदा करने वाले, वरण करने योग्य, ज्ञानस्वरूप और दिव्य गुणी परमेश्वर का ध्यान करें । वह परमेश्वर हमारी बुद्धियों को सन्मार्ग की ओर प्रेरित करें ।

Let us meditate on Om, the ultimate Creator and God, who gives us life, dispels our miseries, and provides us happiness; may Parmeshwar inspire us and enlighten our minds.

2. वैदिक संध्या (Vaidika Sandhya)

1 ओ३म् शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये ।
शंयोरभि स्रवन्तु नः ॥

सबको सुखशान्ति देने वाले ईश्वर । आप हम पर सब प्रकार के सुखों और शान्ति की वर्षा करें । हम मनोवांछित पूर्ण शान्ति को प्राप्त करें ।

O Eshwar, you are omnipresent and radiant. Please bless us and lead us towards attaining peace.

2 ओ३म् वाक् वाक् । ओ३म् प्राणः प्राणः । ओ३म् चक्षुः चक्षुः ।
ओ३म् श्रोत्रम् श्रोत्रम् । ओ३म् नाभिः । ओ३म् हृदयम् ।
ओ३म् कण्ठः । ओ३म् शिरः । ओ३म् बहुभ्यां यशोबलम् । ओ३म् करतल करपृष्ठे ॥

हे करतार । हमारी प्रार्थना है कि हमारी ज्ञानेन्द्रियां एवं कर्मेन्द्रियां—वाणी, प्राण, आँखें, कान, नाभि, हृदय, कंठ, सिर, बाहें, हाथ हमेशा स्वस्थ रहे । इनके द्वारा हम यश, बल एवं ऐश्वर्य को पा सकें ।

O Kartaar, we pray that our organs such as our eyes, ears, tongue, throat, heart, head, and arms become and remain strong. May they help us in achieving distinction, progress, and prosperity.



- 3 ओ३म् भूः पुनातु शिरसि । ओ३म् भुवः पुनातु नेत्रयोः
ओ३म् स्वः पुनातु कण्ठे । ओ३म् महः पुनातु हृदये ।
ओ३म् जनः पुनातु नाम्याम् । ओ३म् तपः पुनातु पादयोः ।
ओ३म् सत्यं पुनातु पुनः शिरसि । ओ३म् रवं ब्रह्म पुनातु सर्वत्र ॥

हे प्राणों से प्यारे, संसार को बनाने वाले ईश्वर । हमारी बुद्धियों में शुद्धता दीजिए । हे सुखों को देने वाले हिरण्यगर्भ, हमारी आँखों में सुदृष्टि एवं वाणी में मिठास दीजिए । सबसे महान हे ईश्वर । हमारे दिलों में कोमलता एवं महानता दीजिए । हमें दीर्घायु दीजिए । हमारे पावों में सुमार्ग पर चलने की शक्ति दो । आप तेजस हैं, आप हर जगह समाए हैं । हम प्रार्थना करते हैं कि हमारा शरीर एवं शरीर के सारे अंग बलवान एवं पवित्र बनें । हमारे सारे कर्म अपने एवं दूसरों के लिए सुखमय हों ।

O Eshwar, you are the creator of the universe. Please bless us with clarity of thought in our minds. Hiranygarbh, please bless us with good vision in our eyes, and sweetness in our speech. O Eshwar, you are the greatest. Please bless up with tenderness in our hearts and strength in our feet. Tejas, you are omnipresent, the embodiment of truth, and the Supreme Being. We ask you to bless our bodies so that we have the strength to help others and ourselves.

- 4 ओ३म् भूः । ओ३म् भुवः । ओ३म् स्वः । ओ३म् महः ।
ओ३म् जनः । ओ३म् तपः । ओ३म् सत्यम् ॥

हे करतार, आप इस जीवन के दाता हैं । आप सब दुःखों को दूर करने वाले हैं । आप सब सुखों को देने वाले हैं । आप सबसे महान हैं और सबको बनाने वाले हैं । आप न्यायस्वरूप एवं सत्यस्वरूप हैं ।

O Kartaar, you are the giver of life, dispeller of miseries, and the source of all happiness and prosperity. As the creator, you are the embodiment of justice and truth.



3. ईश्वर स्तुतिप्रार्थनोपासना (Eshwar Stuti Prarthano-Pasana)

1 ओ३म् विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव । यद् भद्रं तन्न आसुव ॥

संसार को रचने वाले एवं सुखों को देने वाले हे सविता देव । आप हमें बुरे कर्मों, बुरी आदतों एवं दुःखों से दूर रखिए । जो कुछ अच्छा और शुभ है हमें प्राप्त करवाइए ।

O Savita Dev, you are the Creator of the universe and the Giver of all happiness. Please keep us away from bad habits, bad actions, and other misfortunes. Please keep us on the right path towards success.

2 ओ३म् हिरण्यगर्भः समवर्त-ताग्रे भूतस्य जातः पतिरेक आसीत् ।
स दाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

पालनहार सारे संसार में रमा है । सूर्य, चाँद और अन्य सब कुछ पालनहार ने ही बनाया है । पालनहार ही इस संसार को बनाने वाला है और इस धरती एवं आकाश को धारण कर रहा है । पालनहार ही सुखस्वरूप है । हमें उसी पालनहार की उपासना करनी चाहिए ।

O Palanhaar, you are the Creator of all things in the Universe — the Sun, the Moon, the Earth, and the Sky. You are the embodiment of happiness and we meditate with faith and devotion upon you.

3 ओ३म् य आत्मदा बलदा यस्य विश्व । उपासते प्रशिषं यस्य देवाः ।
यस्य छाया अमृतं यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

भगवान मानसिक ज्ञान और शारीरिक बल देने वाले हैं । सारा संसार भगवान की उपासना करता है । भगवान की दया और आर्शीवादों से सुख और मोक्ष मिलता है । भगवान के आश्रय बिना अज्ञान एवं मृत्यु है । हमें उस सुखस्वरूप भगवान की उपासना करनी चाहिए ।

O Bhagwan, as the giver of spiritual knowledge, we ask for your protection and blessing so that we may attain happiness and immortality. Without it, we face ignorance and death. You are the embodiment of happiness and we meditate with faith and devotion upon you.



- 4 ओ३म् यः प्राणतो निमिषतो महित्वा एक इद्राजाजगतो बभूव ।
य ईषे अस्य द्विपदः चतुष्पदः कस्मै देवाय हविषाविधेम ॥

ओ३म् चर और अचर को बनाने वाला है । ओ३म् सारे संसार में बसा है और इस संसार का एकमात्र राजा है । ओ३म् दो पैर और चार पैर वाले जीवों का स्वामी है । हमें उस सुखस्वरूप ओ३म् की ही उपासना करनी चाहिए ।

Om, you are the Creator of all, the Ruler of the Universe, and the Lord of all living beings. You are the embodiment of happiness and we meditate with faith and devotion upon you.

- 5 ओ३म् येन द्यौः उग्रा पृथिवी च दृढा येन स्वः स्तमितं येन नाकः ।
यो अन्तरिक्षे रजसो विमानः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

पालनहार ने उग्र आकाश और दृढ़ पृथ्वी को बनाया है । पालनहार सुखदायक है और मोक्ष को देने वाला है । वह पालनहार आकाश और अन्तरिक्ष को धारण कर रहा है । हमें उस सुखस्वरूप पालनहार की उपासना करनी चाहिए ।

O Palanhaar, you represent the escape from the cycle of life and death. You are the embodiment of happiness and we meditate with faith and devotion upon you.

- 6 ओ३म् प्रजापते न त्वदेता न्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव ।
यत् कामास्ते जुहुमस्तन्तो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणाम् ॥

निराकार, आप इस संसार को बनाने वाले हैं । आप सबसे महान हैं । आपके जैसा न तो इस दुनिया में कोई हुआ है, न है और न ही कभी होगा । हे निराकार आप हमारी सभी इच्छाएँ पूरी कीजिए । हम इस संसार में सब प्रकार के धन-ऐश्वर्य के स्वामी बन सकें ।

O Nirakar, as the Creator of the universe, you have no equal. Please grant us whatever we wish so that we may achieve success and accumulate wealth.

- 7 ओ३म् स नो बन्धुर्जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा ।
यत्र देवा अमृतमानशानाः तृतीये धामन्-धैरयन्त ॥

दयालु ही हमारा सच्चा मित्र है । दयालु ही इस संसार को बनाने वाला है और ऐश्वर्य का दाता है । दयालु जाने अनजाने सब लोगों को जानता है । हे दयालु आप इन सब लोगों में बसे हैं । सब विद्वान् लोग संसार की सब इच्छाओं को त्यागकर मोक्ष एवं ज्ञान की प्राप्ति के लिए आपकी उपासना करते हैं । हम भी उसी दयालु की उपासना करें ।



O Dayalu, as the Creator of the universe, you are omniscient. Please give us the wisdom to give up worldly desires, and escape the cycle of life and death.

8 ओ३म् अग्ने नय सूपथा राये अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।
युयो-ध्यस्मत् जुहुराणमेनो भूयिष्ठां ते नम उक्तिं विधेम ॥

हे सर्वशक्तिमान् । आप स्वप्रकाशस्वरूप एवं ज्ञानमय हैं । आप हमें उस सच्चे रास्ते पर ले चलिए जो ज्ञान एवं धर्म को जाता है । हम अच्छे कर्मों से इस दुनिया का ऐश्वर्य एवं ज्ञान पा सकें । हमारी सब कुटिलताएं एवं पापकर्म दूर हों । हम आपका गान करते रहें और आपकी उपासना करते रहें ।

O Sarvshaktiman, you are an eternal flame that represents all knowledge. Please show us the right path to attain knowledge through righteous deeds. Please lead us away from sins and wrongdoings. For this, we sing your name and meditate on you.



4. स्वस्तिवाचन (Swastivachan)

- 1 ओ३म् अग्निमीडे पुरोहितं यज्ञस्य देवं ऋत्विजम् ।
होतारं रत्नधातमम् ॥

हे परमेश्वर । मैं संसार की समस्त वस्तुओं को धारण करने वाले परमेश्वर की स्तुति करता हूँ । परमेश्वर यज्ञ का प्रकाशक है, सदैव पूजनीय है, सुखों को देने वाले है । वो धन एवं ऐश्वर्य का भंडार है ।

O Parmeshwar, you represent light and you are the Lord of all things in this world. You are the Giver of all happiness and the Source of wealth and prosperity. I kindly call upon you.

- 2 ओ३म् स नः पितेव सूनवे अग्ने सूपायनो भव ।
सचस्वा नः स्वस्तये ॥

हे परमात्मा । हम आपके इतने समीप हों जैसे एक सन्तान अपने माता-पिता के समीप होता है । हम आपसे ऐश्वर्य एवं सुख की याचना करते हैं ।

O Parmatma, may we be as close to you as a son is to his parents. We ask you for prosperity and happiness.

- 3 ओ३म् स्वस्ति नो मिमीताम्-अश्विनाभगः स्वस्ति देव्यदितिः अनर्वणः ।
स्वस्ति पूषा असुरो दद्यातु नः स्वस्ति द्यावापृथिवी सुचेतुना ॥

हे परमेश्वर । हमारी प्रार्थना है कि जल एवं वायु हम सबके लिए शुभ हो । हमारी याचना है कि हम सब के लिए यह पृथ्वी शुभ हो । हम याचना करते हैं कि मेघ हमारे लिए शुभ हों । वैज्ञानिक उन्नति के लिए पृथ्वी एवं अन्तरिक्ष शुभ हो ।

O Parmeshwar, we pray that water, air, rain, and the Earth be favorable for us as hardworking people. We pray that the Earth and Space be favorable for scientific explorations.

- 4 ओ३म् स्वस्तये वायुमुपब्रवामहै सोमं स्वस्ति भुवनस्य यस्पतिः ।
बृहस्पतिं सर्वगणं स्वस्तये स्वस्तय आदित्यासो भवन्तु नः ।

हम ज्ञान के लिए सविता देव की उपासना करें । हम शान्ति के लिए सविता देव की उपासना करें । चन्द्रमा अपनी शान्तमय किरणों से इस संसार की रक्षा करता है । हे संसार को बनाने वाले सविता देव, हम अपनी रक्षा के लिए आपकी शरण में आते हैं । हम याचना करते हैं कि हम में से बहुत से लोग ज्ञानी एवं विद्वान् बनें ।



May we pray to Vayu for knowledge. May we pray to Soma for peace. The Moon protects the whole world with its peaceful rays. O the Creator of the universe, we come to your abode for protection. We pray that many of us may become learned and well versed in the Vedas.

- 5 ओ३म् विश्वे देवा नो अद्या स्वस्तये वैश्वानरो वसुरग्निः स्वस्तये ।
देवा अवन्त-वृभवः स्वस्तये स्वस्ति नो रुद्रः पात्वहसः ॥

हे भगवान् । विद्वान् लोग हमारे लिए सुखदायक हों । हे भगवान् हम सबको ऐश्वर्य प्रदान करे । विद्वान् लोग हमें बुरे कर्मों और बुरी आदतों से बचाएं । हे न्यायस्वरूप भगवान् हमें पापों से बचाएं ।

O Bhagwan, we pray that wise people protect us from bad habits, and lead us on the path to prosperity. We ask you, as the embodiment of justice, to keep us away from sins.

5. शान्तिप्रकरण (Shanti-Prakaran)

- 1 ओ३म् यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्रस्य तथे-वैति ।
दूरङ्गु.मं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे दयालु । जागते मनुष्य का मन दूर-दूर एवं तेज-तेज भागता है । सोते हुए मनुष्य का मन भी दूर-दूर भागता है । मन सब इन्द्रियों (आँख, कान, नाक आदि) का अग्रणि है । यह मेरा मन अच्छे विचारों से भरा हो ।

O Dayalu, we accept that the mind is the most important of all organs. We pray that our minds are able to focus and filled with good thoughts.

- 2 ओ३म् येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः ।
यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे न्यायकारी । मुनि लोग अपने मन को अच्छी तरह से काबू में करके यज्ञ करते हैं । अच्छे कामों में लगे रहते हैं । यह चंचल मन हर मानव में है । मेरा मन अच्छे विचारों से भरा हो ।

O Nayaaykari, we pray for the ability to control our minds so that we can conduct Yagna. May our minds be filled with good thoughts.



- 3 ओ३म् यत्प्रज्ञानमुत्तचेतो धृतिश्च यत् ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु ।
यस्मान्ना ऋते किञ्चन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे सर्वशक्तिमान । यह मन बुद्धि का कारण है । यह मन हर मानव की स्मरणशक्ति एवं ज्ञान का स्रोत है । इस मन के बिना कुछ भी नहीं किया जा सकता । मेरा मन अच्छे विचारों से भरा हो ।

O Sarvshaktiman, we accept that the mind is the source of all intelligence, all memories, and all knowledge in human beings. Nothing can be accomplished without the mind. We pray that our minds are filled with good thoughts.

- 4 ओ३म् येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत् परिगृहीतम् अमृतेन सर्वम् ।
येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे निराकार । यह शक्तिशाली मन भूत, वर्तमान एवं भविष्य को रखता है । यह मन सातों होताओं (देखना, सुनना, सांस लेना, बोलना, चखना, छूना और चलना) को वश में रखता है । मेरा मन अच्छे विचारों से भरा हो ।

O Nirakar, The powerful mind holds to the past, present, and future. The mind controls the seven functions - seeing, hearing, breathing, speaking, tasting, touching, and walking - of the body. May my mind be filled with good thoughts.

- 5 ओ३म् यस्मिन्नुचः सामयजूषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभा—विवाराः ।
यस्मिन् चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे सविता देव । मेरे मन में वैदिक ज्ञान चक्र की नाभि में अरों के समान लगा हो । संसारिक ज्ञान धागे में मणियों के समान जुड़ा हो । यह अच्छे विचारों से भरा हो ।

O Savita Dev, we pray that the knowledge from the Vedas supports our minds, just as spokes support a wheel. We pray for knowledge on many different topics, just like a pearl necklace has many beads. We pray that our mind are filled with good thoughts.

- 6 ओ३म् सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान्ने—नीयते अभीषुभिर—वाजिन इव ।
हृत् प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥

हे पालनहार । हमें ऐसी शक्ति दो कि हम अपने इस चंचल मन को अपने काबू में ऐसे लाएं जैसे एक अच्छा रथवान चंचल घोड़ों को चाबुक एवं अपनी कुशलता से काबू में लाता है । हृदय में स्थित एवं अबृद्ध, मेरा यह मन अच्छे विचारों से भरा हो ।



O Palanhaar, may I control my restless mind with knowledge the way a charioteer controls his restless horses with reins. May my mind, which in turn controls my heart, be filled with good thoughts.

7 ओ३म् स नः पवस्व शं गवे शं जनाय शमर्वते ।
शं राजन्नोषधीभ्यः ॥

हे करतार । हमारा धन शान्ति का कारण बने । अन्न एवं जड़ी-बूटियां हमारी खुशी एवं शान्ति का कारण बनें ।

O Kartaar, may wealth and food bring us happiness and peace.

8 ओ३म् अभयं नः करत्यन्तरिक्षम् अभयं द्यावापृथिवी उभे इमे ।
अभयं पश्चात् अभयं पुरस्तात् उत्तरात् अधरात् अभयं नो अस्तु ॥

हे परमेश्वर । हमें अन्तरिक्ष निडर बनाए । आकाश एवं पृथ्वी हमें निडर बनाए । हमें भूत, वर्तमान एवं भविष्य में किसी से भी और कहीं से भी डर न लगे । हम बड़ों या छोटों, अमीरों या गरीबों आदि, किसी से न डरें ।

O Parmeshwar, we pray you make us fearless. We pray for the courage to not fear any place, any person, or anything in the past, present, or future.

9 ओ३म् अभयं मित्रात् अभ्यम् अमित्रात् अभयं ज्ञातत् अभयं परोक्षात् ।
अभयं नक्तम् अभयं दिवा नः सर्वा आशा मम मित्रं भवन्तु ॥

हे ईश्वर । हम अपने मित्र या शत्रु से डरे नहीं । ज्ञात या अज्ञात से हम डरे नहीं । हम दिन और रात सर्वदा निडर रहना चाहते हैं । चारों दिशाएं हमारी रक्षा करे । सब ओर से हमारी ओर शान्ति आए ।

O Eshwar, we pray for the courage to not fear friends or enemies, day or night, the known and the unknown. Please protect us from all directions so that we are surrounded by peace.



6. अग्निहोत्र (Agni-Hotra)

आचमन Achaman (Sipping water)

हवनकुंड के चारों ओर बैठे लोग आचमन करते हैं ।

Achaman is performed by all the participants sitting together around the Havana-Kunda.

- नीचे लिखे हर मन्त्र के बोलने से पूर्व अपने सीधे हाथ की हथेली में एक चम्मच पानी डालिए ।
- Pour half a teaspoon of water in your right palm each time before reciting the following three Mantras.
- हर मन्त्र को बोलने के बाद हाथ वाला पानी पीजिए ।
- Sip it at the end of the each Mantra.

1 ओ३म् अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा ।

हे अविनाशी परमात्मा । आप मेरे आधार हैं ।

O Immortal Parmatma, you are my Sustainer.

2 ओ३म् अमृतापिधानमसि स्वाहा ।

हे अविनाशी ओ३म् । आप मेरे रक्षक हैं ।

O Immortal Om, you are my Protector.

3 ओ३म् सत्यं यशः श्रीर्मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा ।

हे भगवान् । मैं आपसे सत्य (ज्ञान), ऐश्वर्य एवं यश के लिए प्रार्थना करता हूँ । मैं दूसरों की मदद कर सकूँ । मेरी विनती है कि मेरी सब कामनाएं पूर्ण हों ।

O Bhagwan, I kindly call upon you for knowledge, prosperity, and distinction so that I can help others. I pray that all my wishes are fulfilled.

थोड़े से पानी से अपना सीधा हाथ धोइए ।
Rinse your right hand with little water.



अंग-स्पर्श Anga Sparsha
(शरीर के अंग पानी से छूना) (Touching parts of body with water)

हवनकुंड के चारों ओर बैठे हुए लोग अंगस्पर्श करते हैं ।

Anga Sparsha is performed by all the participants sitting together around the Havana-Kunda.

- चम्मचभर पानी अपनी बाईं हथेली में डालिए ।
- Pour a teaspoon of water in your left hand palm.
- दायं हाथ वाली बीच की और अनामिका अंगुलियों को बाईं हथेली में डाले पानी से छूकर शरीर के अंगों को, पहले दाईं तरफ और फिर बाईं तरफ, बारी-बारी नीचे लिखे मन्त्रों का पाठ करते हुए छुड़ए ।
- Wet middle and ring fingers of your right hand and at the end of each of the following Mantras touch the parts of the body as indicated below (right side first).

4 ओ३म् वाङ्म आस्येऽस्तु । (मुख)

हे दयालु । मेरी वाणी में अच्छा एवं मीठा बोलने की शक्ति दो ।

O Dayalu, bless me with good speech.

5 ओ३म् नसोर्मे प्राणोऽस्तु । (नाक)

हे न्यायकारी । मेरी नासिका में अच्छा सांस लेने की प्राणशक्ति दो ।

O Nayaaykari, bless me with good breathing.

6 ओ३म् अक्ष्णोर्मे चक्षुरस्तु । (आंखें)

हे सर्वशक्तिमान । मेरी आंखों में अच्छा देखने की शक्ति दो ।

O Sarvshaktiman, bless me with good eyesight.



7 ओ३म् कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु । (कान)

हे निराकार । मेरे कानों में अच्छा सुनने की श्रवण शक्ति दो ।

O Nirakar, bless me with good hearing.

8 ओ३म् बाह्वोर्मे बलमस्तु । (भुजाएँ)

हे सविता देव । मेरी भुजाओं में अच्छी बलशक्ति दो ।

O Savita Dev, bless me with strength in my arms.

9 ओ३म् ऊर्वोर्मे ओजोऽस्तु । (घुटने)

हे पालनहार । मेरी टांगों में चलने की अच्छी बलशक्ति दो ।

O Palanhaar, bless me with strength in my legs.

नीचे लिखे मन्त्र को बोलते हुए बाएं हाथ में बचे पानी को सारे शरीर पर छिड़क दीजिए ।
Sprinkle remaining water all over your body while reciting the following Mantra.

10 ओ३म् अरिष्टानि में अद्वा.ानि तनूस्तन्वा मे सह सन्तु ॥

हे करतार । मेरे शरीर के सब अंग रोगरहित हों । मेरा शरीर पूरी तरह से स्वस्थ हो ।

O Kartaar, please protect my body from sickness and bless me with good health.

अग्न्याधान

Agnya-Dhan (Kindling fire)

- एक चम्मच में थोड़ा सा कपूर रखिए ।
- Place camphor in a teaspoon.
- नीचे लिखे मन्त्र को बोलते हुए लाइटर या दियासलाई से कपूर जलाइए । यदि कपूर न हो तो थोड़ी सी रुई को घी में डुबो कर जलाइए ।
- Light camphor with a lighter or a match stick while reciting the following Mantra. If camphor is not available then a small cotton ball dipped in ghee may be substituted.



11 ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।

परमेश्वर जीवन को देने वाले, दुःखों का नाश करने वाले एवं सुखों की वर्षा करने वाले हैं ।

Parmeshwar is the Giver of life, the Dispeller of miseries, and the Bestower of happiness.

नीचे लिखे मन्त्रों का गान करते हुए –
While reciting the following Mantra:-

- चार –छः छोटी–छोटी समिधाएं हवनकुण्ड के बीच में रखिए ।
- Arrange about four to six small pieces of samidhas in the middle of the Havana-Kunda.
- जलता कपूर समिधाओं के बीच में रखिए ।
- Place the lit camphor in the center of the samidhas.

12 ओ३म् भूर्भुवः स्वर्दीरिव भूम्ना पृथिवीव वरिम्णा ।
तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठे अग्निमन्नादमन्ना द्यायादधे ॥

हे ईश्वर । आपकी बनाई इस धरती पर, सब विद्वान् यज्ञ करते हैं । मैं अग्नि का आधान कर रहा हूँ । कृपया आप मेरे पर अन्न एवं ऐश्वर्य की वर्षा कीजिए । मैं अपने समाज के लोगों की सहायता कर सकूँ । कृपया मेरा दिल आकाश जैसा विशाल कीजिए । मेरे मन की धीरजता इस पृथ्वी जैसी दृढ़ कीजिए । स्वाहा ।

O Eshwar, I am lighting this fire to begin Yagna. Please bless me with food and prosperity so that I can help others. Please make my heart as big as the sky and my patience as large as the Earth.

नीचे लिखे मन्त्र को बोलते हुए अग्नि जलाइए ।
Now build the fire while reciting the following mantra.

13 ओ३म् उद्बुध्यस्वान्ने प्रतिजागृहि त्वमिष्टापूर्ते सँ सृजेथा–मयंच ।
अस्मिन्त् सधस्थे अद्ध्युत्तरस्मिन् विश्वे देवा यजमानश्च सीदत ॥

हे परमात्मा, प्रदीप्त हो । तुम्हारी कृपा से हम यह यज्ञ सम्पन्न कर सकें और समाज की सेवा कर सकें । हे विद्वान् लोगो, आप सब छोटे–बड़े या ऊंच–नीच का भाव भूल कर एक साथ इस धरती पर बैठिए । परमात्मा गान के लिए तैयार हो जाइए । आप सब परमात्मा की दृष्टि में एक समान हैं । एक ही परमात्मा द्वारा बनाए गए हैं ।

O Parmatma, please kindle. May the host, be able to perform yagyas and serve humanity. O host and this gathering of learned people, be seated together on the same ground, disregarding your social status, and be ready to pray to God. You are all equal in the eyes of God, and you have been created by the same God.

- तीन समिधाएं घी में डुबोइए ।
- Prepare three samidhas about 6 inches long and dip them in ghee.
- पहली समिधा नीचे लिखे मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ हवनकुंड में डालिए ।
- Place FIRST SAMIDHA in Agni at the end of the following Mantra with the word "Swaha".

14 ओ३म् अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्म वर्चसेन अन्नाद्येन समेधय स्वाहा । इदम् अग्नये जातवेदसे-इदन्न मम ॥

हे ओ३म् । यह आत्मा आपका ईंधन है । समिधा जलते हुए प्रकाश एवं उष्णता देती है । मैं भी सत्यज्ञान एवं मित्रता रूपी प्रकाश सारे विश्व में फैलाते हुए जिऊं । हे अग्नि, आप सर्वज्ञ हैं । इस समिधा एवं घी से प्रदीप्त होइए । हमें अन्न, धन, सुख, सन्तान से समृद्ध कीजिए । हमारी शारीरिक एवं मानसिक उन्नति में सहायता कीजिए । यह आहुति सर्वज्ञ जातवेदस् अग्नि के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं, सब कुछ ईश्वर का दिया हुआ है । स्वाहा ।

Om, please accept this offering of samidha, which represents us giving ourselves to you. As the flame gets brighter, we pray that you bless us with food, riches, happiness, and a healthy family. Please help us with our physical and spiritual growth.

15 ओ३म् समिधाग्निं द्रुवस्यत घृतैः बोधयतातिथिम् ।
आस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा । इदम् अग्नये-इदन्न मम ॥

हे भगवान् । जैसे आप घर आए अतिथि का अन्न एवं आदर से सत्कार करते हैं वैसे ही आप समिधा एवं घी से अग्नि का स्वागत कीजिए । आप अच्छे से अच्छे प्रदार्थों की आहुतियाँ हवनकुंड में डालिए । यह आहुति अग्नि के लिए है । मेरा तो कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Bhagwan, we welcome the flame, Agni, with our best offerings of samidha and ghee. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Bhagwan.

नीचे लिखे मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ दूसरी समिधा हवनकुंड में डालिए ।

Add SECOND SAMIDHA as before at the end of the following Mantra with the word Swaha.

- 16 ओ३म् सुसमिद्धाय शोचिषे घृतं तीव्रं जुहोतन ।
अग्नये जातवेदसे स्वाहा । इदमग्नये जातवेदसे-इदन्न मम ॥

हे दयालु । यह आहुति अग्नि के लिए है । अग्नि ज्ञानस्वरूप है । मेरा अपना कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Dayalu, we continue to offer ghee to Agni, which represents knowledge. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Dayalu.

नीचे लिखे मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ तीसरी समिधा हवनकुंड में डालिए ।

Add THIRD SAMIDHA as before at the end of the following Mantra with the word Swaha.

- 17 ओ३म् तन्त्वा समिद-भिरगिरो घृतेन वर्धयामसि ।
बृहच्छोचायविष्य स्वाहा । इदम् अग्नये अङ्घ्रि-रसे-इदन्न मम ॥

हे करतार । इस संसार में आप सबको जीवन देने वाले हैं । हम घी एवं समिधा की आहुतियाँ देते हैं । अग्नि अधिक से अधिक बढ़े । यह आहुति, करतार के लिए है । मेरा अपना कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Kartaar, we offer you samidha and ghee to help you grow brighter and brighter. You are the giver of life to everyone in the universe. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Kartaar.

नीचे लिखा मन्त्र पांच बार बोलिए ।

Recite the following Mantra five times.

मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ घी की आहुति अग्नि में डालिए ।

Offer an oblation of ghee to Agni at the end of the following Mantra each time, with the word Swaha.

- 18 ओ३म् अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्म
वर्चसेन अन्नाद्येन समेधय स्वाहा । इदम् अग्नये जातवेदसे-इदन्न मम ॥

हे न्यायकारी । यह आत्मा आपका ईंधन है । समिधा, जो अग्नि का ईंधन है, जलते हुए प्रकाश एवं उष्णता देती है, वैसे ही मैं भी सत्यज्ञान एवं मित्रता रूपी प्रकाश सारे विश्व में फैलाते हुए जिऊँ । हे न्यायकारी, आप सर्वज्ञ हैं । इस समिधा एवं घी से प्रदीप्त होइए । हमें अन्न, धन, सुख, सन्तान से समृद्ध कीजिए । हमारी शारीरिक एवं मानसिक उन्नति में सहायता कीजिए ।



यह आहुति सर्वज्ञ जातवेदस् अग्नि के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं, सब कुछ न्यायकारी का दिया हुआ है । स्वाहा ।

O Nayaaykari, please accept this offering of samidha, which represents us giving ourselves to you. As the flame gets brighter, we pray that you bless us with food, riches, happiness, and a healthy family. Please help us with our physical and spiritual growth.

नीचे लिखे मन्त्र के बाद वेदि की चारों दिशाओं में पानी छिड़किए ।

Pour about a teaspoon of water along the sides of the Havana-Kunda as indicated below at the end of each Mantra.

19 ओ३म् अदितेऽनुमन्यस्व । (पूर्व)

हे सर्वशक्तिमान । हमारी प्रार्थनाएँ सुनिए ।

(पूर्व दिशा में जल डालिए)

O Sarvshaktiman, listen to our prayers.

20 ओ३म् अनुमतेऽनुमन्यस्व । (पश्चिम)

हे निराकार । हमारी प्रार्थनाएँ सुनिए ।

(पश्चिम दिशा में जल डालिए)

O Nirakar, listen to our prayers.

21 ओ३म् सरस्वत्यनुमन्यस्व । (उत्तर)

हे सविता देव । हमारी प्रार्थनाएँ सुनिए ।

(उत्तर दिशा में जल छिड़किए)

O Savita Dev, listen to our prayers.

नीचे लिखे मन्त्र बोलते हुए अपनी दाईं ओर से (दक्षिण दिशा) शुरु करके चारो दिशाओं में पानी छिड़किए ।

Pour water around the Havana-Kunda while reciting the following Mantra, starting from the right-hand-side (South) in a COUNTER-CLOCKWISE direction.



22 ओ३म् देव सवितः प्रसुव यज्ञं प्रसुव यज्ञपतिं भगाय ।
दिव्यो गन्धर्वः केतपूः केतन्नः पुनातु वाचस्पतिर्वाचं नः स्वदतु ॥

हे पालनहार । आप इस संसार को बनाने वाले हैं । आप यज्ञों के स्वामी हैं । आप हमें मार्ग दर्शन कराइए और यज्ञ को सफल बनाइए । यह यज्ञ हमारे लिए शुभ हो । आप सब सत्यविधा के आदि मूल हैं । हम सब आपका गान करते हैं । हमारी बुद्धियों को प्रेरित कीजिए । हमारी वाणी में मिठास दीजिए ताकि हम अच्छा सोचें एवं मीठा बोले । स्वाहा ।

O Palanhaar, please guide us through this Yagya. We pray that you guide our intellects and bless us with sweetness in our speech so that we may think right and speak well.

नीचे लिखे निर्देशानुसार (अलग-अलग दिशाओं में) हवन कुण्ड में घी की आहुतियां डालिए ।
Pour oblation of ghee in the directions indicated below with the word Swaha.

23 ओ३म् अग्नये स्वाहा । इदम् अग्नये-इदन्न मम ॥

हे कर्तार । मैं आपको पुकारता हूँ । यह आहुति अग्नि के लिए है । सब कुछ आपका दिया है । मेरा कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Kartaar, I kindly call upon Agni to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Kartaar.

24 ओ३म् सोमाय स्वाहा । इदम् सोमाय-इदन्न मम ॥

हे परमेश्वर । मैं आपको पुकारता हूँ । यह आहुति सोम के लिए है । सब कुछ आपका दिया है । मेरा कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Parmeshwar, I kindly call upon Som to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Parmeshwar.

25 ओ३म् प्रजापतये स्वाहा । इदम् प्रजापतय-इदन्न मम ॥

मैं इस संसार को बनाने वाले ईश्वर को पुकारता हूँ । यह आहुति ईश्वर के लिए है । सब कुछ आपका दिया है मेरा तो कुछ नहीं । स्वाहा ।

I kindly call upon Eshwar, the creator of the Universe, to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Eshwar.



26 ओ३म् इन्द्राय स्वाहा । इदम् इन्द्राय—इदन्न मम ॥

मैं परमात्मा को पुकारता हूँ । यह आहुति इन्द्र के लिए है । सब कुछ आपका दिया है । मेरा तो कुछ नहीं । स्वाहा ।

I kindly call upon Indra to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Parmatma.

घी की आहुति दीजिए ।
Pour Oblation of Ghee.

27 ओ३म् भूरग्नये स्वाहा । इदम् अग्नये—इदन्न मम ॥

हे ओ३म्, मैं जीवनदाता अग्निदेव को पुकारता हूँ । यह आहुति अग्नि के लिए है । सब कुछ ओ३म् का है । मेरा तो कुछ भी नहीं । स्वाहा ।

Om, I kindly call upon Agni, the giver of life, to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Om.

28 ओ३म् भुवर्वायवे स्वाहा । इदं वायवे—इदन्न मम ॥

हे भगवान, मैं दुखों के नाशक वायुदेव को पुकारता हूँ । यह आहुति वायु के लिए है । सब कुछ भगवान का है । मेरा तो कुछ भी नहीं । स्वाहा ।

O Bhagwan, I kindly call upon Vayu, the dispeller of miseries, to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Bhagwan.

29 ओ३म् स्वरादित्याय स्वाहा । इदम् आदित्याय इदन्न मम ॥

हे दयालु, मैं सुखों के दाता आदित्यदेव को पुकारता हूँ । यह आहुति आदित्य के लिए है । सब कुछ दयालु का है । मेरा तो कुछ भी नहीं । स्वाहा ।

O Dayalu, I kindly call upon Aditya, the bestower of happiness, to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Dayalu.



30 ओ३म् भूर्भुवः स्वरग्नि वाय्वादित्येभ्यः स्वाहा ।

इदमग्नि वाय्वादित्येभ्यः— इदन्न मम ।

हे न्यायकारी, मैं लम्बी आयु के लिए, दुःखों के नाश के लिए और सुखों की प्राप्ति के लिए अग्नि, वायु एवं आदित्य को पुकारता हूँ । यह आहुति अग्नि, वायु एवं आदित्य के लिए है । मेरा अपना तो कुछ भी नहीं । सब न्यायकारी का है । स्वाहा ।

O Nayaaykari, I kindly call upon Agni, Vayu, and Aditya, for a long life, happiness, and wealth. This offering is for you. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Nayaaykari.

स्विष्टकृत् आहुति

SVISHTA-KRT HOMAHUTI

यजमानः नीचे लिखे मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ प्रसाद, चीनी या मिष्ठान और घी के साथ आहुति दीजिए ।

Offer oblation of Prasad or sugar or sweet food to Agni with ghee at the end of the following Mantra with the word Swaha.

31

ओ३म् यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं यद्धा न्यूनमिहाकरम् ।

अग्निष्टत् स्विष्टकृत् विद्यात् सर्वं स्विष्टं सुहुतं करोतुमे ।

अग्नये स्विष्टकृते सुहुतहुते सर्वं—प्रायश्चित्ताहुतीनां कामानां

समर्द्धयित्रे सर्वान्नः कामान्त—समर्द्धय स्वाहा ।

इदम् अग्नये स्विष्टकृते—इदन्न मम ॥

हे सर्वषक्तिमान । यद्यपि मैंने यज्ञ करते हुए गलतियों की होंगी, फिर भी आप इस यज्ञ को सफल बनाइए । आप मेरी मनोकामनाएं जानते हैं, उन्हें पूरा कीजिए । जो कुछ भी मैंने प्यार एवं श्रद्धा से दिया है उसे स्वीकार कीजिए । आप पापों के नाशक एवं पुण्यों के निर्माता हैं । आप हमारी सभी मनोकामनाएं पूरी कीजिए । यह आहुति अग्निरूप सर्वषक्तिमान के लिए है । मेरा तो अपना कुछ नहीं, सब कुछ सर्वषक्तिमान का ही दिया है । स्वाहा ।

O Sarvshaktiman, please make this Yagya a success. Please forgive any mistakes I may have made, because in my heart, my wishes were pure. Dear Sarvshaktiman, I offer you all that I have with great love and devotion. These offerings symbolize that nothing is mine, everything belongs to Sarvshaktiman.

घी की आहुतियाँ

Oblation of Ghee

नीचे लिखे मन्त्र के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ घी की आहुतियाँ दीजिए ।

Offer oblation of ghee at the end of each of the following Mantras with the word Swaha.



32 ओ३म् प्रजापतये स्वाहा । इंद प्रजापतये—इदन्न मम ॥

मैं निराकार को पुकारता हूँ । यह आहुति निराकार के लिए है । मेरा तो अपना कुछ नहीं । स्वाहा ।

I kindly call upon Nirakar, to receive this offering. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Nirakar.

प्रातःकाल की आहुतियाँ

Morning Oblations

- यजमान घी की एवं वेदि पर बैठे अन्य लोग सामग्री की आहुति मन्त्रों के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ डालें ।
- Offer oblations of ghee and SAMAGREE respectively at the end of each of the following Mantras with the word Swaha.

33 ओ३म् सूर्यो ज्योतिर्ज्योतिः सूर्यः स्वाहा ॥

हे सविता देव, हम सूर्य को पुकारते हैं । सूर्य रोशनी है और रोशनी सूर्य है । स्वाहा ।

O Savita Dev, we kindly call upon Surya. Surya is Light and Light is Surya.

34 ओ३म् सूर्यो वर्चो ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ॥

हे सर्वशक्तिमान, हम सूर्य को पुकारते हैं । सूर्य चमक है और चमक सूर्य है । स्वाहा ।

O Sarvshaktiman, we kindly call upon Surya. Surya is splendor and splendor is Surya.

35 ओ३म् ज्योतिः सूर्यः सूर्यो जयोतिः स्वाहा ॥

हे न्यायकारी, हम सूर्य को पुकारते हैं । रोशनी सूर्य है और सूर्य रोशनी है । स्वाहा ।

O Nayaaykari, we kindly call upon Surya. Light is Surya and Surya is Light.



- 36 ओ३म् सजूर्देवेन सवित्रा सजूरुषसेन्द्रवत्या ।
जुषाणः सूर्यो वेतु स्वाहा ॥

हे दयालु , संसार के निर्माता सूर्य देव उषस के साथ हमारी आहुतियाँ स्वीकार करें । यज्ञ की सुगन्धि को समस्त संसार में फैला दे । स्वाहा ।

O Dayalu, may this Surya with Ushas accept our offerings and carry the fragrance of Yagya to the whole world.

सायं काल की आहुतियाँ Evening Oblations

- 37 ओ३म् अग्निर्ज्योतिर—ज्योतिरग्निः स्वाहा ।

हे परमात्मा, हम अग्नि को पुकारते हैं । अग्नि प्रकाश है और प्रकाश अग्नि है । स्वाहा ।

O Parmatma, we kindly call upon Agni. Agni is Light and Light is Agni.

- 38 ओ३म् अग्निर्वचो ज्योतिर्वचः स्वाहा ।

हे ईश्वर, हम अग्नि को पुकारते हैं । अग्नि वाणी है और वाणी अग्नि है । स्वाहा ।

O Eshwar, we kindly call upon Agni. Agni is Speech and Speech is Agni.

- 39 ओ३म् सजूर्देवेन सवित्रा सजू—रात्रेन्द्रवत्या । जुषाणो अग्निर्वेतु स्वाहा ।

हे करतार, यह अग्नि उस ईश्वर का ही रूप है जिसने यह सारा संसार रचा है । जो सारे संसार का अग्रणि है । अग्निदेव हमारी आहुतियाँ स्वीकार करें । यज्ञ की सुगन्धि समस्त संसार में फैलाएँ । स्वाहा ।

O Kartaar, this fire represents Eshwar who has created the whole universe and who leads us all. May this fire accept our offerings and carry the fragrance of yagya to the whole world.

घी एवं सामग्री की आहुतियाँ Oblation of Ghee and Samagree

नीचे लिखे मन्त्रों के अन्त में स्वाहा शब्द के साथ घी एवं सामग्री की आहुतियाँ देते जाइए ।
Continue oblations of ghee and samagree at the end of each of the following
Mantras with the word Swaha.



40 ओ३म् भूरग्नये प्राणाय स्वाहा । इदम् अग्नये प्राणाय-इदन्न मम ॥

हे भगवान, मैं अपने जीवन के लिए इस संसार को रचने वाले अग्निदेव को पुकारता हूँ । यह आहुति अग्नि के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं । स्वाहा ।

O Bhagwan, I kindly call upon Agni, the creator of the universe, for Life. This offering is for Agni. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Bhagwan.

41 ओ३म् भुवर्वायवेऽपानाय स्वाहा । इदं वायवेऽपानाय-इदन्न मम ॥

हे ओ३म् । मैं दुःखनाशक वायुदेव को अपान के लिए पुकारता हूँ ताकि मैं अच्छी तरह सांसे ले सकूँ । यह आहुति वायु के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं । स्वाहा ।

Om, I kindly call upon Vayu, the dispeller of miseries, to help me as I inhale. This offering is for Vayu. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Om.

42 ओ३म् स्वरादित्याय व्यानाय स्वाहा । इदम् आदित्याय व्यानाय-इदन्न मम ॥

हे पालनहार, मैं सुखों को देने वाले आदित्य देव को व्यान के लिए पुकारता हूँ । यह आहुति आदित्य के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं । सब कुछ पालनहार का दिया है । स्वाहा ।

O Palanhaar, I kindly call upon Aditya, the bestower of happiness, to help me as I exhale. This offering is for Aditya. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Palanhaar.

**43 ओ३म् भूर्भुवः स्वरग्नि वाय्वादित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः स्वाहा ।
इदमग्नि वाय्वादित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः-इदन्न मम ॥**

हे सर्वशक्तिमान, मैं प्राण के लिए जीवनदाता अग्नि को, अपान के लिए दुःखनाशक वायु को और व्यान के लिए सुखस्वरूप आदित्य को पुकारता हूँ । यह आहुति अग्नि, वायु और आदित्य के लिए है । मेरा अपना तो कुछ नहीं । सब कुछ सर्वशक्तिमान का दिया है । स्वाहा ।

O Sarvshaktiman, I kindly call upon Agni, the creator, Vayu, the dispeller of miseries, and Aditya, the bestower of happiness for life, inhaling and exhaling. This oblation is for Agni, Vayu and Aditya. This offering symbolizes that nothing is mine, everything belongs to Sarvshaktiman.



44 ओ३म् आपो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूमूर्धः स्वरों स्वाहा ।

हे दयालु, हम संसार को बनाने वाले और पालन करने वाले भगवान को पुकारते हैं । भगवान हर जगह विद्यमान है । भगवान सब ज्योतियों (ज्ञान) का आदिमूल हैं । भगवान अपने भक्तों की रक्षा करता है । स्वाहा ।

O Dayalu, we kindly call upon the Creator and Protector of the universe. Bhagwan is the highest source of intelligence and protects the devotees.

**45 ओ३म् यां मेधां देवगणाः पितरश्चोपासते ।
तया मामद्य मेधयाग्ने मेधाविनं कुरु स्वाहा ॥**

हे भगवान । मैं आपको पुकारता हूँ और आपसे ऐसी बुद्धि की याचना करता हूँ जो आपने मेरे ज्ञानी पूर्वजों को दी थी ताकि मैं भी ज्ञानी एवं विद्वान बन सकूँ । स्वाहा ।

O Bhagwan, I kindly call upon you to give me the same wisdom that my ancestors possessed so that I will gain all true knowledge.

**46 ओ३म् विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव ।
यद् भद्रं तन्न आसुव स्वाहा ॥**

संसार को रचने वाले एवं सुखों को देने वाले हे परमेश्वर । आप हमें बुरे कर्मों, बुरी आदतों एवं दुःखों से दूर रखिए । जो कुछ अच्छा एवं शुभ है हमें प्राप्त करवाइए । स्वाहा ।

O Parmeshwar, you are the Creator of the universe and the Giver of all happiness. Please keep us away from bad habits, bad actions, and other misfortunes. Please keep us on the right path towards success.

**47 ओ३म् अग्ने नय सुपथा राये अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।
भूयोध्यस्मत् जुहुराणमेनो भूयिष्ठां ते नम उक्तिं विधेन स्वाहा ॥**

हे निराकार । आप स्वप्रकाशस्वरूप एवं ज्ञानमय अग्नि हैं । आप हमें उस रास्ते पर लाइए जो सच्चे ज्ञान एवं धर्म को जाता है । हम अच्छे कर्मों से इस दुनिया की धन-दौलत एवं ज्ञान प्राप्त कर सकें । हमारी सब कुटिलताएँ एवं पापकर्म दूर कीजिए । हम हमेशा अपना गान करते रहें और आपकी उपासना करते रहें । स्वाहा ।

O Nirakar, you are an eternal flame that represents all knowledge. Please show us the right path to attain knowledge through righteous deeds. Please lead us away from sins and wrongdoings. For this, we sing your name and meditate on you.



गायत्री मन्त्र से तीन बार घी एवं सामग्री की आहुति दें ।
Offer oblations of Ghee and Samagree three times with gayatree mantra.

7. पूर्णाहुति (Poornahuti)

- 1** ओ३म् सर्व वै पूर्ण स्वाहा ।
हे भगवान, ओ३म् की प्रत्येक रचना संपूर्ण है । स्वाहा ।
O Bhagwan, every creation of Om is perfect.
- 2** ओ३म् सर्व वै पूर्ण स्वाहा ।
हे दयालु, ईश्वर की प्रत्येक रचना संपूर्ण है । स्वाहा ।
O Dayalu, every creation of Eshwar is perfect.
- 3** ओ३म् सर्व वै पूर्ण स्वाहा ।
हे सर्वशक्तिमान, दयालु की प्रत्येक रचना संपूर्ण है । स्वाहा ।
O Sarvshaktiman, every creation of Dayalu is perfect.

यज्ञ रूप प्रार्थना Yagya Roop Prayer

आरती
Aartee

आर्शीवाद
Aashirwad

8. यज्ञ गीत (Yagya Geet)

पूजनीय प्रभो हमारे

- पूजनीय प्रभो हमारे, भाव उज्ज्वल कीजिये ।
छोड़ देवे छल कपट को, मानसिक बल दीजिये ॥1॥
- वेद की बोलें ऋचाएं, सत्य को धारण करे ।
हर्ष में हो मग्न सारे, शोक-सागर से तरें ॥2॥
- अश्वेधादिक रचायें, यज्ञ पर-उपकार को ।
धर्म-मर्यादा चलाकर, लाभ दे संसार को ॥3॥
- नित्य श्रद्धा-भक्ति से, यज्ञादि हम करते रहें ।
रोग-पीड़ित विश्व के, संताप सब हरतें रहें ॥4॥
- भावना मिट जाये मन से, पाप अत्याचार की ।
कामनाएं पूर्ण हों, यज्ञ से नर-नारी की ॥5॥
- लाभकारी हो हवन, हर जीवधारी के लिए ।
वायु जल सर्वत्र हों, शुभ गंध को धारण किये ॥6॥
- स्वार्थ-भाव मिटे हमारा, प्रेम-पथ विस्तार हो ।
'इद न मम' का सार्थक, प्रत्येक में वयवहार हो ॥7॥
- प्रेमरस में मग्न होकर, वंदना हम कर रहे ।
'नाथ' करुणारूप ! करुणा, आपकी सब पर रहे ॥8॥



POOJNIYE PRABHU HAMARE

Poojaniy prabho hamare, bhav ujjawal keejiye
Chhod deven chhal kapat ko, manasik bal deejye ||1||

Ved kee bolen rchaen, saty ko dhaaran karen
Harsh mein ho magna sare, shok-sagar se taren ||2||

Ashvmedhadik rachayen, yagya par-upakar ko
Dharman- maryada chalakar, laabh den sansar ko ||3||

Nity shraddha-bhakti se, yagyadi ham karate rahen
Rog-peedit vishwa ke, santap sab haraten rahen ||4||

Bhavana mit jaye man se, pap atyachar ki
Kamanaen poorn howen, yagy se nar-nari ki ||5||

Labhakari ho havan, har jeevadhari ke lie
Vayu jal sarvatr hon, shubh gandh ko dharan kiye ||6||

Svarth-bhav mite hamara, prem-path vistar ho
Idan-na-mam ka sarthak, pratyek mein vayavahar ho ||7||

Premaras mein magna hokar, vandana ham kar rahe
Nath karunaroop! Karuna, apaki sab par rahe ||8||



9. आरती (Aartee)

- 1 ओ३म् जय जगदीश हरे
स्वामी जय जगदीश हरे
भक्त जनों के संकट
दास जनों के संकट
क्षण में दूर करे
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 2 जो ध्यावे फल पावे
दुख विनशे मन का
स्वामी दुख विनशे मन का
सुख सम्पत्ति घर आवे
सुख सम्पत्ति घर आवे
कष्ट मिटे तन का
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 3 मात पिता तुम मेरे
शरण गहूं मैं किसकी
स्वामी शरण गहूं मैं किसकी
तुम बिन और न दूजा
तुम बिन और न दूजा
आस करूं मैं जिसकी
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 4 तुम पूरण परमात्मा
तुम अन्तर्यामी
स्वामी तुम अन्तर्यामी
पारब्रह्म परमेश्वर
पारब्रह्म परमेश्वर
तुम सबके स्वामी
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 5 तुम करुणा के सागर
तुम पालनकर्ता
स्वामी तुम पालनकर्ता
मैं सेवक तुम स्वामी
मैं सेवक तुम स्वामी
(मैं मूरख फलकामी)
कृपा करो भर्ता
ओ३म् जय जगदीश हरे



- 6 तुम हो एक अगोचर
सबके प्राणपति
स्वामी सबके प्राणपति
किस विधि मिलू दयामय
किस विधि मिलू दयामय
तुमको मैं कुमति
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 7 दीन बन्धु दुखहर्ता
तुम रक्षक मेरे
वामी तुम रक्षक मेरे
करुणा हस्त बढ़ावो
करुणा हस्त बढ़ावो
(अपनी शरण लगावो)
द्वार पड़ा मैं तेरे
ओ३म् जय जगदीश हरे
- 8 विषय-विकार मिटावो
पाप हरो देवा
स्वामी पाप हरो देवा
श्रद्धा भक्ति बढ़ावो
श्रद्धा भक्ति बढ़ावो
सन्तन की सेवा
ओ३म् जय जगदीश हरे



1. Om ja-ya Jagadeesha Haray
Swamee ja-ye Jagadeesha Haray
Bhakta jano kay sankata
Dasa jano kay sankata
Kshana may doora karay
Om ja-ya Jagadeesha Haray
2. Jo dhyavay phala pavay
Dukha vinashay mana ka
Swamee dukha vinashay mana ka
Sukha sampatti ghara avay
Sukha sampatti ghara avay
Kashta mitay tana ka
Om ja-ya jagadeesha Haray
3. Mata pita tuma mayray
Sharana gahoo mai kisakee
Swamee sharana gahoo mai kisakee
Tuma bina aura na dooja
Tuma bina aura na dooja
Asa karoo mai jisakee
Om ja-ya Jagadeesha Haray
4. Tuma poorana paramatma
Tuma antaryamee
Swamee tuma antaryamee
Parabrahma paramayshwara
Parabrahma paramayshwara
Tuma sabakay swamee
Om ja-ya Jagadeesha Haray



5. Tuma karuna kay sagara
Tuma palanakartta
Swamee tuma palanakartta
Mai sayvaka tuma Swamee
Mai sayvaka tuma Swamee
(Mai moorakha phalakamee)
krpa karo Bharta
Om ja-ya Jagadeesha Haray
6. Tuma ho ek agochara
Sabakay pranapati
Swamee sabakay pranapati
Kisa vidhi miloo da-yama-ya
Kisa vidhi miloo da-yama-ya
Tuma-ko mai ku-mati
Om ja-ya Jagadeesha Haray
7. Deena bandhu dukha-harta
Tuma rakshaka mayray
Swamee tuma rakshaka mayray
Karuna-hasta badhravo
Karuna-hasta badhravo
(Apanee sharana lagavo)
Dwara padra mai tayray
Om ja-ya Jagadeesha Haray
8. Visha-ya-vikara mitavo
Papa haro dayva
Swamee papa haro dayva
Shraddha bhakti badhravo
Shraddha bhakti badhravo
Santana kee sayva
Om ja-ya Jagadeesha Haray



10. शुभाषीष (Shubh Ashish)

हे सर्वोपरि सर्वेष, सच्चिदानन्द स्वरूप परमात्मन् ॥ हे करुण, वरुण, दयानिधे ॥
(परान्ह) की पवित्र बेला में, इन सब आर्यजन, अनन्य भक्ति से, आपका अभिवादन करते हैं ।

हे शुद्ध, बुद्ध, मुक्त, स्वभाव । आनन्द के अनुपम धाम् प्रभो !
आज हम सब एकत्रित हो, इस (नवजात पिषु), (पिषु), (नवविवाहित युगल), (सौभाग्यवान् बालक/सौभाग्यवती बालिका), (सम्-जय युवक/सुश्री युवती) के कल्याण के लिये मंगलमय प्रार्थना करते हैं । कि इसे (इन्हें), इसके (इनके) परिवार तथा उपस्थित सब जनों को सुख, शान्ति, आनन्द तथा संसार के सब वैभव प्राप्त हों ॥
धर्म, अर्थ, काम तथा यथासमय मोक्ष की प्राप्ति हो ॥ सुकर्म और सुधर्म में प्रवृत्ति हो ॥
हे करुणाम, शरणागत आपसे यही विनति प्रार्थना है कृप्या स्वीकार करे ॥

ओ३म् स्वस्तिः, ओ३म् स्वस्तिः, ओ३म् स्वस्तिः ॥

हे शरण, वरण, अप्रतिम, करुणा कांत
----- कृपालो, नाथ, महिमामय
----- मुल स्वभाव, दीनदयालु, अमृत,
----- करुणा सिंधो, अविनाशी,
----- महामने, दिव्यम्, शुक्रम, -----

आज हम सब एकत्रित हो, श्रीयुत ----- आरोग्यता और कल्याण के लिये मंगलमय प्रार्थना करते हैं । (..... के संस्कार के शुभ अवसर पर इस पिषु के लिये सर्वप्रकारेण मंगल कामना करते हैं । हे महामने! सब प्रकार के सात्विक खाद्य प्रदार्थ इस पिषु को सौष्ठव प्रदान करें । तेजस्वी मन, बुद्धि और शरीर को प्राप्त कर यह पिषु धर्म, अर्थ, काम और यथासमय गौरव की प्राप्ति करे ।

आज हम सब एकत्रित हो दिवंगत आत्मा के कल्याण के लिये मंगलमय प्रार्थना करते हैं ।
हे महामने! आपके वरद हस्त द्वारा रक्षित यह जीवात्मा पुण्य लोकों में प्रषस्त हो जहाँ दिव्याति दिव्यः सो गति है । सब कालों और भवनों में आपका सम् रक्षण प्राप्त हो । हे शिवम् शम्भो । इस दिवम् गतः आत्मा के आत्मीय जनों को शान्ति और सुख प्रदान करो । हे शरणागत वत्सल आपसे यही हमारी प्रार्थना है ।

ओ३म् शान्ति, ओ३म् शान्ति, ओ३म् शान्ति ।



11. शान्तिपाठ (Shantipatha)

ओ३म् द्यौः शान्ति—रन्तरिक्ष शान्तिः ।
पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिः विश्वे देवाः शान्तिः ।
ब्रह्म शान्तिः सर्व शान्तिः ।
शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ।
ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः ओ३म् ॥

हे परमात्मा । आकाश एवं अन्तरिक्ष में शान्ति हो ।
जल और थल में शान्ति हो ।
जड़ी बूटियों और अन्न में शान्ति हो ।
देव के सब रूप हमारे लिए शान्तिदायक हों ।
पितामह हमें शान्ति दे ।
सारे संसार में शान्ति हो ।
शान्ति शान्तिमय हो ।
भगवान मुझे ऐसी शान्ति दे ।

हे भगवान । शान्ति शान्ति शान्ति हो । हे भगवान ।

Paramatma, May there be peace in the Sky and Space.
May there be peace on land and in the water.
May food bring us peace.
May all forms of Dev bring us peace.
May Pitamah bring us peace.
May there be peace throughout the world.
May the peace be peaceful.
May bhagwan give me peace.

O Bhagwan. May there be physical peace, mental peace, and spiritual peace. O Bhagwan.



12. वन्दे मातरम् (Vande Mataram)

- 1 वन्दे मातरम्
सुजलां सुफलाम्
मलयजपीतलाम्
शस्यस्थामलाम्
मातरम् ॥1॥
- 2 शुभ्रज्योत्स्नापुलकितयामिनीम्
फुल्लकुसुमितद्गुमदलपोभिनीम्
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्
सुखदां वरदां मातरम् ॥
- 3 सप्त—कोटि—कण्ठ—कल—कल—निनाद—कराले
द्विसप्त—कोटि—भुजैर्धृत—खरकरवाले,
अबला केन मा एत बले ।
बहुबलधारिणीं
नमामि तारिणीं
रिपुदलवारिणीं
मातरम् ॥
- 4 तुमि विद्या, तुमि धर्म
तुमि हृदि, तुमि मर्म
त्वम् हि प्राणाः शरीरे
बाहुते तुमि मा शक्ति,
हृदये तुमि मा भक्ति,
तोमारई प्रतिमा गडी मन्दिरे—मन्दिरे ॥
- 5 त्वम् हि दुर्गा दषप्रहरणधारिणी
कमला कमल—दलविहारिणी
वाणी विद्यादायिनी,
नमामि त्वाम्
नमामि कमलाम्
अमलां अतुलाम्
सुजलां सुफलाम्
मातरम् ॥
- 6 वन्दे मातरम्
श्यामलाम् सरलाम्
सुस्मिताम् भूषिताम्
धरणीं भरणीं
मातरम् ॥



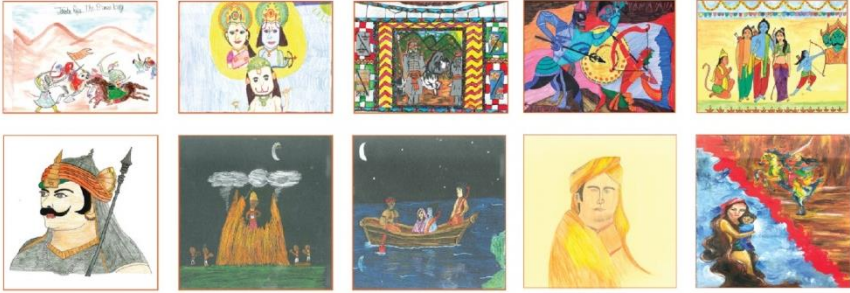
1. Vande Mataram,
Sujalam Suphalam
Malayajasitalam
Sasyasyamalam
Mataram.
2. Subhra-jyotsna-pulakita-yaminim
Phullakusumita-drumadaldasobhinim,
Suhasinim sumadhurabhasinim
Sukhadam baradam Mataram.
3. Sapta-koti-kantha-kala-kala-ninada-karale
Dbisapta-koti-bhujaidhrta-kharakarabale,
Abala kena ma eta bale!
Bahubaladharinim
Namami tarinim
Ripudalabarinim
Mataram.
4. Tumi bidya, tumi dharmma
Tumi hrđi, tumi marmma
Tbam hi pranah sarire.
Bahute tumi ma sakti,
Hrđaye tumi ma bhakti,
Tomarai pratima gari mandire
mandire.
5. Tbam hi Durga dasapraharanadharini
Kamala kamala-dalabiharini
Bani bidyadayini
Namami tbam
Namami kamalam
Amalam atulam,
Sujalam suphalam
Mataram.
6. Vande Mataram
Syamalam saralam
Susmitam bhusitam
Dharanim bharanim
Mataram.





Educational Contests Organized by SDEF

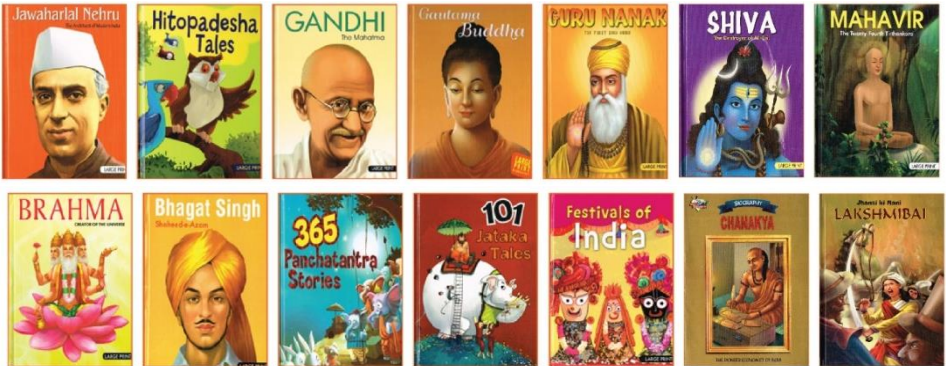
Educational Contests organized by SDEF in the US to create awareness among children about Indian History and its culture. We conduct poster contests, quiz and singing competitions on Indian History & Heritage



Children's Books

The foundation has also planned to get books available on “Indian History & Heritage” in Hindi and English for children in USA. The proceeds from sale of books will go for providing scholarships. These books can be ordered from our website www.swamidayanand.org

Free Shipping on \$25.00 & above



SWAMI DAYANAND EDUCATION FOUNDATION



Our Mission

- Providing financial help through scholarships to brilliant but needy students in India and USA pursuing higher education.
- Promote Indian History & Heritage amongst children growing in the USA.
- Translation of Vedic Havan mantras for children in USA.



SDEF Scholarship Program

The SDEF Scholarship program is designed to encourage excellence among the poor children who excel academically but need help to complete their higher education. The Foundation provides scholarship upto Rs. 50,000 per annum to students. SDEF has awarded over 470 scholarships in the past four years to Engineering & Medical Students.

SDEF Scholars

