

# Lindy Hop!

«Luzern tanzt» will die Tanzlust im Kanton entfachen. Am 21. April bringen zahlreiche Tanzschulen die ganze Stadt in Bewegung. Eine davon: Triplestep.

Text: Mirjam Oertli | Bild: Bea Weinmann

**U**nd fünf... sechs... sieben... acht!», zählt Nadine Häller, Leiterin der Luzerner Tanzschule Triplestep, und stellt die Musik an. Aus den Boxen ertönen «Harry James & His Music Makers», klassischer Swing, und alle legen los. Die jaz-zigen, swingenden Klänge reissen mit und der Boden vibriert im Rhythmus der Schritte. Bis Häller die Musik wieder unterbricht, um weitere Anweisungen zu geben und neue Schrittabfolgen zu zeigen.

Lindy Hop für Fortgeschrittene steht auf dem Stundenplan. Ein wilder und fröhlicher Paartanz. Die Stimmung

im Sousol, dem Kultur- und Tanzraum an der Baselstrasse, ist entsprechend gelöst. Die rund zwanzig Anwesenden, mehr Frauen als Männer, folgen aufmerksam Hällers Bewegungen, probieren aus, kommentieren hier und da, lachen, probieren wieder.

Dass sich Tanzen positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirkt, scheint hier greifbar. Dies jedenfalls steht auf der Website der Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern. Mit der Kampagne «Luzern tanzt» will die Dienststelle deshalb dazu animieren, sich

mehr tanzend zu bewegen (siehe Box Seite 37). Über zwanzig Tanzschulen und -gruppen machen mit bei der vierten und letzten Kampagne diesen Frühling.

So auch Triplestep. Hier wird ganz im Stil der Zwanziger- und Dreissigerjahre getanzt: Lindy Hop, Balboa, Blues und Solo Jazz, so heissen die Tanzrichtungen, die unterrichtet werden. Wobei am gefragtesten der Lindy Hop sei, so Häller. Dessen Grundschrift, der Triplestep, bei dem drei Schritte auf zwei Beats getanzt werden, war denn auch namensgebend für ihre Schule.

Tanzen im Stil der Zwanziger- und Dreissigerjahre: Karin Leutwyler, Nadine Häller und Janina Valko von der Tanzschule Triplestep (von links).





«Und Päm, Päm, Schu-bi-du, Kick, Klatsch, um-ge-dreht», zeigt sie die nächste Schrittabfolge im beschwingten Triplestep-Rhythmus vor. Nadine Häller selbst kam vor Jahren zum Lindy Hop. Inzwischen hat sie sich den Spitznamen «Fast But Funky Leg» erworben: «Ich bin ziemlich schnell, sowohl in meinen Bewegungen als auch beim Unterrichten.»

«Lindy Hop spricht viele Menschen an. Vielen gefällt die Musik und das Fröhliche daran.»

Getanzt hat die ehemalige Primarlehrerin und Grafikerin schon immer, früher allerdings eher zu Discomusik. Als sie eine Kollegin zum Lindy-Hop-Schnupperkurs mitnahm, war es um sie geschehen. Schon bald begann sie, bei Lektionen zu assistieren, wurde darauf von einer Zuger Tanzschule als Lehrerin angefragt und legte vor achteinhalb Jahren mit einer einzigen wöchentlichen Lektion den Grundstein für ihre Schule. Inzwischen sind es etwa zwanzig Lektionen, die sie und ihr Team ihren mittlerweile rund 200 Schülerinnen und Schülern wöchentlich anbieten.

### Crashkurs für Passanten

«Vor allem Lindy Hop spricht sehr viele Menschen an», erklärt sie. So nehmen Leute im Alter von 15 bis 82 Jahren bei Triplestep Unterricht. «Vielen gefällt die Musik und das Positive, Fröhliche daran. Auch wird in unseren Stunden viel gelacht.» Für einige sei das Sousol gar eine Art zweites Wohnzimmer geworden.

«Und fünf... sechs... sieben... acht!» Wieder stellt sie die Musik an. Nun folgen elastische Kniebewegungen, Fingerschnipsen, Drehungen.

Dass Triplestep bei «Luzern tanzt» mitmacht, war für Häller keine Frage. Am



Über zwanzig Tanzgruppen machen mit bei «Luzern tanzt» – auch Triplestep.

## «Luzern tanzt»: Das Grande Finale

Zum vierten und zugleich letzten Mal findet im April und Mai 2018 «Luzern tanzt» statt. Die Kampagne der Gesundheitsförderung des Kantons Luzern machte es sich zum Ziel, für die Bevölkerung zahlreiche Tanzgelegenheiten zu schaffen. Mit einem «Grande Finale» und dem Motto «Werde fit und tanze mit!» sollen dieses Jahr noch einmal Tausende Luzernerinnen und Luzerner zum Tanzen motiviert werden. Neben

zahlreichen Veranstaltungen in verschiedenen Gemeinden findet am 21. April in der Stadt Luzern der Tanzparcours statt: Über zwanzig Tanzschulen und -gruppen zeigen ihre Shows und animieren zum Selbertanzen. Die Eröffnung des Tanzparcours erfolgt um 13 Uhr im Bahnhof Luzern. Hier besteht zudem die Möglichkeit, Crash-Tanzkurse zu besuchen.

luzerntanz.ch

**SIE  
HABEN  
EIN ZIEL.**

**WIR  
WEISEN  
DEN  
WEG.**



**bachmann medien ag** ist die Top-Adresse für Medienkonzeption und Medienentwicklung. Wir schaffen Innovation, auch multimedial.

**bachmann**medien

bachmann medien ag  
Beratung. Verlag. | [bachmannmedien.ch](http://bachmannmedien.ch)



## **Mehr Durchblick.**

Was läuft in der Medienwelt? Was sind die neuesten Entwicklungen und Trends? Wer EDITO liest, weiss mehr. EDITO beobachtet die Medienszene kritisch - und über Sprachgrenzen hinweg.

### **Sichern Sie sich den vollen Durchblick!**

Mit einem Abo für 69 Franken erhalten Sie EDITO 6 x jährlich in der gewünschten Sprachausgabe und haben Zugang zu allen Online-Dienstleistungen von [edito.ch](http://edito.ch).

[edito.ch](http://edito.ch) | [abo@edito.ch](mailto:abo@edito.ch)



**EDITO**  
DAS SCHWEIZER MEDIENMAGAZIN

Tanzparcours am 21. April wird sie mit ihrer Truppe am Bahnhof Luzern und auf verschiedenen Plätzen in der Altstadt präsent sein, Crashkurse für Passantinnen und Passanten anbieten und natürlich selbst mittanzen.

Draussen zu tanzen ist man bei Triplestep gewohnt: zum Beispiel beim «Kieselsteinswing» auf dem Helvetiaplatz, der sommers ein-, zweimal monatlich stattfindet – organisiert vom Verein zur Förderung des Swingtanzes «Footwork»,

«Es ist immer toll, draussen zu sein und nicht nur im eigenen Kämmerlein zu tanzen.»

dem auch Häller angehört. «Es ist immer toll, draussen präsent zu sein, nicht immer nur im eigenen Kämmerlein zu tanzen!» Die Durchmischung, die sich ergebe, sei toll, und manchmal auch überraschend. Einmal sei gar eine Hochzeitsgesellschaft zufällig in den «Kieselsteinswing» geraten.

Für die letzte Ausgabe von «Luzern tanzt» hofft sie auf eine Stadt voller Tanz und Musik – und auf gutes Wetter. «Und natürlich darauf, dass ganz viele Leute bei uns mitmachen.» Und fünf... sechs... sieben... acht!

triplestep.ch



**Draussen zu tanzen ist man bei Triplestep gewohnt.**

Anzeige

BOURBAKI			PANORAMA	
<p>Bourbaki Panorama Europäisches Kulturdenkmal</p>			<p>Sehlost pur im Herzstück des gleichnamigen Museums – täglich geöffnet. Das berühmte Rundbild erzählt eine packende Geschichte auf 10 × 112 m.</p>	
			<p>Löwenplatz 11 CH-6004 Luzern www.bourbakipanorama.ch</p>	