

**La depresión y la ansiedad**  
son la causa **#1** entre las complicaciones  
durante el embarazo y el posparto.



**Afecta 1 de  
cada 7 mujeres.**

Comuníquese para ayuda  
y referidos locales con  
“The Postpartum Support  
International Warmline”  
(la Línea Internacional de  
Apoyo en el Posparto)  
**1-800-944-4PPD**



**NCMMH**  
NATIONAL COALITION FOR  
MATERNAL MENTAL HEALTH