

KAVELBRON event

ÖVERLEVNADSKURSER

3 DAGARS

PLATS: GRANVIK (15KM NORR KARLSBORG)

TID: START FREDAG KL 09:00 – AVSLUT SÖNDAG KL 13:00

KURSLEDARE: INGVAR KRANCHER

KOSTNAD: 3500 kr/PERSON

MATERIEL: UTBILDNINGSMATERIEL INGÅR

UTRUSTNING SOM MEDTAGES AV RESPEKTIVE DELTAGARE:

- anteckningsmaterial
- ryggsäck
- oömma kläder för utomhusvistelse
- kängor alternativt stövlar
- förstärkningskläder (jacka/varm tröja)
- handskar/vantar (typ fodrad arbetshandske)
- liggunderlag
- toalettartiklar och handduk
- mössa (som kan dras ner över hela ansiktet)

MÅLTIDER: KAFFE MED SMÖRGÅS VID ANKOMST SAMT LUNCH
I SAMBAND MED AVSLUT

KONTAKTA OSS OM NI BEHÖVER LOGI INNAN ELLER EFTER UTBILDNINGEN.

KAVELBRON event

KURSENS INEHÅLL

- ÖVERLEVNAD I OLIKA SITUATIONER
- MÄNNISKANS REAKTIONER OCH UTRUSTNING
- PSYKOLOGISKA FAKTORER
- VISNING AV UTRUSTNING
- SJUKVÅRD, FOTVÅRD, HYGIEN
- TILLÄMPAD ÖVNING I NATUREN (växter, fiske, eldning, bivack, vattenrening, nödsignal, orientering)
- FÖRFLYTTNING I TERÄNG
- KÄNNA PÅ HUNGER
- DEN EGNA KROPPENS REAKTIONER VID HUNGERKÄNSLA OCH PÅFRESTNING AV KYLA OCH VÄRME
- ÖVERNATTNING PÅ OLIKA PLATSER