

Polio (børnelammelse)

Polio skyldes poliovirus type 1, 2 eller 3, som smitter via forurenede vand eller fødemidler.

Vaccination mod polio blev indført i børnevaccinationsprogrammet i 1955 og Europa blev erklæret poliofrit i 2002. Polio bliver formentlig den næste sygdom, der bliver udryddet. Ifølge WHO forekommer sygdommen dog fortsat i Afghanistan, Cameroun, Etiopien, Ækvatorialguinea, Irak, Israel, Nigeria, Pakistan, Somalia og Syrien.

Danskere, der har fulgt børnevaccinationsprogrammet og blevet revaccineret i 5 års alderen, regnes for værende livsvarigt beskyttede mod polio.

På baggrund af WHO's rekommandationer anbefales det dog indtil videre, at

- Danske rejsende, der skal opholde sig i mere end fire uger i et af de fire lande hvor der spredes vild polio virus, Pakistan, Syrien, Cameroun eller Ækvatorialguinea, bliver revaccineret med **den inaktiverede polio vaccine (IPV)**, hvis sidste polio-booster er givet for mere end 12 måneder siden.
- Vaccinationen bør helst gives fire uger før afrejse, men i hvert fald inden denne.

Den orale polio vaccine (OPV) er ikke længere tilgængelig i Danmark.