

Tuberkulose

Omkring 1/3 af jordens befolkning er smittet med *Mycobacterium tuberculosis*. Globalt er der ca. 8 millioner nye tilfælde af tuberkulose (TB) og med ca. 2 millioner dødsfald er TB en af de hyppigste dødsårsager.

M. tuberculosis smitter ved dråbesmitte, når en person med aktiv lunge-TB hoster og smitte kræver således tæt kontakt. Det er kun omkring 10% af de der bliver smittet, der udvikler aktiv TB. Hyppigst inden for de første to år. Globalt er der stigende problemer med multidrug-resistent (MDR) og extended drug-resistant (XDR) TB, som er vanskeligt at behandle.

Man har i Danmark haft rutinemæssig Bacille-Calmette-Guérin (BCG)-vaccination af børn i perioden 1946-1986. BCG-vaccinen er en levende svækket vaccine indeholdende en svækket stamme af *M. bovis* og er blevet anvendt siden 1924.

Vaccinen:

BCG-vaccinen skal gives i huden og bør derfor gives af en erfaren vaccinatør. Der gives 0,1 ml til voksne og børn >1 år og 0,05 ml til børn <1 år. Der udvikles et overfladisk sår på injektionsstedet 2-4 uger efter vaccination. Sjældnere ses en byld og dette specielt hvis vaccinen er givet under huden. Desuden kan ses forstørrede lymfeknuder lokalt.

Det er kontraindiceret at vaccinere HIV-smittede og andre immunsvækkede, da det kan medføre en livstruende dissemineret infektion.

Hos børn giver BCG op mod 75% beskyttelse mod de komplicerede former af TB, miliær-TB og tuberkuløs meningitis, mens beskyttelsen er dårligere mod lunge-TB.

Effekten af BCG-vaccination hos voksne er kontroversiel. Der er ikke dokumenteret effekt af revaccination.

- Der foreslås fortsat vaccination mod tuberkulose i form af BCG til rejsende til endemiske områder med incidens af TB på >25/100.000/år ved langvarig eller gentagen rejse, dvs. mindst 3-6 måneders eksponeringstid.

Læs mere om Tuberkulose:

[CentersForDiseaseControlAndPrevention.2014.Tuberculosis](#)

- Det anbefales at vaccinere især børn, som tager på selv kortere besøg i deres/forældrenes hjemland, og dermed har tæt kontakt til lokalbefolkningen.

Vaccination af voksne langtidsrejsende anbefales ikke rutinemæssigt, men

- Det kan overvejes at vaccinere særligt eksponerede, som fx sundhedspersonale, der kommer i kontakt med TB-patienter.