

West Nile Fever

West Nile Virus (WNV) er et flavivirus tæt beslægtet med Japansk Encephalitis Virus (JEV). WNV er almindeligt forekommende i Afrika, Mellemøsten, det vestlige Asien og Nordamerika.

Fugle er det naturlige reservoir, men virus kan overføres til mennesker af myg tilhørende arten Culex.

Inkubationstiden er 2-14 dage. Kun 20% af de der bliver smittet udvikler en febersygdom (West Nile Fever), med høj feber, hovedpine, træthed, muskelsmerter, eksantem (25-50 %), lymfeknudesvulst, opkastninger og diare. Hos <1 % ses infektion i centralnervesystemet (CNS) i form af hjernebetændelse, hjernehinde-betændelse eller lammelse. Risikoen for CNS-infektion stiger med alderen.

Der findes ikke nogen specifik behandling og behandlingen er ren symptomatisk. En del vil få permanente hjerneskader.

Der er registreret flere vacciner til vaccination af heste, men der er endnu ingen human vaccine.

Rejsendes muligheder for at undgå at få WNF er primært ved myggestiksprofylakse:

- **Beskytte sig mod myggestik ved at smøre sig ind i myggebalsam (Autan® eller myggebalsam med DEET 20-30%) på alle udækkede steder**
- **Sove under permethrin imprægneret myggenet**
- **Have dækkende langærmet tøj og lange bukser på efter mørkets frembrud**