

## Stillen und Bindung

## VERTIEFUNGSWORKSHOP

### Nährende Nähe – EEH-Begleitung rund um Stillthematiken

In der EEH Begleitung von Eltern-Kind-Paaren begegnen uns unweigerlich immer wieder Themen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse. Das Nähren, das Stillen dieser stellt für Eltern oftmals eine große Herausforderung dar, in denen sich andere, dahinterstehende eigene Dynamiken verstärkt zeigen können.

Gerade in Hinblick auf das Stillen spiegeln sich nicht selten ideologische Vorstellungen wider. Sie führen zu einer hohen Erwartungshaltung und der Konfrontation mit dem eigenen Mutterbild. Mit dem Einfordern seiner Bedürfnisse stellt das Kind vieles davon in Frage. Unsicherheit, Zweifel und Überforderung sind häufig die Folge und werden nicht selten dadurch verstärkt, dass Informationen und Meinungen dazu vielfältig und widersprüchlich sind. All dies hat weitreichende Auswirkungen auf das Bindungserleben von Mutter und Kind.

In diesem Vertiefungsworkshop liegt der Fokus einerseits auf der Vermittlung von Wissen rund um die kindlichen Ernährungsbedürfnisse, andererseits auf die konkrete Anwendung und praktische Verknüpfung einzelner EEH Werkzeuge, die sich im Besonderen in Bezug auf Themen rund um das Stillen anbieten. Basierend auf das Konzept der Selbstanbindung werden wir gemeinsam körperorientierte Wege erarbeiten, um in der Begleitung Möglichkeiten aufzeigen zu können, bei denen deutlich wird, dass elterliche und kindliche Bedürfnisse einander nicht ausschließen.

#### Workshopinhalte

- Vermittlung grundlegender Aspekte rund um die Physiologie der Milchbildung, das kindliche Trinkverhalten und die hormonellen Regelkreise
- Mythen und Ideologien rund um das Stillen
- Erkennen besonderer entwicklungspezifischer Merkmale in den ersten zwei Lebensjahren in Bezug auf die kindlichen Ernährungsbedürfnisse
- Still Schwierigkeiten – mögliche Ursachen und deren Auswirkungen auf das mütterliche Erleben
- Differenzierung zwischen kindlichen Hungerzeichen und kompensatorischen Verhaltensmustern
- Einsatz verschiedener EEH Werkzeuge im Kontext Stillen: insbesondere Auseinandersetzung mit wertfreier empathischer Gesprächsarbeit, Körperwahrnehmung, Herzbefragung, Babywatching und dem Einsatz verschiedener Atemtechniken
- Erarbeiten von Fallbeispielen

**Zielgruppe:** EEH Fachberaterinnen und Auszubildende in der EEH – Voraussetzung sind Grundlagenkenntnisse der EEH.

**aava** 

EEH-Ausbildungszentrum Schweiz  
Leonhardsberg 14, CH-4051 Basel  
www.aavabasel.ch, + 41 78 926 00 94

#### Stillen und Bindung

Nährende Nähe – EEH-Begleitung  
rund um Stillthemen

#### Leitung: Barbara Walcher (I)

Fachberaterin EEH, Stillberaterin  
IBCLC, Kinderkrankenpflegerin

#### Termin

Do&Fr, 26./27. Oktober 2017

#### Kurszeiten

1.Tag: 09:30-13:00/14:30-18:00  
2.Tag: 09:30-12:30/13:30-15:00

#### Kosten

Sfr. 400.–

(Für TeilnehmerInnen mit Wohnort in Euroländern rechnen wir  
mit einem fiktiven Wechselkurs von 1.38 (145 Euro/Tag)

#### Veranstaltungsort

aava  
EEH-Ausbildungszentrum  
Leonhardsberg 14, 4051 Basel

#### Anmeldung

im aava-Sekretariat unter  
info@aavabasel.ch oder  
Tel. 0041 78 926 00 94

Im Rahmen der EEH-Zertifizierung  
können 3 Std. Supervision  
angerechnet werden.