

DIANE GNOSTIC, D^{re}
542, rue de la Misère
St-Ptômes

Nom _____

Adresse _____ Date : * _____

Diagnostic(s) :

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Isolement | <input type="radio"/> Pas d'accès à l'éducation |
| <input type="radio"/> Problème de logement | <input type="radio"/> Problèmes de transport |
| <input type="radio"/> Pauvreté | <input type="radio"/> Pas d'accès aux services de santé |
| <input type="radio"/> Insécurité alimentaire | <input type="radio"/> Conditions de travail difficiles |
| <input type="radio"/> Relation(s) difficile(s) | <input type="radio"/> Autre: _____ |

R_x Prescriptions

* 10 octobre 2017: 5e Journée de l'Alternative en santé mentale.
Pour plus d'informations, consultez le www.jaiunehistoire.com

DIANE GNOSTIC, D^{re}
542, rue de la Misère
St-Ptômes

Nom _____

Adresse _____ Date* _____

Diagnostic(s) :

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Isolement | <input type="radio"/> Pas d'accès à l'éducation |
| <input type="radio"/> Problème de logement | <input type="radio"/> Problèmes de transport |
| <input type="radio"/> Pauvreté | <input type="radio"/> Pas d'accès aux services de santé |
| <input type="radio"/> Insécurité alimentaire | <input type="radio"/> Conditions de travail difficiles |
| <input type="radio"/> Relation(s) difficile(s) | <input type="radio"/> Autre: _____ |

R_x Prescriptions

* 10 octobre 2017: 5e Journée de l'Alternative en santé mentale.
Pour plus d'informations, consultez le www.jaiunehistoire.com

LE 10 OCTOBRE, PARTOUT AU QUÉBEC,

c'est la **Journée de l'Alternative en santé mentale!**

Une occasion de réfléchir aux causes de nos troubles de santé mentale et à la façon dont on répond à ceux-ci.

J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie?

L'Alternative en santé mentale

L'Alternative, c'est d'abord et avant tout une philosophie, une vision du monde, un « autre » regard porté sur la santé mentale et sur les personnes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale.

L'Alternative, c'est également une attitude commune de respect des personnes, de leur histoire personnelle et de leur réalité à travers une vision positive et non pathologique de la santé mentale.

L'Alternative remet en question la culture biomédicale de la santé mentale, qui considère surtout la maladie plutôt que la santé. Elle demeure critique face aux savoirs médicaux, aux modèles de réadaptation et aux traitements utilisés en psychiatrie.

L'Alternative questionne la culture sociale qui met l'emphase sur la performance et la productivité des individus. Elle inscrit ses actions dans le mouvement communautaire autonome.

Vous voulez en savoir plus ?
Il existe une ressource alternative en
santé mentale dans votre communauté!

www.jaiunehistoire.com
www.rrasmq.com

LE 10 OCTOBRE, PARTOUT AU QUÉBEC,

c'est la **Journée de l'Alternative en santé mentale!**

Une occasion de réfléchir aux causes de nos troubles de santé mentale et à la façon dont on répond à ceux-ci.

J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie?

L'Alternative en santé mentale

L'Alternative, c'est d'abord et avant tout une philosophie, une vision du monde, un « autre » regard porté sur la santé mentale et sur les personnes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale.

L'Alternative, c'est également une attitude commune de respect des personnes, de leur histoire personnelle et de leur réalité à travers une vision positive et non pathologique de la santé mentale.

L'Alternative remet en question la culture biomédicale de la santé mentale, qui considère surtout la maladie plutôt que la santé. Elle demeure critique face aux savoirs médicaux, aux modèles de réadaptation et aux traitements utilisés en psychiatrie.

L'Alternative questionne la culture sociale qui met l'emphase sur la performance et la productivité des individus. Elle inscrit ses actions dans le mouvement communautaire autonome.

Vous voulez en savoir plus ?
Il existe une ressource alternative en
santé mentale dans votre communauté!

www.jaiunehistoire.com
www.rrasmq.com