



Press Release - EuroCross for a Cause ASBL

Bruxelles, le 19 avril 2017.

Un jeune ultra-runner Belge va tenter de battre un record du monde : traverser l'Europe en courant du nord de la Norvège au sud de l'Espagne, pour sensibiliser à l'obésité chez les enfants.

Au sein de l'Union Européenne, un enfant sur trois entre l'âge de six et neuf ans est obèse ou en surpoids.

L'European Association for the Study of Obesity (EASO) a ordonné à l'UE d'agir au plus vite pour éradiquer cette épidémie. Lors de la 24^{ème} journée contre l'obésité, le 20 mai 2017, de nombreuses activités seront organisées avec pour but de faire réagir les états membres. Le thème de cette année est : « Vaincre l'obésité ensemble », afin d'encourager des personnes de tout âge de l'Union Européenne à s'impliquer.

EuroCross for a Cause (ECFC) soutient ce message. Cette ASBL a été fondée par Ralph Mesquita pour sensibiliser et récolter des fonds pour la cause de l'obésité infantile. Ralph est basé en Belgique mais le projet est bien Européen. Le but est de faire passer un message d'unité au plus grand nombre : dépassons nos limites et restons en forme. Le réseau d'ECFC est formé par des groupes de jeunes et des clubs de courses à travers l'Europe. Ils vont encourager le plus grand nombre à participer à cette incroyable aventure : la traversée de l'Europe du nord au sud. Que ce soit pour cinq, dix ou même cent kilomètres, ils vont vivre l'expérience avec Ralph et devenir des ambassadeurs des valeurs du projet.

Pour combattre l'obésité, ECFC focalise son énergie sur la promotion de l'importance d'une activité physique régulière et d'une alimentation saine et équilibrée. L'éducation est la clé dans cette bataille.

Un autre objectif du projet est de récolter de l'argent et amener de la notoriété pour le European Childhood Obesity Group (ECOG). Une association qui rassemble des experts au delà des frontières. Pédiatres, psychologues, nutritionnistes, généticiens, experts en activité physique et bien d'autres professionnels, aident la communauté européenne à mieux comprendre les enjeux médicaux, sociaux, psychologiques et économiques liés à l'obésité chez les enfants. ECOG a publié le 1^{er} e-book gratuit sur l'obésité infantile. Un projet qui est devenu une référence sur l'information médicale et générale dans le but de promouvoir les nouvelles découvertes dans ce domaine.

« Si je peux utiliser mon histoire et mon expérience pour inspirer ne serait-ce qu'un jeune sur ma route entre la Norvège et l'Espagne, je serai heureux. Je veux leur montrer que peu importe leur âge ou leur niveau d'expérience, en y mettant toute leur volonté, ils peuvent dépasser leurs plus grands objectifs. » Ralph Mesquita

**L'obésité est évitable, rejoignez notre mouvement et aidez nous à l'arrêter !
Comment nous soutenir ?**

Faites passer le mot, organisez des courses locales et suivez l'aventure de Ralph et l'équipe!

Le lancement officiel du projet aura lieu le 11 mai à 18H30 au magasin TraKks d'Uccle, sponsors de EuroCross For a Cause.

www.trakks.be



Press Release - EuroCross for a Cause ASBL

QUE VA T-ON FAIRE ET POURQUOI ? Courir du nord de la Norvège jusqu'au sud de l'Espagne pour sensibiliser à l'obésité chez les enfants et récolter des fonds pour le European Childhood Obesity Group (ECOG)

QUAND ? Cet été, entre juillet et septembre 2017. La traversée de Ralph est estimée à 70-75 jours.

QUI ? Ralph Mesquita et son équipe qui le suivra de près.

OÙ ? De Nordkapp en Norvège jusque Punta de Marroqui à Tarifa en Espagne.

→ Plus d'informations sur : www.ralphmesquita.com

En savoir plus sur Ralph Mesquita

Ralph est un ultra-runner belgo-brésilien de 25 ans, actuellement classé dans le top 100 belge dans la catégorie trail runners et ultra runners. Il sera diplômé cette année en kinésithérapie. Il fait également partie de l'équipe élite du magasin Trakks.

En 2016, il a terminé dans le top 10 de toutes ses courses en Belgique. Son record personnel de marathon est de 2 : 54 : 30 réalisé à Barcelone.

En savoir plus sur ECOG

- Fondé en 1991 par un pédiatre avec une expérience unique avec l'obésité infantile.
- ECOG est un réseau Européen qui offre une meilleure compréhension, évaluation et prévention de l'obésité.
- Les membres font parties des grandes associations scientifiques nationales et suivent les expertises Européennes.
- Leur Ebook a été édité avec la collaboration de plus de 30 universités Européenne, WHO et IOTF.

Fait essentiel sur l'obésité, selon l'OMS

- L'obésité a doublé depuis 1980.
- En 2008, plus de 1,4 milliard d'adultes étaient en surpoids. 200 millions d'hommes et 300 millions de femmes étaient obèses.
- L'obésité est responsable de 44% des diabètes, 23% des maladies du cœur et aussi de nombreux cancers (entre 7 et 41%).
- Plus de 40 millions d'enfants de moins de 5 ans étaient déjà en surpoids en 2011.

Contact Presse ECFC : Madeleine Kelleher ecfc@gmail.com