

# HELSEOPPFØLGING PÅ AVSTAND

MyDignio og Dignio Prevent  
et e-helse system med pasienten i sentrum





# INNOVATIVE LØSNINGER

I en verden med økende helseutgifter og mangel på helsepersonell er det behov for å yte helsetjenester på en ny og bærekraftig måte.

Med MyDignio og Dignio Prevent kan man etablere en ressurs- og kvalitetsmessig god helsetjeneste samtidig som en kommer tett på pasientene.

”Helseoppfølging på avstand” er en proaktiv helsetjeneste. Et sentralt mål er å oppdage sykdomstegn tidlig for å følge opp med tiltak før sykdom utvikler seg.

Den nye måten å levere helsetjenester på krever nye arbeidsprosesser. Dignio har utviklet en metode som gjør at helsepersonell kan følge opp helsen til et større antall pasienter på en sikker og innovativ måte samtidig som det gir økt livskvalitet, trygghet, selvstendighet og egenmestring for pasientene.



# HVORDAN DET FUNGERER

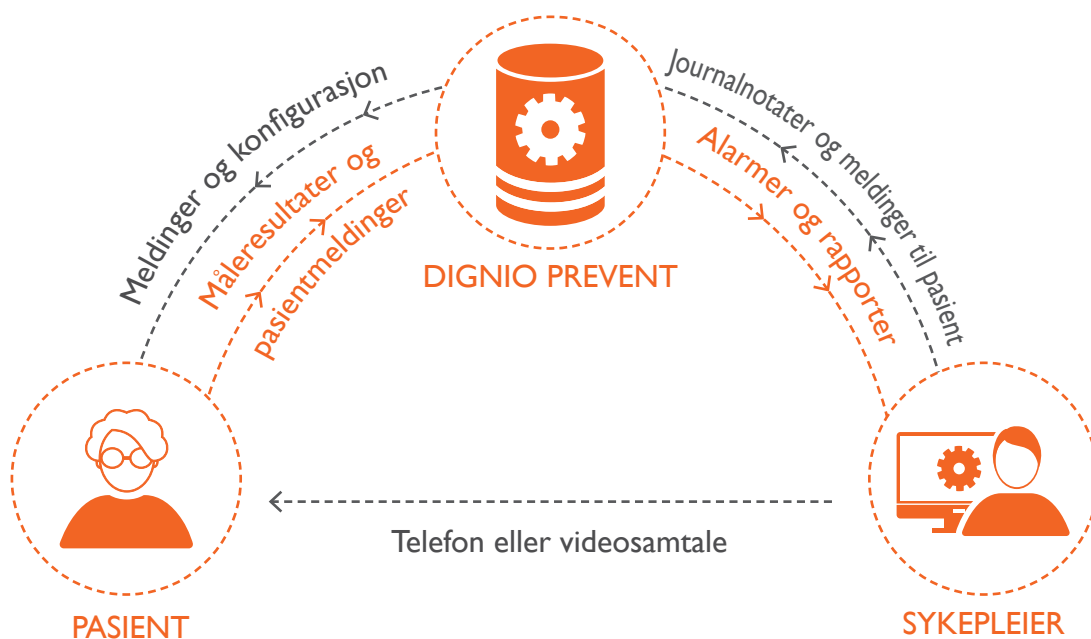
Med Dignios system leveres helsetjenestene der hvor pasienten er.

Pasienten får et nettbrett med MyDignio-appen sammen med relevant måleutstyr. Pasienten gjennomfører faste målinger, svarer på kliniske spørsmål og registrerer symptomer.

Resultatene overføres automatisk til det kliniske beslutningsstøttesystemet, Dignio Prevent. Helsepersonell følger opp verdiene som kommer inn og gir individuell oppfølging.

Pasienten tilegner seg kunnskap om egen helse og sykdom og kan ta velbegrunnede valg i dagliglivet.

Systemet er mobilt og stedsuavhengig. Med løsningen har helsepersonell og pasient et sikkert kommunikasjonsverktøy og den åpne pasientjournalen gir pasienten kunnskap og kontroll i eget liv.



Helseoppfølging på avstand er den nye måten å gi helsetjeneste til pasienter med høy risiko for forverring.

# MYDIGNIO OG DIGNIO PREVENT

Systemet er utviklet sammen med pasienter og helsepersonell og er i daglig bruk i fire bydeler i Oslo. Systemet er mobilt og understøtter et aktivt liv. Pasient-appen, MyDignio, er enkel og intuitiv selv for brukere uten erfaring med nettbrett eller smarttelefoner.

Dignio Prevent er kjernesystemet og gir en god oversikt for samtlige pasienter for leger og sykepleiere. Prevent er laget slik at viktig informasjon blir lett synlig og enkel å behandle.

Prevent er også et åpent journalsystem, som betyr at alle måleresultater og journalnotater er tilgjengelig for pasienten. Systemet gir sikker (kryptert) meldingsutveksling, slik at pasienten kan kommunisere med helsepersonell når det måtte passe.





## ARBEIDSMETODE

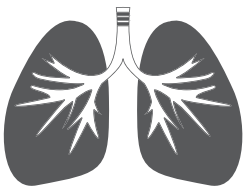
For å sikre det ønskede kliniske resultatet, har Dignio utviklet en metodikk for helseoppfølging på avstand. Siden helsepersonell og pasienter ikke er på samme sted og ofte ikke kommuniserer til samme tid, må arbeidsprosessene endres. I tillegg til å oppdage sykdomstegn tidlig står veiledning sentralt. Veiledningen hjelper pasienten til bedre helse i eget tempo. Målet er å gjøre pasienten til ekspert i eget liv.

Dignio har et eget oppfølgingscenter som kommunene kan benytte seg av for oppfølging av pasienter. For de kommuner som ønsker å følge opp egne pasienter er det utviklet et kurs- og opplæringsprogram som gjør helsetjenesten i stand til å ta systemet i bruk på en hensiktsmessig og sikker måte.

# EKSEMPLER PÅ TILSTANDER SOM ER EGNET FOR OPPFØLGING

"Helseoppfølging på avstand" vil være nyttig for mange pasienter, ikke bare de kronisk syke. Eksempler:

## HER ER NOEN EKSEMPLER:



**KOLS** er en kronisk obstruktiv lungesykdom som gjør det vanskelig å puste. Med "helseoppfølging på avstand" får pasienten økt kunnskap om- og bedre kontroll med sin egen helse. Tidlig deteksjon av symptomer på forverring vil bidra til å redusere antall sykehusinnleggelseser.



**Underernæring** er ofte forekommende blant eldre. Sammen med pasienten kan vi finne en ønsket ernæringsstatus og riktige tiltak. Med vår tilnærming vil en negativ trend oppdages før man når en alvorlig helserisiko. Den fremmer økt bevissthet og oppmuntrer til å endre daglige handlingsmønstre.



**Hjerteinfarkt** inntreffer når blodet til en del av hjertemuskelen blokkeres og oksygenet ikke kommer frem. De fleste vil trenge rehabilitering etter et hjerteinfarkt. Med "helseoppfølging på avstand" kan pasienten få rehabilitering og tett oppfølging av nødvendige livsstilsendringer. Pasienten får en tett og individuell tilpasset tjeneste som fremmer trygghet etter en livstruende hendelse.

## ET UTVALG AV MEDISINSK UTSTYR SOM TILBYS I DAG:

### **KOLS**

Spirometer  
Termometer  
Nettbrett  
Vekt

### **Underernæring**

Vekt  
Nettbrett

### **Hjerteinfarkt**

Pulsoksymeter  
Nettbrett  
Vekt

---

Kontaktinformasjon:

✉ [post@dignio.com](mailto:post@dignio.com)

☎ +47 69 95 55 20

🏠 Verkstedveien 10, 1671 Kråkerøy, Norway

dignio