

## CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

### TRASTORNO DEL SUEÑO

#### A) Disomnias:

1. Insomnio primario
2. Hipersomnia primaria
3. Narcolepsia
4. Trastorno del sueño relacionado con la respiración
  - § Síndrome de apnea obstructiva del sueño
  - § Síndrome apnea central del sueño
  - § Síndrome de hipoventilación alveolar
5. Trastorno del ritmo circadiano
  - § Tipo sueño retrasado
  - § Tipo jet lag
  - § Tipo cambios de turno de trabajo
  - § Tipo no especificado
6. Disomnia no especificada

#### B) Parasomnias:

1. Pesadillas
2. Terrores nocturnos
3. Sonambulismo
4. Parasomnia no especificada

#### C) Relacionado con otro trastorno mental

#### D) Otros trastornos del sueño:

1. Debido a una enfermedad médica
  1. Crisis epilépticas
  2. Cefaleas en racimos y migraña paroxística crónica
  3. Síndrome de deglución anormal relacionado con el sueño
  4. Asma relacionada con el sueño
  5. Síntomas cardiovasculares relacionados con el sueño
  6. Reflujo gastroesofágico relacionado con el sueño
  7. Hemólisis relacionada con el sueño (hemoglobinuria)

**E) Trastorno del sueño inducido por sustancias**

1. Alcohol
2. Anfetaminas y estimulantes afines
3. Cafeína
4. Cocaína
5. Opiáceos
6. Sedantes, hipnóticos y ansiolíticos
7. Otras