



Stina Nordqvist
Hälsokommunikatör

Jag har länge intresserat mig för kopplingen mellan hälsa och kommunikation, vilket min bakgrund som dietist och journalist visar.

Mitt mål är att fortsätta omvandla vetenskap och komplicerad information till intressant, enkel och rolig hälsokommunikation.

Mina tre främsta egenskaper i jobbsammanhang är att jag är driftig, kreativ och positiv.

Yrkserfarenhet

2010 – nuvarande

Eget företag

Hälsokommunikatör – dietist och journalist/copywriter med F-skattesedel/Enskild firma.

Uppdrag

2016-2017

Brindfors Mullen Lowe och Norges Sjömatråd

PR-uppdrag för Norges sjömatråd och Norsk fisk. Mina huvudsakliga ansvarsområden var sociala medier (Framst Norsk Fisks Facebooksida: skapande, marknadsföring och moderering av inlägg), pressbevakning och pressreleaseskrivande.

”Sjömatrapporten 2017”- jag och en kollega skrev allt innehåll med underlag från tre SIFO-undersökningar som vi tog initiativ till.

PR-kampanjen ”Mammasushi med lax” där jag arbetade med influencers, skapade ett event och höll i expert- och presskontakter.

2016

1,6 & 2,6 miljonerklubben

kommunikatör och PR-konsult för både Alexandra Charles personliga varumärke och hennes initiativ som grundare till 1,6 & 2,6 miljonerklubben – en ideell förening för kvinnors hälsa.

Ansvar för innehåll till event och kampanjer och för presskontakter, skrev pressreleaser, ansvarade för sociala medier (främst Facebook) samt 1,6 & 2,6 miljonerklubbens aktiviteter i Visby under Almedalsveckan 2016 – där jag även var med på plats och förberedde Alexandra Charles medverkan i SVT Debatt om äldres hälsa.

2016-2017

Min Doktor

(Parallellt med uppdrag för Brindfors och 1,6)

skribent/copywriter för innehåll på Min Doktors webbtjänst. I samråd med läkare och medicinska experter skrivit runt 300 landningssidor om olika sjukdomar, om alltifrån astma till urinvägsinfektion.

skrivit nyhetsbrev, bloggtexter och inlägg till sociala medier (Facebook och Instagram). Jag arbetade, i samråd med Min Doktor, främst enligt SEO-statistik med fokus på användaren och vad allmänheten söker gällande våra vanligaste hälso- och sjukdomsområden.

Övriga kunder/uppdragsgivare:

Allt om Mat, Allévo, Amelia, Barncancerfonden, Elle, Expressen, Granath reklam, Gevalia, Heart;Communication, Kleins Kitchen, Netdoktor, Pfizer, Roche, Sanofi, Springtime PR, Svensk Mjök, Tara, Tidningen Apoteket

2012 - 2016

Webbansvarig kommunikatör

Värmdö kommun

Var med och tog fram en ny webbplats/externwebb + intranät för Värmdö Kommun, Värmdö.se (som rankades som [en av Sveriges 100 bästa webbplatser i Internetworld](#))

Content manager/innehållsansvarig för Värmdö.se med ansvar för redaktionellt innehåll, text och bild samt för sociala medier.

Utbildningsansvarig för Värmdö kommuns nätverk av webbredaktörer (ca 30 personer).

Arbetade med extern och intern kommunikation, presskommunikation, strategisk kommunikation och kriskommunikation.

Föräldraledig 2009-2010 och 2013-2014

2009: Startade en blogg om mat och hälsa: Stinas lilla gröna, stinaslillagrona.blogspot.se

2008-2009

Webbredaktör

Arla

Utgjorde en del av Arlas Webbkommunikationsgrupp, nationellt och nordiskt.

Deltog i utvecklingen av ett nytt webbkoncept för Arlas nordiska konsumentwebbplatser, gällande webbstrategi, interaktionskoncept, teknik- och designutveckling.

Var innehållsansvarig för webbcopytexter på nya Arla.se

Ansvarade för redaktionsmöten, struktur och årsplanering av arbetet på Arla.se.

Skrev artiklar, rubriker, ingresser och tematexter för hälsa, recept och matinspiration.

2007-2008

PR-konsult och webbcopywriter

Ogilvy

Deltog i communitybaserad webbsatsning för globalt läkemedelsbolag där jag levererade innehåll som webbcopywriter och medverkade som dietist/expert.

Digital advisor för Ogilvys internationella nätverk.

Traditionellt PR- och reklamarbete - traditionellt arbete vid PR- och reklamkampanjer från planeringsprocess till lansering, både för webb, print, direktmarknadsföring + event.

2004-2007

Redaktionschef

Netdoktor

Deltog i ledningsgrupp för beslut om utveckling och affärsstrategi.

Ansvar för Netdoktors redaktion bestående av nio personer samt externa experter och frilansare.

Ledde redaktionsarbetet genom projektledning, främst i utformandet av Netdoktors communities/mötesplatser samt sjukdomsdagböcker (bloggar).

Skrev och publicerade artiklar, dagligt nyhetsbrev, medlemsbrev och pressreleaser.

2004 (deltid)

Press- och PR-ansvarig samt dietist

Ylab, Yvonne Lins Hälsocenter

Anordnande pressträffar och skrev pressreleaser samt fick igenom ett samarbete med regelbundna tidningsartiklar om hälsorelaterad träning till Amelia, Topphälsa, Tara, Fitness Magazine och Damernas värld.

Projektladde Ylabs aktiviteter på Allt för Hälsan-mässan 2005 och Yogaforum 2005.

Som dietist: skapade kostrådgivningssystem till Ylabs kunder. Höll föreläsningar om näringslära och hälsopsykologi. Var med och startade upp en stödgrupp för personer med ätstörningar.

2004 (deltid)

Dietist

Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Pastor Normansväg 15

134 31 Gustavsberg

Gav kostrådgivning till barn med hjärtsjukdomar, allergi och övervikt samt sammanställde och utvecklade informationsmaterial.

2003-2004

Journalist

Sund, Hälsomagasin

Var med och startade Sund hälsomagasin, bidrog till utformandet av allt ifrån tidningens logotyp till innehåll och reportageidéer.

Skrev reportage, artiklar och notiser och bevakade nyheter inom hälsa.

Skrev och publicerade artiklar på www.sund.nu

2002-2003

Informatör

Frukt & Grönt Främjandet

Tog initiativ till och drev igenom en informationstidning om frukt och grönsaker, riktad till barn, där jag ansvarade för innehåll, skrev samtliga artiklar samt fotograferade och redigerade.

Deltog i utvecklingen av ett EU-projekt med fokus på frukt och grönt, i samarbete med övriga, internationella frukt och gröntfrämjanden.

Arrangerade pressträffar, seminarier, kampanjer och projektsamarbeten, skrev och publicerade artiklar och pressreleaser för www.fruktogront.se.

2000 (sommarvikariat)

Reporter

Jönköpings-Posten

Skrev nyhetsartiklar, reportage och notiser samt bevakade det lokala nyhetsområdet.

2004- nuvarande

Löpande frilansuppdrag, hälsoreportage

Artiklar och reportage för: Amelia, Expressen, Elle, Leva, Fitness Magazine, Tara, Mea, Mjölkspegeln (Svensk Mjölk/Mjolkfrämjandets tidning) och Plaza kvinna

Utbildningar

1998-2002

Dietistprogrammet

Uppsala Universitet

Filosofie kandidat examen, 120 poäng

Legitimerad dietist (med utfärdad legitimation från Socialstyrelsen) sedan år 2008.

2001

San Diego State University, USA

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Pastor Normansväg 15

134 31 Gustavsberg

Utbytesprogram med Uppsala Universitet bestående av kurser i journalistik (inriktad på månadsmagasin), näringslära och hälsopsykologi.

2001

Medie- och kommunikationsvetenskap

Uppsala Universitet 20 p

2000

Grundkurs i journalistik

Poppius Journalistskola, JMK

Övriga utbildningar:

2015 Vidareutbildning i Photoshop och rörligt material på webben, Bouvet

2015 Den professionella kommunikationen, Sveriges kommunikatörer

2007 Marknadsföringsprogrammet, Företagsakademin

2006 Projektledarprogrammet, Företagsakademin

2004 Licensierad personlig tränare, Ylab/Lillsveds gymnastikförbund

Yogainstruktör i Poweryoga, Ylab

1995- 1998 Franskakurser på Sorbonne, Paris

1992- 1995 Samhällsvetenskaplig linje, Per Brahegymnasiet, Jönköping

Datakunskaper

Webbpubliceringsverktyg (Sitevision, Episerver, DocStar, m.fl.),

Google Analytics, Omvärldsbevakningsverktyg (till exempel Lissly)

Microsoft Office, Word Acrobat Professional, PageMaker, InDesign, QuarkXpress, Adobe Photoshop, PowerPoint, Excel och Kostdataprogram för näringsberäkning (Dietist, Mashie)

Föreningsengagemang

2009-pågående

Ambassadör för 2,6 miljonersklubben

Alexandra Charles organisation för kvinnors hälsa (systerförening till 1,6 miljonersklubben).

Medlem i kärntruppen. Har genom mitt uppdrag till exempel medverkat som bloggare i bloggnätverk för 2,6 miljonersklubbens webbplats, skrivit artiklar för medlemstidningen och webbplatsen samt deltagit i verksamhetsplanering och uppstartsmöten.

2006- pågående

Nätverket Kvinnor i karriären som tidigare hette Unga Affärskvinnor, Svenska Handelskammaren. Aktiv i mentorsgruppen och föreläsningsgruppen.

2003-2004

Styrelsemedlem och samordnare, Nätverket För Privata Dietister, Stockholm

2003

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Pastor Normansväg 15

134 31 Gustavsberg

Styrelsemedlem och ansvarig för medlemstidning, DRF (Dietisternas Riksförbund), Stockholm