

## VORTRAGSTHEMEN

# Das Günter-Prinzip – So motivieren Sie Ihren inneren Schweinehund

MOTIVATION, VERÄNDERUNG, ERFOLG

60 Minuten Impulsvortrag

Eine spannende Reise durch Erkenntnisse aus Motivationspsychologie, Coaching und Neurowissenschaft! Garantiert humorvoll dargeboten – samt innerem Schweinehund.



### VORTRAGSINHALTE:

- Günter, der innere Schweinehund
- Das innere Selbstgespräch // (Miss)erfolgsprogramme im Kopf
- Erfolg durch emotionale Wahrnehmung
- Motivation & Glück // das Dopaminsystem
- Neuronale Netzwerke & Routinen
- Die (un)bequeme Welt der Komfortzone // eingebaute Grenzen
- Überwindung von Ängsten
- Veränderungen genießen
- Wichtige Lebensbereiche
- Verschiedene Persönlichkeiten
- Die Prinzipien echter Spitzenleistung
- Sinn, Richtung und Ziele finden
- Entscheiden und Handeln
- Lernen durch Probleme
- Erfolg? Weiter!
- Neue Ereignisse bringen Lebenszeit

### ZIELGRUPPE:

- Menschen, die sich selbst und/oder andere besser motivieren wollen, sollen oder müssen
- Motivationsvortrag bei Veränderungsprozessen und dem Wunsch, Teams mit Spaß, Hirn, Sinn und Motivation von innen zu motivieren
- Vertieft wichtige Aspekte und ist geeignet für alle, die motivierter und glücklicher leben und arbeiten wollen

### NUTZEN:

- Sie erkennen und reflektieren Ihre eigenen Ziele, Routinen und inneren Widerstände
- Sie verstehen die komplexen bio- und psychologischen Zusammenhänge guter Motivation
- Sie lernen, sich und andere dauerhaft, sinnorientiert und ohne Druck zu motivieren
- Sie gehen offensiver mit Ängsten um
- Sie nehmen Veränderungen leichter an – und können sie anderen schmackhafter machen
- Sie steigern die Intensität Ihres Lebens

### ANTWORTEN AUF DIE FRAGEN:

- Welche neuronalen und psychologischen Mechanismen fördern bzw. schwächen Motivation?
- Was bedeutet das praktisch für den Alltag in Job und Privatleben?
- Wie entsteht bessere Leistung in Teams
- Welche wirtschaftlichen Chancen entstehen daraus?
- Wie führen Sie ein ereignis- und energiereiches glückliches Arbeits- und Privatleben?

# Das macht man doch nicht?! DOCH!

ERFOLG, INNOVATION,  
QUERDENKEN, SPASS



60 Minuten Impulsvortrag

Warum uns Rulebreaking in Job, Business und Privatleben weiter bringt



## VORTRAGSINHALTE

### RULEBREAKING IN BUSINESS & JOB:

- Innovationsbremsen durch überflüssigen Gehorsam entlarven
- Paradigmenwechsel
- Angst als Hemnis für Kreativität, Erfolg und Innovation im Business überwinden
- Gängige Wirtschaftsregeln und Mythen aus Arbeitskultur hinterfragen und widerlegen.
- Innovation, Querdenken, gängige Arbeitskulturen und Bildungsansätze hinterfragen, Digitalisierung, Gen Y, Wandel, Disruption, unternehmerisch denken und handeln, Eigeninitiative, Eigenverantwortung, Fehlerkultur etc
- Führungskultur
- Intrapreneurship: Der Mitarbeiter als Unternehmer
- Selbstorganisation & Selbstvermarktung
- Berühmte Business-Rulebreaker und ihre Erfolgsgeschichten

### RULEBREAKING IM PRIVATLEBEN:

- Kleine Philosophie: Was ist ein guter Mensch? Was ein schlechter? Und wer bestimmt das?
- Wie wird man vom angepassten Streber zum Rebell?
- Angst als Hemnis für Kreativität, Erfolg und Innovation überwinden
- Warum wollen eigentlich alle, dass wir brav, gehorsam und angepasst sind?
- Optimierungswahn und Perfektionsdrang
- Lebensunternehmer werden:
- Spaß haben & einfach mal machen - auch wenn es nicht 100% perfekt und korrekt ist
- Innere Freiheit entwickeln

## NUTZEN:

- Mehr Erfolg für Ihr Unternehmen. Und mehr Spaß beim Miteinander-Arbeiten.
- Ohne Rulebreaking gibt es keine Innovationen. Ohne Fehler und Risikobereitschaft keinen Fortschritt. Ohne Spaß und Leidenschaft keinen Erfolg. Ohne Gelassenheit kein Durchhalten.
- Neue Impulse und Lust auf Veränderung und Mitdenken bei Ihren Mitarbeitern.

## ZIELGRUPPE:

- Jeder, der mutig seinen eigenen Weg gehen will.
- Jeder, der voran kommen will.
- Jeder, der mehr Spaß haben will.
- Jeder, der gelassener sein will, ob im Job oder Alltag.

## ANTWORTEN AUF DIE FRAGEN:

- Welche neuronalen und psychologischen Mechanismen fördern bzw. schwächen Motivation?
- Was bedeutet das praktisch für den Alltag in Job und Privatleben?
- Wie entsteht bessere Leistung in Teams
- Welche wirtschaftlichen Chancen entstehen daraus?
- Wie führen Sie ein ereignis- und energiereiches glückliches Arbeits- und Privatleben?

## REFERENZENZEN



## PROFIL

Henriette Frädriich ist Unternehmerin, Autorin, Keynote-Speakerin und Coach. Bevor sie 2008 Ihr Unternehmen [www.pharmatching.com](http://www.pharmatching.com) gründete, war sie als Redakteurin für verschiedene TV-Sendungen verantwortlich. Sie hat bisher 9 Bücher geschrieben und arbeitet derzeit an ihrem zehntem Buch. Ihre vielfältigen Erfahrungen gibt sie als Referentin in ihren Vorträgen und Coachings weiter.

**Ihr Anliegen: Menschen dazu zu ermutigen, angstfrei ihren eigenen Weg zu gehen – und dabei auch noch richtig viel Spaß zu haben.**

Die diplomierte Medienwirtin mit deutsch-französischem Doppeldiplom ist verheiratet mit GEDANKENTanken-Gründer, Bestseller-Autor und Motivations-Experte Dr. Stefan Frädriich – die Themen Motivation und Unternehmertum schwirren also auch permanent durch ihren Alltag. Mit ihrer kleinen Familie (Mann, Sohn, Hund) lebt sie in der Kölner Innenstadt.



## KONTAKT

[info@henriette-fraedrich.com](mailto:info@henriette-fraedrich.com) // [www.henriette-fraedrich.com](http://www.henriette-fraedrich.com)