

Емпатія та Співчуття

Для кожного сценарію нижче виберіть, чи він представляє емпатію чи співчуття.



1. Женя побачила, як інша дівчина впустила свій ріжок морозива в парку. Їй було шкода дівчинку, але вона була рада, що її власне морозиво не впало.

емпатія

співчуття

2. «Сьогодні вранці я спізнився на автобус і молодший брат кричав мені "Ура" всю дорогу у машині!» - розказав Гришко Тетянці. «Добре що ти хоча б встиг доїхати до школи вчасно, до початку тесту!» - відмітила Таня




емпатія

співчуття

3. Оля слухала, поки Таня розповідала про те, яка налякана вона була, коли їхній собака втік. Оля зрозуміла що вона відчувала, адже сама пройшла такий же досвід.

емпатія

співчуття



Важливо розрізнати коли ми відчуваємо емпатію (маючи розуміння і схожий досвід щодо чиеїсь ситуації)

І коли ми відчуваємо співчуття (відчуваючи жаль або Будучи стурбованими за когось)



4. «Це виглядає важко!» — сказав Роман Миколі, який ніс оберемок книжок.

- емпатія
- співчуття

5. «У тебе був довгий день, я допоможу тобі нести ті продукти, — сказала Еліна мамі.



- емпатія
- співчуття

6. Поліна слухала, як Остап скаржився на біг, яким доводилося займатися на тренуванні з футболу. «Це не звучить весело», — сказала вона

- емпатія
- співчуття

7. Дмитро втішив Аню, коли вона розповіла йому про те, що її найкраща подруга віддаляється. «Я можу зрозуміти чому це важко. Ви цінуєте дружбу один одного. Як ти себе відчуваєш?»



- емпатія
- співчуття

8. «Мене засмучує те, що моя сестра ніколи не слухає мене, — сказала Леся. «Мені шкода, що ти так відчуваєшся, стане краще — сказала їй Емма.



- емпатія
- співчуття

9. «Мені шкода, що мій друг не прийшов на мій день народження — сказав Гришко татові. «Це засмучує, Я знаю, наскільки важлива для тебе дружба і, мабуть, тобі дуже боляче, що він не з'явився», сказав його тато.



- емпатія
- співчуття

Відповіді: 1) Співчуття, 2) Співчуття, 3) Емпатія, 4) Співчуття, 5) Емпатія
6) Співчуття, 7) Емпатія, 8) Співчуття, 9) Емпатія