

# WISDOM

Le Monde des Émotions



## Bienvenue

Nous sommes ravis de vous accueillir dans l'application **Wisdom : Le Monde des Émotions**. Wisdom est un outil ludique et interactif pour aider votre enfant à développer ses compétences sociales et émotionnelles telles que la conscience de soi et des autres, la gestion des émotions, les relations interpersonnelles et la résolution de conflits. Dans ce jeu, votre enfant rencontrera Wisdom et l'aidera à gagner des super-pouvoirs pour aider les habitants des royaumes de la Peur et de la Colère à mieux gérer leurs émotions. Des activités manuelles et pratiques, des exercices à imprimer et des jeux en Réalité Augmentée sont également proposés.



## 1. Au programme

Une fois l'application téléchargée, vous pourrez créer un compte. Vous découvrirez ensuite le **Menu Principal** avec :

- **Enfants** : cliquer sur le bouton Play pour accéder aux jeux interactifs auxquels votre enfant pourra jouer de façon autonome. Sélectionner Méditations pour accéder à des méditations guidées. Cliquer sur Activités pour pratiquer ensemble et accédez aux fiches à imprimer à compléter.

- **Parents** : cliquer sur le bouton Play pour découvrir ce que votre enfant apprend. Découvrez nos conseils dans la section Fiches pratiques.





## 2. Jouer avec Wisdom

Une fois le jeu démarré, nous vous encourageons à regarder le petit dessin animé d'introduction **avec votre enfant**. **Vous rencontrerez Wisdom**, le roi et les habitants du royaume. Le roi demandera de l'aide à Wisdom (et à votre enfant) et lui expliquera la quête du jeu. Vous pourrez toujours regarder ce dessin animé de nouveau en cliquant sur la flèche « Rejouer » en bas à gauche de l'écran avec la page titre.



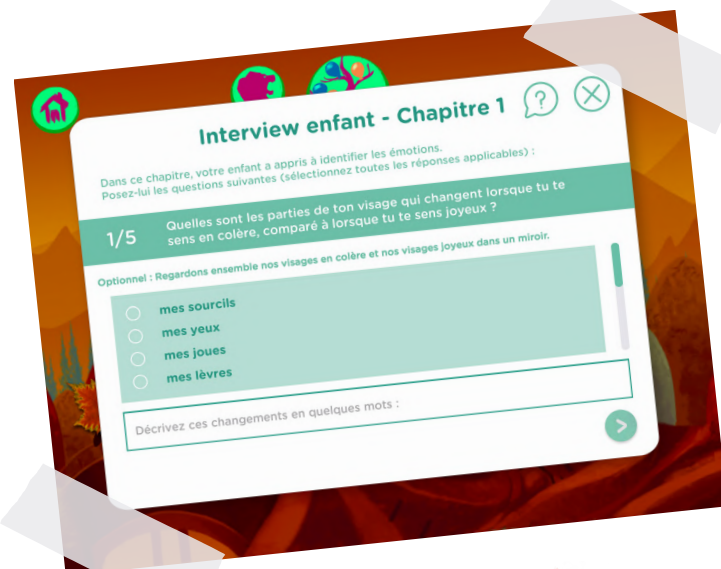
Après l'introduction, votre enfant cliquera sur la **colline des activités pour jouer et gagner des super-pouvoirs**. Chaque jeu se focalise sur un objectif pédagogique précis, pour lequel votre enfant remportera des super-pouvoirs spécifiques. Le bouton en haut à gauche le ramènera dans la zone d'aventure.

Après avoir joué à plusieurs jeux et remporté plusieurs super-pouvoirs, votre enfant **aidera les habitants à mieux gérer leurs émotions**. Chaque habitant lui donnera un indice quant au super-pouvoir dont il a besoin pour se sentir mieux. Après avoir utilisé un super-pouvoir d'**action**, votre enfant pourra lui apporter un super-pouvoir de **réconciliation**. Une interview vous invitera ensuite à poser quelques questions à votre enfant pour débloquer le chapitre suivant.



### 3. Soutien des parents

Votre enfant **peut jouer de façon autonome**, cependant nous vous encourageons à **le soutenir et à échanger avec lui!** Au début, les enfants les plus jeunes peuvent avoir besoin d'aide pour naviguer entre la colline des activités et la zone d'aventure. Votre enfant viendra vous voir à la fin de chaque chapitre pour vous demander de **l'interviewer!** Ce sera une **belle opportunité d'échanger avec votre enfant sur ce qu'il ou elle a appris.**



### 4. Réalité Augmentée\*

Avec les activités en réalité augmentée (AR), votre enfant s'entraînera à bien respirer et comprendra comment utiliser cet outil efficace pour se sentir plus calme. Pour accéder à la réalité augmentée, cliquez sur Respire avec Wisdom. Wisdom apparaîtra chez vous en AR et guidera votre enfant à travers trois exercices de respiration: la respiration des étoiles, les paillettes du calme, et la respiration des bulles. Votre enfant s'amusera avec Wisdom tout au long de ces activités pratiques!



\*Si le bouton Respire avec Wisdom n'apparaît pas sur votre écran, cela signifie que votre appareil n'offre malheureusement pas cette fonctionnalité.



## 5. Livre personnalisé

Les réponses aux interviews sont sauvegardées localement sur votre appareil et demeurent **confidentielles**. Une fois que vous avez terminé toutes les interviews, vous pourrez découvrir votre histoire personnalisée directement sur votre appareil.

La lecture de cette histoire avec votre enfant **renforcera son apprentissage**.

En combinant les jeux digitaux, le livre personnalisé et nos nombreux cahiers d'activités, votre enfant développera toutes ses compétences sociales et émotionnelles.



## 6. Objectifs Pédagogiques

Les compétences sociales et émotionnelles développées par votre enfant à travers ces activités ludiques, continueront de grandir avec lui et lui serviront toute sa vie. Votre enfant pourra identifier, nommer, exprimer et réguler ses émotions. Il apprendra aussi à **résoudre des conflits, à nouer des liens sincères et empathiques avec les autres, et à prendre de bonnes décisions**.

Wisdom est basé sur les recherches les plus récentes en sciences cognitives et en sciences affectives. L'application a été validée scientifiquement et son contenu a été élaboré en lien avec des experts, enseignants et thérapeutes.



## Restons connectés

Pour toute question, écrivez à [joy@betterkids.education](mailto:joy@betterkids.education)  
Pour en savoir plus, explorez [betterkids.education](http://betterkids.education)  
Lisez notre [blog](#) sur les compétences sociales et émotionnelles.  
Inscrivez-vous à notre newsletter.

