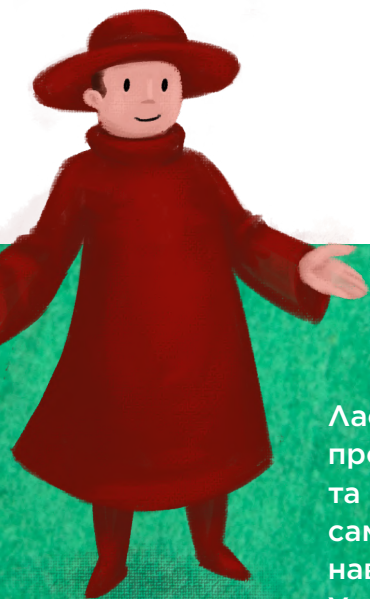


# ВІЗДОМ

Світ Емоцій



## Ласкаво просимо

Ласкаво просимо! Ми з радістю представляємо вам програму “Віздом: Світ емоцій”. Гра “Віздом” - це веселий та інтерактивний спосіб для вашої дитини зміцнити свою самосвідомість, самоуправління, соціальну обізнаність, навички взаємовідносин та прийняття відповідальних рішень. У грі ваша дитина зустрінеться з Віздомом, якому потрібно здобути суперсили, щоб допомогти мешканцям Королівств Страху та Гніву керувати своїми емоціями. У застосунку також пропонуються практичні завдання, ігри з дихальними вправами у доповненій реальності, красиві робочі аркуші, які можна роздрукувати, запитання в застосунку, щоб разом з вами обміркувати процес навчання, а також ресурси для батьків, які допоможуть вам у вашій важливій роботі.



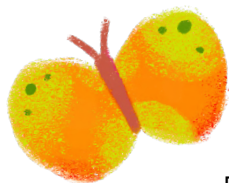
## 1. Чого очікувати

Після завантаження застосунку ви побачите головне меню, яке складається з 2 розділів:

- **Діти:** натисніть грати, щоб перейти до інтерактивних ігор, в які ваша дитина може грати самостійно. Натисніть Медитувати, щоб отримати доступ до медитацій з супроводом, або Практикуємо разом, щоб отримати доступ до практичних вправ і робочих аркушів, які можна роздрукувати і зробити разом.
- **Батьки:** натисніть грати, щоб побачити, що вивчає ваша дитина. Натисніть Поради батькам, щоб отримати поради, які допоможуть вашій дитині впоратися з тривожністю, поведінкою, налагодити дружні стосунки та вирішити інші батьківські проблеми.







## 2. Граючи у “Віздом”

Ваша дитина обирає, яке королівство (Страх, Гнів) вона хоче дослідити. Ми рекомендуємо вам переглянути ознайомчий мультфільм разом з дитиною. Ви познайомитеся з Віздомом, Королем та мешканцями королівства. Король розповідає Віздому (і вашій дитині) про завдання в грі “Віздом: Світ емоцій”. Ви завжди можете переглянути цей ознайомчий мультфільм, натиснувши кнопку повтору в нижньому лівому кутку домашньої сторінки Королівства.



Після перегляду ознайомчого мультфільму ваша дитина може натиснути на зону діяльності, щоб грати в ігри та здобувати суперсили. Кожна гра є унікальною для вивчення певних аспектів емоцій, і ваша дитина зможе здобути певні суперсили в кожній грі. Кнопка у верхньому лівому кутку поверне вас назад до королівства.

Зігравши кілька ігор і здобувши кілька суперсил, ваша дитина отримає шанс допомогти мешканцям королівства в управлінні своїми емоціями. Кожен житель буде давати підказки, яка суперсила потрібна для регулювання власних емоцій. Використавши суперсилу дії, ваша дитина вибере суперсилу примирення, щоб допомогти мешканцю. Усі мешканці кожного розділу потребують допомоги в управлінні емоціями, перш ніж перейти до запитань для інтерв'ю та наступного розділу.





### 3. Залучення батьків

Ваша дитина або діти можуть грати самостійно, але підтримка та участь батьків заохочується! Молодшим дітям може знадобитися спочатку додаткова допомога при переході від Зони діяльності до Королівства Гніву. В кінці кожного розділу вашій дитині буде запропоновано знайти вас, щоб відповісти на запитання інтерв'ю, незалежно від того, грали вони самостійно або разом з вами! Це чудова можливість поміркувати разом з дитиною над тим, що вона дізналася.



### 4. Доповнена реальність\*

Додатковою захоплюючою особливістю гри "Віздом" є завдання з доповненою реальністю (ДР). Їх можна знайти, натиснувши кнопку "Дихаємо з Віздомом". Завдяки цій функції гра "Віздом" накладається на ваш світ і буде керувати дитиною під час дихальних вправ. Ваша дитина буде виконувати разом з Віздомом три різні дихальні вправи: "Дихаємо з Віздомом", "Баночка з блискітками" та "Бульбашкове дихання". Функція доповненої реальності - це ідеальний спосіб для вашої дитини навчитися заспокійливим стратегіям на практиці та разом зі своїм новим другом, Віздомом!



\*Функція доповненої реальності доступна не на всіх пристроях. Якщо кнопка "Дихаємо з Віздомом" не відображається, це означає, що ваш пристрій не підтримує доповнену реальність.





## 5. Персоналізована книга

Відповіді, які ви даєте на запитання інтерв'ю, зберігаються локально на вашому пристрої і є конфіденційними. Після того, як ви завершите всі інтерв'ю з дитиною, буде автоматично згенерована красива персоналізована книга, яка містить ім'я вашої дитини та її відповіді в застосунку. Вашій дитині сподобається побачити себе в цій книзі! Ця книга, персоналізована саме для вас, ще більше зміцнить навчальний досвід вашої дитини, а читання персоналізованої книги разом з дитиною сприятиме її соціальному та емоційному зростанню. Відкрийте для себе нашу колекцію робочих зошитів, які допоможуть вашій дитині й надалі розвивати свої соціально-емоційні навички.



## 6. Результати навчання разом з “Віздом”

Навички, які ваша дитина зміцнить, беручи участь у вправах з соціально-емоційного розвитку, - це навички, які продовжуватимуть розвиватися і залишатися з нею на все життя. Вони зможуть вирішувати конфлікти, будувати позитивні стосунки та приймати зважені рішення. Керувати великими емоціями не завжди легко, але гра “Віздом” допоможе вашій дитині навчитися розпізнавати, виражати та регулювати ці емоції. Дізнайтеся більше про те, як гра “Віздом” покращує соціальне емоційне навчання, залучаючи п'ять ключових навичок, визначених у рамках керівництва “Співпраця для академічного, соціального та емоційного навчання” (Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning).



## Залишаймося на зв'язку

Залишилися питання? Відвідайте наш розділ “Часті запитання” або напишіть нам на пошту [joy@betterkids.education](mailto:joy@betterkids.education) Хотите дізнатися більше? Відвідайте наш веб-сайт [betterkids.education](http://betterkids.education). Перегляньте матеріали нашого блогу, щоб дізнатися більше про соціально-емоційне навчання, та підпишіться на нашу розсилку.

