

ALCOHOL AND PREGNANCY: MYTHS AND FACTS



MYTH

If you think you want to get pregnant, it is okay to drink alcohol.

FACT

Drinking alcohol is most risky in the weeks before you know you are pregnant.



MYTH

It's fine to drink some wine or beer during your pregnancy. Wine and beer are safe in the last part of pregnancy.

FACT

Even small amounts of alcohol can put your baby at risk. It does not matter which stage of your pregnancy. The brain of your baby grows all through pregnancy.



MYTH

The fetal brain damage caused by alcohol gets better with time.

FACT

Alcohol in pregnancy can affect your child forever. Your child may have brain damage. Your child may have a low IQ. Your child may have problems with learning. Your child may not look normal.

ALCOHOL Y EMBARAZO: MITOS Y HECHOS



MITO

Si piensa que desea embarazarse, está bien tomar alcohol.

HECHO

Tomar alcohol es más riesgoso durante las semanas antes de enterarse de que está embarazada.



MITO

Está bien tomar un poco de vino o de cerveza durante el embarazo. El vino y la cerveza son seguros durante la última porción del embarazo.

HECHO

Aún en pequeñas cantidades, el alcohol podría exponer a su bebé a riesgos. No importa cuál sea la etapa del embarazo. El cerebro del bebé crece durante todo el embarazo.



MITO

Con el tiempo mejora el daño al cerebro del feto que ocasiona el alcohol.

HECHO

Tomar alcohol durante el embarazo puede afectar a su niño para siempre. Su niño podría padecer de daño cerebral. Su niño podría tener un coeficiente intelectual bajo. Su niño podría tener problemas de aprendizaje. Su niño podría verse anormal.