



ALLIANCE FOR  
**FLUSHING  
MEADOWS**  
CORONA PARK

# CLASES GRATUITAS DE APTITUD SEMANAL

## Julio 2017

**Flushing Meadows Corona Park**

**Clases tomaran lugar cerca del UNISPHERE\***

**Campo de entrenamiento: Martes a las 7am y Jueves a las 8am**

**Entrenamiento de Alta Intensidad: Miércoles a las 7am**

**Yoga: Martes a las 8am, Miércoles a las 6pm  
y Viernes a las 1pm**

**Meditación: Jueves a las 7am y Viernes a mediodía**

**Calisthenia: Martes a mediodía y a las 1pm,  
Miércoles a las 8am**

- La mejor oferta en la ciudad - GRATIS - con instructores expertos.
  - Trae una estera de yoga y use su ropa de entrenamiento.
  - Principiantes bienvenidos. Pruebe una clase o probarlos todos!

Para otras fechas y horas adicionales, visite "Eventos" en: [www.allianceformcp.org](http://www.allianceformcp.org)

***\*Si el tiempo lo permite***