

Cuerpo Triángulo Invertido



Características



Hombros rectos y cuadrados y/o busto prominente

Mitad inferior más pequeña que mitad superior

Cadera pequeña en comparación con la parte alta del cuerpo



Disminuir la atención en la parte alta del cuerpo, y minimizar los hombros anchos o el busto prominente. Llevar la mirada para la parte baja del cuerpo.

Objetivo

Ejemplos





Camisas

Las camisas o tops no deben llamar la atención de la parte más amplia del cuerpo.



- Camisas simple y sin muchos adornos.
- La atención no debe estar en la parte alta del cuerpo
- Cuellos V
- Cuellos halter
- Rayas verticales, no horizontales
- Estampados pequeños



Chaquetas

Al igual que las camisas deben ser discretas para no llamar la atención de esta parte del cuerpo

- Chaquetas que no ajusten en cintura
- Simples y sin detalles
- Mejor largas que cortas



Si te gustan las biker jacket que sean lo más simple posibles.



Faldas

Puedes ser todo lo creativa que quieras. Esta es tu zona más delgada así que aprovecha y vístela con creatividad



Faldas A con algo de volumen

Largas y plisadas

Tipo tulipán

Detalles en las faldas como drapeados pueden ayudar a dar balance

Faldas tipo peplum si eres delgada ayudan a equilibrar y a lucir muy femenina





Triángulo Invertido

Project Glam 





Pantalones

El objetivo para seleccionar pantalones es ayudar a equilibrar con hombros y llevar la atención a la parte baja del cuerpo



Con adornos



Paper Bag



Palazzo



Rectos

- De colores llamativos
- Rectos
- Tipo bootcut (con la bota un poco ancha)
- Amplios o llamados Palazzos
- Pantalones tipo Paper Bag
- Leggings funcionan, siempre que se use con camisas amplias y largas, que tapen las caderas.



Triángulo Invertido

Project Glam 



Paper Bag



Palazzo



Rectos





Jeans



Rectos



Bootcut

- Los jeans con corte acampanado y bootcut son los que mejor le lucen a tu tipo de cuerpo. Recordemos que queremos buscar atraer las miradas a tus caderas, y así estar en proporción con el ancho de tus hombros.
- También los rectos que ayudan a equilibrar.
- Bolsillos grandes y adornos en las caderas también funcionan muy bien.



Triángulo Invertido

Project Glam

Bootcut



Rectos





Vestidos



Corte A



Wrap dress

- Vestidos con detalles en la parte baja.
- Corte A
- Wrap dress o vestidos envolventes
- Detalles en las faldas como drapeados pueden ayudar a dar balance



Triángulo Invertido

Project Glam

Corte A



Wrap dress



Corte A





Jumpsuit

- Piernas anchas
- Escotes asimétricos, halters o V son ideales



Abrigos



Tipo A, con volumen en la parte
baja
Simple con algún detalle en cadera



Triángulo Invertido

Project Glam





Trajes de baño

- Trajes de baño con escotes halter.
- Los tops pueden ser unicolores y las partes bajas estampadas, así la atención está en el lugar que queremos destacar.
- Si tienes mucho busto procura que tu sujetador tenga muy buen soporte.





¿Qué debemos evitar?



- Prendas llamativas en la parte superior, con volumen o muy elaboradas.
- Pantalones muy pegados en la cadera.
- Skinny Jeans
- Faldas lápiz
- Chaquetas tipo torero o con hombreras
- Maxi bufandas que pongan toda la atención en la parte alta del cuerpo.
- Camisas con escote barco.



Fuentes bibliográficas

- El poder de la ropa. Lucy Lara y Antonio González. Editorial Océano
- Apuntes propios de clases de asesoría de imagen en Universidad de Palermo, Argentina y en la Universidad Complutense, España.
- Las combinaciones de piezas son de Project Glam
- Las imágenes son de Google y Pinterest.

Propiedad intelectual del material

- Este material pertenece a Project Glam® y está prohibida su reproducción, publicación o difusión sin nuestra autorización. En caso de incumplimiento nos veremos en la necesidad tomar acciones legales.
- Está prohibido compartir este material en redes sociales o usarlas con objetivo comercial. Project Glam es una empresa registrada y este protegida por las leyes derecho de autor.