



NORDVEST SAFARI

SIKKERHEDSINSTRUKS - 12 punkter for havkajak og eller kano

1 Identifikation af reder

Nordvest Safari (erhvervsdrivende fond) www.nordvestsafari.dk
Projektleder/Natur- og friluftsvvejleder - Thomas Kolding. Mobil: 21 61 24 21

2 Beskrivelse af sejladsaktiviteten

Havkajak roning (vandtransport, naturformidling og aktiviteter) med op til 8 personer/deltagende afhængig af deres evner, aktiviteten og vejret/ farvandet

Område: _____ Dato _____ Klokken _____

Start: _____ Via _____ Slut _____

Formålet med sejladsen: _____

Aktivitetsvalg: _____

Husk: Oplysningseddell med passagers: **Fornavn, efternavn, mobil nr.**, og de 6 første nr. i **CPR. nr.** OG **forældre accept** under 18 år.

3 Identifikation af risici

Begrænsning/ risici:

- **Sejladperiode:** fra 1 maj til 31 oktober - i indre danske farvande, herunder; Limfjorden, hvor der primært sejles i dagslys
- **Tur efter evne:** Nybegyndere; Vind: op til 5-8 sek./ m. i middelstyrkevind (Beaufort 3/ let til jævn vind) afhængig af farvand, vind- og strømforhold, samt tidevand, personligpåkledning og fysisk formåenhed/ helbred.
Øvede lignende ovenstående faktorer – dog, højere vejrmæssige belastninger og aktivitetsudfoldelser fx: Surfing i havet i havkajak(ker) og/ eller surfkajak(ker) cases, og krævende/ ekstreme aktiviteter/ ture og kryds
- **Vand- og lufttemperatur:** Helst over 10 grader ellers højere beredskab.
Risiko: Manglende svømmefærdigheder/ vandforståelse/ balance og evt. frygt.
Kæntring, bevidstløshed/ drukning, fysiske skader/ ildebefindende, underafkøling, personsammenstød, sammenstød/ påroet, beskadigelse af materiel og persongods (personer med dårlig ryg, piskesmæld og lign. må/ bør ikke deltage i krævende roning og/ eller høj sø)
- **Konsekvens:** Aflysning (evt. anden dato) eller omlægning af tur område/ rute eller konceptændring til landaktivitet, hvis ovenstående vilkår ikke er tilstedeværende.

4 Tiltag til at imødegå risici

Der foretages: tjek af fartøj(erne) og person(erne) inden ro turen/ aktivitets start

Tiltag: Agtpågivenhed og godt sømandskab.

Deltagerinstruks inden og omkring ro turen, samt sikkerheden derom, så alle deltagende er informeret og trygge inden og under roningen og/ eller vandaktiviteten.

- De deltagende er påklædte efter årstiden, vejrforhold, tur- og aktivitetsvalg. (Helst: Våddragt, vådsko m. m eller badetøj eller anden ropåkledning – det føles altid køligere på og i vandet, og der er "risiko" for, at blive våd - også af vandsprøjt!)
- ALLE bærer svømmeveste eller redningsvest, kan dog undlades ved badning og vadning.
- Sikkerhedsinstruks på land til de deltagende omkring **rutevalg og aktivitet, antal deltagende, turens formål** og evt. **faremomenter** ved ro turen. Se pkt. 3.
- Alle deltager af **egen fri vilje**, og er vandtilvendte/ trygge ved at sidde i det valgte fartøj i åbent vand. Nordvest Safari har passagerforsikring ved simpel til grov uagtsom virke fra Nordvest Safari personale. Ved hændeligt uheld forventes dækning af gæstens egen fritids- og ulykkeforsikring (vurderings sag)
- Der er tegnet lovpligtig arbejdsforsikring på instruktøren



NORDVEST SAFARI

- De deltagende involveres omkring egen og andres sikkerhed- herunder: Opgaver og gøremål løbende under ro turen/ aktiviteterne fx:
 - Er de deltagende uddannet indenfor kajak; roteknik, navigation, turledelse og andet (frioroet)
 - Gennemgået procedure for, hvordan man trækker sig ud af kajakken i tilfælde af
 - Kæntring (håndtaget frit – søg rundt i cock pit kant mv.)
 - Har fået information om vejrforhold, søsikkerhed og hvordan man påvirkes af kulde
 - Inddeling i makkerpar og makkerhjælp og evt. bugsering af andre roer
 - Spejde efter forhindringer/ faremomenter, og andre praktiske opgaver
 - Har opsat sikkerhedsinstruksen ved isætningsstedet- herunder: Navne og telefonnumre, samt lign. medbringer instruktøren

Der medbringes:

- Førstehjælpstaske herunder "alu tæppe"
- Instruktørvesten indeholder: "Cowtail" med stor karabin, bugseringsline, klatreslynge, som "stigbøjle", kniv, fløjte, opladt smartphones i vandtætcover, hvor 112/ nærliggende sygehus, taxa og SOK's nr. er indtastet/ apps
- Nød- og sikkerhedspakning: Lysraketter, røglus og knæklys, ekstra pagaj, ekstra reb, GPS-enhed og værktøj, pumpe, padlefloat, svamp, vandtætpose, "vindsæk"/ group shelter

5 Beskrivelse af fartøjerne og udrustning

- Havkajak(ker) i polyethylæn/ glasfiber med eller uden sænke fine/ ror og dæksline, vandtætte skot og pakkeluger, samt pagaj, CE-godkendte veste og våddragt m. m

Medbringer nød- og sikkerhedspakning og andet praktiskudstyr – se pkt. 4.

6 Besætning og dens kompetencer

Beskrivelse af instruktøren/ vejlederen: (Thomas Kolding), Mand, Cpr. nr. 121270-

Rutineret roer og sejler i: Havkajak, kano, rib-båd, jetski og alternative fartøjer, samt kendskab til sejlsport.

Uddannelser: Certificeret havkajak- og kanoinstruktør og speedbåds-certifikat.

Derudover: Førstehjælpsbeviser, søsportsprøven, svømmelærer, livredder; civilt og militært, Naturvejleder, Friluftsvvejleder, klatreinstruktør, livvagt og faldskærmsuddannet, og deraf længere årrække fra Forsvaret, som befalingsmand, hvor gum-mibåd og anden vandpassage i alt slags vejr, har været jævnlig arbejdsopgaver.

7 Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

- Rutevalg, formation (makkerpar og hjælp) og andre retningslinjer – dette drøftes oftes i konsensus, hvis situationen er til det!
- Der bør ikke ryges under roning
- Løse genstande opbevares under dæk eller fastgøres til fartøjet
- Alkohol nydes ikke under roning og i moderater mængder i pauserne (roer ikke beruset)
- Elektronisk udstyr bør være vandtæt, og medbringes på eget ansvar.
- Der kan aftales opbevaring i vandtætteposer eller lign, dog på eget ansvar, da stød/ slag og fugt kan forekomme
- Der må ikke være synlig/ blottede skarpe genstande over dæk - der kan forårsage skader på personer og andre fartøjer
- Alle er forinden instrueret omkring signalgivning fx: "OK-tegn", "Samling" "STOP" og fløjte signalet, samt IKKE tromme på fartøjet, da dette betyder; NØD
- De deltagende er oplyst om, hvor instruktørens nød- og sikkerhedspakning forefindes, samt deltagerlisten
- Alle er eller bliver vejledt omkring affaldshåndtering i naturen og natursyn/ færdsel, samt godt sømandskab



NORDVEST SAFARI

8 Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke

Foruden at de deltagende og instruktøren er ordentlig påklædte og bære svømmevest eller redningsvest (se pkt. 4 og 5) samt, at ro turen foregå i indre dansk farvand og/ eller kystnært, hvor der i den gældende sejlperiode er jævnlig trafik på vandet/ Limfjorden.

Ved evt. kæntring er de deltagende instrueret i (gennem vandtilvænnings øvelsen), at opholde sig ved fartøjet (med mindre andet siges) og egen eller makker redning ellers instruktør virke.

Instruktøren har foruden nød- og sikkerhedspakningen en slynge, som kan bruges som "stigbøjle" så overvægtige/ motorikhæmmede eller skadet personer kan komme op i deres eller anden kajak eller lign. igen efter kæntringen.

De deltagende har forinden fået gennemgået ro turens program og didaktikken derom, samt vandtilvænnning.

De personer på land (leder, lærer/ pædagoger, instruktør(er), livredder og andre passager) er oplyste/ koordineret ud fra sikkerhedsinstruksen, herunder personlisten (navn, mobil nr., og om turens rute og aktivitet med evt. ændringer og herunder instruktørens materielpakning)

Ved en evt. ulykke vil der blive prioriteret på de forulykkede efter førstehjælpens 4 grundtrin: **Stands ulykken, livreddende førstehjælp, alarm og alm. førstehjælp** (psykisk førstehjælp)

9 Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Foruden, at de personer der evt. er på land, er oplyste om turens rute og formål, samt aktivitetsplan og instruktørens, og evt. passagerernes mobil nr. (sikkerhedsinstruksen) og fartøjet materielpakning (se pkt. 4)

Ydermere roes der oftes med mere end 'en instruktør- og de deltagendes og instruktørs bagland er orienteret om dagens ro tur.

Derforuden bruges der ofte ribbåd(e), som følgebåd

Efter hver roning SMS eller ringes der til kontoret eller nærmest kollega efter endt sejlads.

10 Forholdsregler som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevaret i land og let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Oplysningsseddelen er tilgængelig med de deltagendes **fornavn, efternavn, Cpr. nr. og evt. mobil nr.**

Denne personoplysning har de deltagendes "kontaktperson" fremskaffet forinden turen/ aktiviteten, og som bliver tjekket før ro turen (efter aftale under det indledende konceptmøde), og evt. med **forældre accept**, hvis der er tale om ikke myndige personer.

Denne oplysningsseddel opbevares på Nordvest Safaris firmabil (sort 4 hjulstrækker) fastgjort på bådtrailer eller anhængertrækket, hvor den er tilgængelig.

Derforuden, er det aktuelle persondeltagelse evt. kendt af de andre på land og evt. i de resterende fartøjer.

11 Forholdsregler som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende inden sejladsens start

Sikkerhedsinstruksen kan enten ses på bil eller trailer eller gives af den aktuelle instruktør eller evt. den ansvarlige på land, som strukturerer de næste deltagendes, og hermed giver sikkerhedsinstruks. Denne har også viden om, hvem der er på vandet.

Sikkerhedsinstruksen er tilgængelig, og fastgjort trailer eller firmabilens anhængertræk.

12 Hvordan følges op på utilsigtede hændelser og ulykker

Den aktivitetsansvarlige og "passageransvarlige/ kontaktperson" vurderer og aftaler i fællesskab det videreførløb ved utilsigtede hændelser.

Ved skader informeres nærmeste foresatte og pårørende om situationen.

Ved større ulykker: Forældre/ pårørende, Sygehus, Politi/ Falck, Søfartsstyrelsen evt., forsikrings selskab og SOK. ved redningsassistance

Derforuden evalueres der efter dagens ro tur og aktivitet (SMTTE-model)