



Familias y Seres Queridos en la Seguridad y Protección de las Personas Defensoras en Riesgo

Las familias y seres queridos son fundamentales para las vidas de las personas defensoras de derechos humanos. A partir de discusiones con defensores y defensoras de Colombia, México, Egipto, Kenia e Indonesia, este informe aborda complejas maneras en las que las familias y seres queridos están implicados en la seguridad y protección de las personas defensoras en riesgo.

Familias y seres queridos como objeto de amenazas y ataques

En los cinco países, los familiares de las personas defensoras de derechos humanos han sido blanco de amenazas y otras agresiones con el fin de perturbar sus vidas y detener su trabajo. Cuando las personas defensoras piensan en su propia seguridad, también se centran en la seguridad de los miembros de su familia y la de sus seres queridos. Ellos mismos nos informaron que miembros de su familia han reciben amenazas de muerte y llamadas de hostigamiento; les han seguidos y estigmatizado públicamente y, en algunos casos, han sido heridos e, incluso, asesinados. Como lo expresó una defensora de derechos de personas desaparecidas y víctimas de violencia en Colombia: "también hubo panfletos con los nombres de mis nietos y balas pegadas a ellos, que decían: 'habrá más de ésta si no te callas.'"

Las amenazas y los ataques a las familias generan gran incertidumbre, ansiedad y estrés. Una defensora que trabaja en temas de derechos de las mujeres, desapariciones forzadas y violencia de género en México dijo:

Incertidumbre; te vas de tu casa, le dices adiós a tu familia

y no sabes si vas a volver ... no es como el riesgo de perder el trabajo, un vehículo, una mercancía; nuestro trabajo nos coloca en la posición de perder nuestra vida o la vida de un pariente.

A menudo la inseguridad con la que las personas defensoras viven es generalizada, pues afecta no sólo la forma en la que hacen su trabajo, sino también la forma en la que viven sus vidas, sus rutinas y hábitos diarios, sus dinámicas familiares y sus relaciones con los demás.

Tuvimos que cambiar nuestra vida, la relación con nuestra familia se vio afectada, la relación con mi pareja ... ella y mi familia fueron los más afectados ... porque [el gobierno] tenía información sobre todas las escuelas a las que mi sobrino había asistido ... los números de teléfono celular que mi padre había usado en los últimos 7 años ... tuve que hablar con mi familia ... y tuvieron que adoptar estrategias [de seguridad] ... no sabíamos si el ataque se dirigiría contra la persona más visible [yo] o contra mi círculo familiar.

Defensor varón trabajando en el derecho a la educación, derecho a la tierra, derechos de los pueblos indígenas, desapariciones forzadas y ejecuciones extrajudiciales en México

Las personas defensoras también sienten una terrible culpa por el hecho de que sus familias deben asumir los riesgos que surgen de su trabajo y que éstas no han escogido. Para protegerles, algunas personas defensoras toman la dolorosa decisión de cortar o limitar el contacto con sus seres queridos o enviarlos lejos para minimizar las amenazas.

Familiares y seres queridos como motivo para defender los derechos humanos

Muchas personas defensoras promueven y protegen los derechos humanos en nombre de sus familiares o seres queridos. En algunos casos, buscan justicia para sus seres queridos que han sido asesinados o desaparecidos. Al describir la importancia de la familia en su trabajo de derechos humanos, un defensor de Colombia que trabaja en el derecho a la tierra y en derechos de víctimas de violencia dijo:

Comencé [este trabajo] porque vi la necesidad en mi comunidad y mi familia. Y en medio de todo esto, fuimos abandonados por el Estado. No había apoyo o presencia estatal donde vivía. La fuerza pública era abusiva y había presencia de varios grupos armados... Mi padre tenía un negocio que fue atacado por la guerrilla y los paramilitares hasta que le forzaron a cerrarlo... Mi hermano fue asesinado por ser activista social. Mi padre también fue asesinado. Entonces decidí trabajar en la defensa de los derechos humanos.

Las personas defensoras ven cómo la violencia destruye familias y se sienten responsables de contarlo y resistir esta violencia. Convierten su pérdida, su dolor, su ira y su tristeza en fuentes de energía y motivación para su trabajo. Una defensora que busca justicia para su hijo que fue asesinado en Colombia dijo:

Todos nos hemos enfermado a veces por esto, y hemos perdido a otros miembros de la familia; mi hijo mayor murió de angustia por lo que sucedió... Sin embargo, dentro del agotamiento, cuando nos reunimos y reflexionamos sobre las cosas, salimos fortalecidos... La memoria de nuestros hijos exige que continuemos. [Los perpetradores] hacen todas estas cosas para detenernos, pero el amor de una madre es eterno.

Familiares y seres queridos como fuente de apoyo

Para muchas personas defensoras la familia es una parte esencial en las medidas de protección y seguridad. Los miembros de la familia actúan como contactos clave para la comunicación, el pago de fianza para sacarlos de las cárceles, proporcionan refugio temporal y brindan apoyo mental y emocional vital. Cuando hablaba sobre lo que le hace sentir seguro, un defensor de Indonesia que trabaja en libertad de expresión y en derechos de la tierra dijo:

Me siento seguro si puedo quedarme con mi familia. Mi familia siempre entiende lo que estoy haciendo. Construyo conciencia de riesgo en mi familia. También me siento seguro si tengo protección social en la comunidad o el pueblo. Se trata de construir una protección entre nosotros.

Cuanto más sabían las familias sobre el trabajo de las personas defensoras y sus motivos para realizar este trabajo, más capaces eran de protegerse y brindar apoyo.

Creo que el apoyo de mi familia es importante. Creo que es importante que sepan lo que estoy haciendo y que comprendan el riesgo que implica mi trabajo. Para mí es importante que apoyen lo que estoy haciendo. Incluso hay algunos padres que son parte de nuestro grupo, ellos ayudan en las marchas y en las actividades que hacemos. Esto es importante para el grupo.

Defensora de derechos medioambientales en Colombia

Familiares y seres queridos como fuente de daños

Algunas personas defensoras hablaron sobre la dolorosa realidad que afrontan cuando sus familias desapruaban su trabajo. A veces, la estigmatización a personas defensoras de derechos humanos por parte de las autoridades estatales y los medios de comunicación es interiorizada por los miembros de la familia. Una defensora que trabaja en derechos de las mujeres en Egipto explicó que "si te difaman, los miembros de tu familia te presionarán para que dejes de trabajar. Aquí usan esto mucho más que violencia directa. Usan a la familia para ponerla en nuestra contra".

En algunos casos, los propios miembros de la comunidad aíslan a las personas defensoras después de un ataque porque tienen miedo. Una defensora que trabaja en ejecuciones extrajudiciales en Kenia, cuyo hijo fue brutalmente golpeado, secuestrado y asesinado en represalia por el trabajo que ella realizaba, dijo que "[la comunidad] en vez de ayudarme, me aisló, porque sentían que estaba transfiriendo las amenazas hacia ellos."

El aislamiento social no es bueno para las personas defensoras de derechos humanos. Ser condenado por las personas que te rodean y por tu familia no es una sensación agradable. Personalmente, creo que esta es la parte más peligrosa: la estigmatización social.

Defensora de la libertad de prensa y de derechos de las mujeres en Egipto

Las ideas de género y patriarcales sobre qué es una "buena mujer" y una "buena hija" afectan la forma en que las familias interpretan el trabajo de las defensoras. Cuando se les pidió que reflexionaran sobre cómo la sociedad percibe



a las personas defensoras de derechos humanos, una defensora que trabajaba en derechos civiles y políticos en Egipto comentó:

Estoy tratando de pensar en todas las cosas que dice mi madre, porque para mí ella es un verdadero espejo de nuestra sociedad, con lo que no trato ... Nos ven como irreligiosos, inmorales, enojados con todo, desde con Dios hasta con la sociedad y el estado. Nos ven como si perteneciéramos a la cultura occidental.

El patriarcado, el machismo y las expectativas de género también pueden provocar violencia en la pareja y acoso sexual en el trabajo. Las defensoras luchan por encontrar espacios para abordar la violencia que enfrentan dentro de sus familias y comunidades de derechos humanos. Como mencionó una defensora en México,

A lo largo de mi trabajo con mujeres defensoras de derechos humanos, me he dado cuenta que la violencia doméstica y la violencia machista está presente dentro de las organizaciones y familias... cuando la violencia proviene del entorno personal, dentro de sus familias y organizaciones, el impacto en el trabajo de las defensoras es extremadamente difícil ... este es un problema estructural; se trata de la reproducción de la violencia machista en todas las esferas de la vida para las defensoras de los derechos humanos. Esto no sólo está normalizado, sino que también está estigmatizado. Hablar abiertamente de esto implica cuestionar la congruencia política del discurso y las acciones en derechos humanos dentro de las organizaciones.

Las personas defensoras LGBTIQ* también enfrentan rechazo en sus familias y seres queridos por su orientación sexual e identidad de género. Éstas han sido expulsadas de sus hogares, amenazadas por familiares, aisladas de las redes sociales, obstaculizadas para hacer su trabajo y obligadas a vivir con el temor de ser descubiertas por seres queridos. Describiendo la experiencia de una voluntaria que trabajó con ella, una defensora LGBTIQ* de Egipto compartió:

La familia de una voluntaria que se unió a nuestro equipo conocía su orientación sexual y sabía que estaba trabajando para la causa LGBTI ... su familia la encerró en la habitación y luego la llevó a un sanatorio. Entonces, su madre nos amenazó diciendo que si no nos acercábamos a su hija no nos haría daño [contándole a la policía].

En algunos casos, los miembros de la familia cambian de opinión. Una defensora trans en Kenia explicó cómo vivió el rechazo de su familia, pero luego esto cambió: "cambiaron positivamente, trabajamos juntos para superar la situación, encontramos maneras de reunirnos y hablar". Esto resalta la importancia de trabajar con las familias para abordar ideas negativas sobre el trabajo en derechos humanos, género, derechos LGBTIQ* y otras identidades estigmatizadas, y generar aceptación y apoyo para el trabajo y las identidades de las personas defensoras en riesgo.

Familiares y seres queridos como parte integral en la seguridad y protección de las personas defensoras

Los familiares y seres queridos de las personas defensoras son parte integral de su identidad, seguridad, bienestar y propósito, y deben ser incluidos en las medidas de protección. Un defensor de derechos socioeconómicos y del derecho a la tierra en Colombia dijo:

Cuando te dan un chaleco o un teléfono celular, solo está diseñado para proteger a la persona, pero ... todas las personas que me rodean también podrían estar en riesgo debido a mi trabajo ... Es necesario que haya más protección colectiva ... ¿Qué le pasará a mi familia si sólo yo estoy protegido? En Chocó, cuando hablamos de la familia, nos referimos a una familia extensa. Estamos hablando de la familia en todo el proceso.

Para las personas defensoras LGBTIQ*, parte de su trabajo implica cuestionar las ideas tradicionales sobre lo que constituye una 'familia' y proteger la santidad de esas familias.

Las personas defensoras hablaron sobre la necesidad de crear una infraestructura de apoyo para las familias y seres queridos que combine medidas de seguridad física, seguridad financiera y apoyo psicológico, tanto cuando están presentes como cuando están ausentes, en caso de que lleguen a ser detenidos, exiliados o incluso asesinados.

Un abogado de derechos humanos en Egipto explicó algunos de sus planes de seguridad:

He hablado con mi padre y mi hermano mayor sobre el hipotético caso de que me llegaran a arrestar y acordamos quién sería mi abogado, junto con una lista de abogados sustitutos que podrían defenderme en caso de que ese abogado también estuviera en prisión. Ellos tienen sus nombres y números de teléfono, y le pedí a mi familia que no me visite en prisión y que se ponga en contacto con los abogados para obtener la información que puedan necesitar sobre mí... [E]n caso de emergencia o arresto, dejo algo de dinero para que mi esposa e hija puedan sobrevivir... [L] o que me tranquiliza es que la comunidad de abogados es bastante unida solidaria en estos casos.

La seguridad, el cuidado y la provisión para las familias y seres queridos es fundamental en la seguridad y protección de las personas defensoras en riesgo. Como dijo un defensor de Kenia cuando se le preguntó en qué pensaba cuando se hacía referencia a su propia seguridad: "¿Cuán seguro estoy? ¿Mi familia está a salvo? Mi familia es lo primero, antes que yo".

Implicaciones para el ejercicio de los derechos humanos

- Reconocer la importancia de las familias y seres queridos para la identidad, el bienestar, la seguridad y la protección de las personas.
- Cuestionar las suposiciones sobre la definición de lo que es la "familia", permitiendo que las personas defensoras determinen quién forma parte de su familia.
- Incluir a los familiares y seres queridos en el desarrollo y la implementación de los planes de seguridad y medidas de protección para las personas defensoras.
- Desarrollar intervenciones para el apoyo de emergencia y a largo plazo a familiares y seres queridos, incluyendo la posibilidad de que las personas defensoras se encuentren ausentes.
- Analizar los efectos de las medidas de protección en los familiares y seres queridos, especialmente los niños y niñas, trabajando para mitigar los efectos negativos.
- Reconocer que las familias y las comunidades pueden ser una fuente de daño para las personas defensoras. Desarrollar intervenciones para contrarrestar la estigmatización y generar aceptación del trabajo y las identidades de las personas defensoras entre sus familias y seres queridos.
- Reconocer la importancia de conectar a las familias que han experimentado violencia y trauma y construir estructuras de apoyo colectivo con ellos.

Sobre este proyecto:

Este Sumario de Políticas se basa en los resultados de investigación derivados del proyecto "Navegando Riesgos, Gestionado Seguridad y Recibiendo Apoyo" que examina las experiencias de las personas defensoras de derechos humanos en riesgo en Colombia, México, Egipto, Kenia e Indonesia.

Estas entrevistas y encuestas se realizaron con más de 400 defensores y defensoras entre julio de 2015 y noviembre de 2016.



UNIVERSITY
of York

Centre for Applied Human Rights
University of York
Yorkshire House
6 Innovation Close, York Science Park
Heslington, York YO10 5ZF
United Kingdom

+44 (0)1904 325830
cahr-admin@york.ac.uk
york.ac.uk/cahr

Investigadora Principal

Alice M. Nah

Equipo de Investigación

Sherif Azer	Irina Ichim
Patricia Bartley	Katrina Maliamauv
Peter Cousins	Erick Monterrosas
Indria Fernida	Patrick Mutahi
Kholoud Hafez	Paola Pacheco Ruiz
Budi Hernawan	Emily Schmitz

Para más información

securityofdefendersproject.org

security-of-defenders-project@york.ac.uk

Referencia

Maliamauv, K. and Nah, A.M. (2018) Families and Loved Ones in the Security and Protection of Defenders at Risk, Human Rights Defender Hub Policy Brief 4, Centre for Applied Human Rights, University of York: York, available at www.securityofdefendersproject.org

Traductora

Gemma Sunyer

Ilustraciones

Lara Luna Bartley

Diseño

Design and Print Solutions