



## Contrarrestando la Estigmatización de las Personas Defensoras de Derechos Humanos

La manera en que las personas defensoras de derechos humanos son percibidas afecta a su trabajo y a su seguridad. A menudo la estigmatización se utiliza para disuadirles de continuar con su labor, mediante diferentes maneras como: insultos, insinuaciones, acusaciones, propagación de falsos rumores y mentiras, campañas de difamación y para avergonzar, hostigamiento judicial y criminalización. El impacto negativo derivado de la estigmatización puede ser invisible, sutil y duradero, incluso puede derivar en más amenazas y ataques contra las personas defensoras y en la fragmentación de comunidades y movimientos. La lucha contra la estigmatización de las personas defensoras de derechos humanos es fundamental para garantizar su seguridad y protección, al igual que la promoción de la legitimidad para que puedan continuar ejercitando sus derechos humanos.

### Introducción

La percepción de quiénes son y qué hacen las personas defensoras de derechos es dinámica, depende del contexto y, a menudo, va acompañada de cierta carga política. En algunos contextos hay poca conciencia pública sobre los derechos humanos en general, y sobre el trabajo de las personas defensoras de derechos humanos en particular. Esto hace que sea más fácil poner en duda las acciones, los motivos y la moralidad de las personas defensoras, creando falsas narrativas sobre éstas.

### La formación de la percepción pública: autoridades estatales y medios de comunicación

Las autoridades estatales, desde jefes de estado a funcionarios de ámbito local, desempeñan un papel

importante en la formación de la percepción pública sobre las personas defensoras de derechos humanos. En Colombia, las personas defensoras de nuestro estudio hablaron sobre el legado, aún vigente, del ex presidente Álvaro Uribe en relación a la estigmatización pública de personas defensoras de derechos humanos, incluso refiriéndose a éstas como “guerrilleros”, “terroristas” y “enemigos del estado”.

Las tácticas de estigmatización cambian con el tiempo y sus efectos pueden ser sutiles. Una defensora que trabaja en derechos de presos políticos y víctimas del conflicto en Colombia explicó:

*Recientemente el gobierno ha disminuido la frecuencia con la que se refiere a nosotros como guerrilleros. Este discurso ha disminuido, pero lo que ha continuado son acusaciones como “la protección que reciben los defensores y defensoras de derechos humanos es*

*costosa”; “los defensores y defensoras de derechos humanos estamos tratando de obtener dinero”; “los defensores y defensoras de derechos humanos mienten sobre las amenazas o las crean ellos mismos”. Publicar cosas como ésta en los medios de comunicación genera un riesgo muy grande para nuestro trabajo ... estas acusaciones pueden crear una división entre nosotros y las comunidades con las que estamos trabajando.*

En Egipto, las personas defensoras de nuestro estudio destacaron cómo las autoridades estatales distorsionan los derechos humanos y cómo las personas defensoras de derechos humanos han sido públicamente difamadas como “agentes extranjeros”, “traidores” y “anti-egipcios”. En Indonesia, se ha retratado a las personas defensoras como “anti-Islam”, “anti-desarrollo” y “separatistas”. En Kenia, se han utilizado términos como “antipatrióticos” o “corruptos” para referirse a las personas defensoras.

*Más allá de llamarnos terroristas, el mayor daño que nos pueden hacer es a nuestro honor, nuestro buen nombre, nuestra dignidad. Saben que esto puede hacernos mucho daño, por lo que en ciertos momentos han invertido mucha energía para deslegitimarnos. Nos hacen mala propaganda, nos atacan en programas de radio y de televisión. Se trata de un daño moral muy difícil de afrontar, no hay medios para combatirlo, no hay forma de llegar a los medios de comunicación para decir que no es cierto y que se deben hacer correcciones.*

**Abogado representante de víctimas de estado, hombre, Colombia**

Los medios de comunicación desempeñan un papel importante en la formación de percepciones sobre las personas defensoras de derechos humanos. En los cinco países, las personas defensoras hablaron sobre los peligros causados por los medios de comunicación al tergiversar su trabajo y les citan de manera equivocada. En Egipto, las personas defensoras de nuestro estudio hablaron sobre los efectos negativos generalizados de las campañas de difamación contra los derechos humanos, el activismo y las ONG. Un estudiante activista, hombre, indicó:

*Otra cosa que representa una amenaza, y no precisamente pequeña, es la incitación de los medios de comunicación. Cómo el estado manipula los medios de comunicación para que cualquier persona que trabaje en la defensa de los derechos humanos sea acusada de traición y de recibir financiación de países extranjeros. [Los medios de comunicación] también enseñan a los ciudadanos a denunciar a las personas defensoras de derechos humanos si sospechan de alguna actividad. Cualquier tipo de actividad (política) se pone en duda.*

Las representaciones negativas de los medios de

comunicación hacen que las personas defensoras pierdan apoyo, incluso de familiares y seres queridos. Un investigador que trabaja en derechos civiles y políticos en Egipto, hombre, dijo:

*El problema principal es que la mayoría no entiende nuestro trabajo y se crea una brecha. Las personas se ven influenciadas por la demonización de los derechos humanos en los medios de comunicación. Incluso nuestras familias y parientes se lo creen y comienzan a cuestionarnos. Por lo que puedes imaginarte lo que pensarán aquellos que no nos conocen personalmente.*

*Somos uno de los objetivos que los medios de comunicación estatales están autorizados a atacar en Egipto. La ofensiva actual que lanzan contra nosotros puede tomar formas muy severas, empezando por el trauma psicológico, hasta el punto de incitar al asesinato. Cuando un presentador de televisión ... me acusa públicamente de recibir fondos extranjeros y de formar a jóvenes para derrocar al régimen, mi padre me llama, y me causa estrés personal.*

**Abogado defensor de derechos humanos, hombre, Egipto**

Los ataques provenientes de los medios de comunicación pueden tener efectos a largo plazo. Las representaciones negativas no sólo afectan en el momento en que se hacen, también consumen tiempo, energía y recursos porque exigen una respuesta. Las personas defensoras de derechos humanos están obligadas a probar su “inocencia” ante las acusaciones falsas. Un grupo de hombres y mujeres defensores de Ciudad Juárez en México dijeron:

*Se nos pone una etiqueta social [a nosotros]: son meses de investigación y te declaran culpable. [luego toma] seis meses, un año, para demostrar que no eres culpable. Pero esta es la idea principal: te exponen a los medios de comunicación públicos, lo cual es una amenaza.*

Sin embargo, las personas defensoras de este estudio también mencionaron la importancia que tienen los medios de comunicación para generar conciencia pública sobre su trabajo. A menudo han encontrado más apoyo en los medios de comunicación alternativos y han podido comunicarse más directamente sobre su trabajo a través de plataformas de las redes sociales.

## Estrategias y tácticas de estigmatización

Las tácticas de estigmatización a menudo se basan en sentimientos nacionalistas, religiosos, homofóbicos, patriarcales, racistas y/o xenófobos presentes en la sociedad, que arrojan una luz negativa sobre las personas defensoras.



Un enfoque común es poner en duda las motivaciones de las personas defensoras, como por ejemplo, acusándolas de que su activismo les proporciona una ganancia económica, política o de otra manera.

A menudo la financiación se utiliza para fundamentar la estigmatización, por ejemplo, cuando se cuestionan las cantidades de dinero que reciben las personas defensoras, sus fuentes de financiación y las motivaciones de los financiadores y de las propias personas defensoras. Una defensora egipcia observó que “[existe] una difamación sistemática de la financiación que reciben las personas defensoras de derechos humanos y de las ONG... el dinero puede ser una fuente de peligro y puede ser fácilmente utilizado para difamarnos.” Algunas personas defensoras son vistas por los que les acusan como “corruptas”, o como “devoradoras de donaciones” motivadas por el interés propio.

Otro método poderoso para estigmatizar a las personas defensoras es el hostigamiento judicial y la criminalización. Algunas personas defensoras de este estudio fueron acusadas en virtud de leyes que restringen su derecho a la libertad de expresión, opinión, asociación y reunión, y algunas fueron imputadas con cargos falsos o inventados. Las personas defensoras enfrentan dificultades para asumir los costes legales de su defensa, los daños a su reputación, la pérdida de tiempo, la incertidumbre y el miedo.

El impacto de la estigmatización en las personas defensoras tiene un gran alcance, incluyen mayor inseguridad, mayor exposición a la violencia, pérdida de apoyo público, discriminación, relaciones tensas, alienación, angustia mental y emocional y pérdida de fondos y recursos. La estigmatización también contribuye a la fragmentación y desmovilización de colectivos, comunidades y movimientos sociales.

## Género y estigmatización

La estigmatización tiene una dimensión de género. Cuando unas acciones se emprenden por hombres, éstos puede ser elogiados, mientras que si esas mismas acciones se emprenden por mujeres, éstas puede llegar a ser vilipendiada. Las mujeres defensoras hablaron de que se las ha etiquetado como “malas madres”, “mujeres perdidas” o “prostitutas” por causa de su activismo. Algunas fueron acusadas de “avergonzar” a sus familias. Las mujeres defensoras han sido estereotipadas de ser “rebeldes”, “chismes” o una mala influencia. Las han sometido a “hostigamiento sexual”: su sexualidad o estado civil se discutió peyorativamente. Han sido objeto de acoso, ataques y doxing en línea (intercambio de información personal en línea).

Las mujeres defensoras observan decepcionadas que a veces su estigmatización encuentra silencio, incluso de sus colegas.

Las personas defensoras de derechos LGBTIQ\* están especialmente afectadas y estigmatizadas por diferentes grupos. Las amenazas pueden provenir de cualquier persona que tenga sentimientos homofóbicos, aunque, a menudo, las personas defensoras apuntan a que los responsables de estas agresiones son grupos religiosos y autoridades estatales.

*Hemos tenido varios casos de estigmatización por parte de la policía donde me han llevado a la comisaría sin justificación. Nos estigmatizan por utilizar condones para nuestra campaña de salud sexual. No es solo eso, demonizan el trabajo relacionado con los derechos humanos. Nos acusan de comprar los bienes que nuestros colegas [trabajadoras sexuales] supuestamente habían robado a sus clientes; de venderles drogas, y de extorsionarles para que hagan trabajo sexual en la calle. Obviamente, esto envía un mensaje muy fuerte al público sobre el trabajo que estamos haciendo. Es muy peligroso para nosotros.*

**Mujer defensora transgénero, Colombia**

También han sido objeto de estigmatización aquéllos que apoyan a personas LGBTIQ\*, como los abogados o abogadas que los representan en los tribunales. Una defensora LGBTIQ\* de Egipto indicó que

*...los abogados y abogadas a menudo son objeto de estigmatización y humillaciones en las comisarías, las oficinas de la fiscalía y las cortes. Son acosados y llamados “abogados de libertinaje”, por lo que a menudo se abstienen de tratar estos casos y prefieren manejar un caso político.*

Las personas defensoras de derechos LGBTIQ\* también han sido objeto de estigmatización dentro de la propia comunidad de derechos humanos y por parte de sus familias. Las personas defensoras nos contaron que les han llamado de manera despectiva, les ha dicho que no hablen de sus vidas y que no participen en manifestaciones públicas ya que “avergüenzan” al movimiento de derechos humanos.

## Fortalecimiento de la legitimidad de las personas defensoras

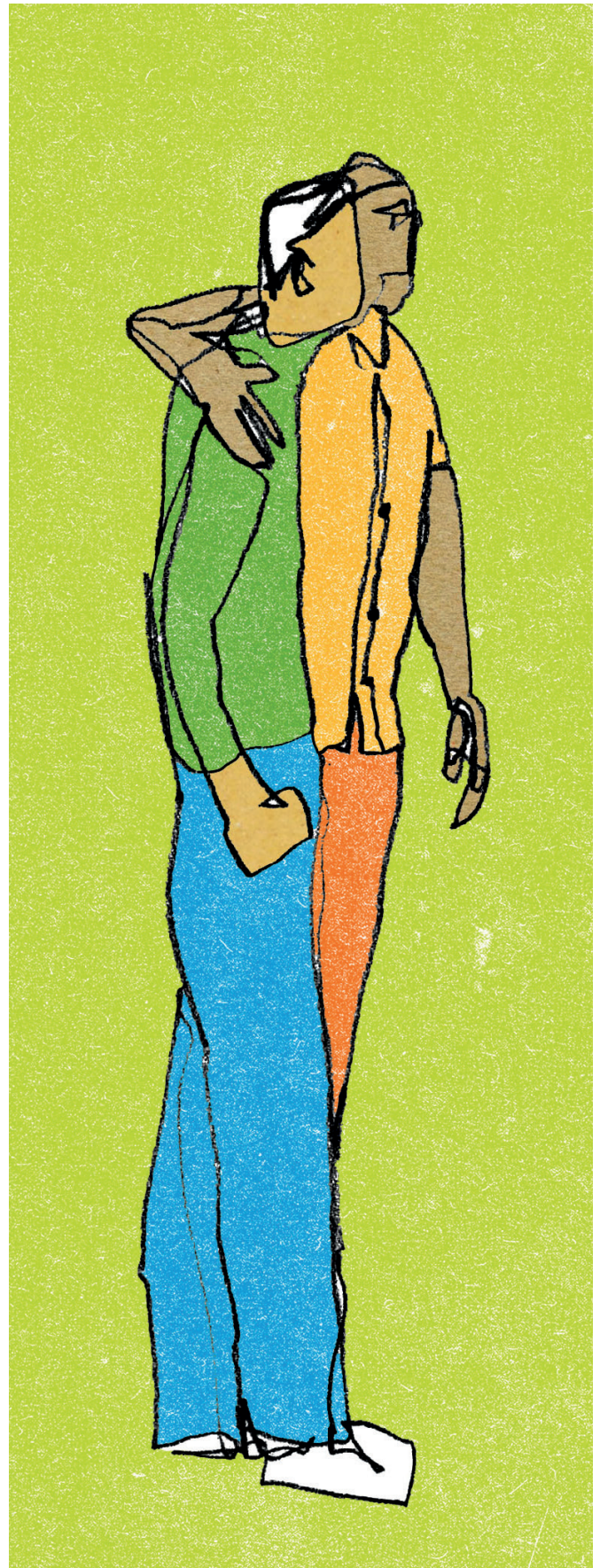
Muchas personas defensoras de nuestro estudio, a pesar haber sido estigmatizadas, también saben que tienen el apoyo y respeto de las comunidades a las que sirven, de las víctimas de violaciones de derechos humanos a las que ayudan, de las personas defensoras de su país y de los grupos internacionales de derechos humanos. Una defensora que trabaja en los derechos de personas LGBTIQ\* en Colombia, dijo:

*La gente ve a las personas defensoras de derechos humanos como algo importante. Te sientes protegida porque la gente te ve como un tipo de personas dura, muy fuerte, muy ética, muy bien formada; es una sensación agradable, algo de lo que estar orgullosa. Hay mucho apoyo.*

El hecho de que una persona sea reconocida como defensora de derechos humanos a nivel internacional, a través de premios, becas o campañas públicas, puede tener efectos positivos a nivel local. Sin embargo, algunas personas involucradas en la promoción y protección de los derechos humanos no se identifican como defensoras de derechos humanos. Algunas personas piensan que este término sólo se aplica a prominentes y célebres que enfrentan riesgos, y no a ellas mismas. Algunas personas evitan deliberadamente referirse a sí mismas como personas defensoras de los derechos humanos, preocupadas por la atención negativa que esto atrae. Una defensora de Egipto observó que:

*“En la calle, no podemos decir que estamos [trabajando] en derechos humanos, preferimos decir que somos una organización social – para ganarnos la confianza de la gente, incluso cuando les estamos ayudando en un caso.”*

De manera similar, en Colombia, una defensora de derechos humanos dijo: “hay espacios en los que no digo que soy defensora de derechos humanos porque no estoy segura de cómo reaccionará la gente. Digo que soy abogada”.



Las personas defensoras de derechos humanos mencionaron en repetidas ocasiones que para ellas es primordial que el estado reconozca públicamente la legitimidad de sus acciones. Una defensora de Colombia que trabaja en derechos de presos políticos y víctimas del conflicto dijo:

*La comunidad internacional puede ayudar pero las autoridades locales son más importantes. Es más primordial que reconozcan tu trabajo y lo que estamos haciendo. Si reconocen lo que haces como algo válido, te proporciona muchas oportunidades para obtener medidas de protección.*

## Implicaciones para el ejercicio de los derechos humanos

Es importante que los tomadores de decisión, personas profesionales y/o defensoras de derechos humanos:

- Identifiquen y monitoricen las tácticas y estrategias de estigmatización mediante las que se estigmatiza a las personas defensoras de derechos humanos, trazando su efecto a múltiples niveles
- Denuncien públicamente la estigmatización de las personas defensoras de derechos humanos, así como los ataques contra éstas, con la finalidad de

llevar a los responsables ante la justicia

- Promuevan la derogación y la enmienda de las leyes que restringen el derecho a la libertad de opinión, expresión, reunión y asociación, especialmente las que se utilizan para hostigar y criminalizar a las personas defensoras de derechos humanos
- Inviertan en la educación popular sobre la Declaración de las Personas Defensoras de Derechos Humanos y el derecho a que cualquiera pueda promover y proteger los derechos humanos.
- Proporcionen apoyo a las personas defensoras que han sido estigmatizadas y criminalizadas
- Desarrollen estrategias para contrarrestar la estigmatización de las personas defensoras de derechos humanos y construyan comunidades de apoyo para ellas y su activismo.
- Pidán a los gobiernos que reconozcan públicamente a las personas defensoras de derechos humanos y que las protejan a través de leyes, políticas públicas y prácticas que se adhieran a los siete principios de buenas prácticas de protección presentados por el Relator Especial de la ONU sobre la situación de las personas defensoras de los derechos humanos. Michel Forst (A/HRC/31/55).

### Sobre este proyecto

Este Sumario de Políticas se basa en los resultados de investigación derivados del proyecto "Navegando Riesgos, Gestionado Seguridad y Recibiendo Apoyo" que examina las experiencias de las personas defensoras de derechos humanos en riesgo en Colombia, México, Egipto, Kenia e Indonesia.

Estas entrevistas y encuestas se realizaron con más de 400 defensores y defensoras entre julio de 2015 y noviembre de 2016.



UNIVERSITY  
*of York*

Centre for Applied Human Rights  
University of York  
Yorkshire House  
6 Innovation Close, York Science Park  
Heslington, York YO10 5ZF  
United Kingdom

+44 (0)1904 325830  
cahr-admin@york.ac.uk  
[york.ac.uk/cahr](http://york.ac.uk/cahr)

### Investigadora Principal

Alice M. Nah

### Equipo de Investigación

Sherif Azer	Irina Ichim
Patricia Bartley	Katrina Maliamauv
Peter Cousins	Erick Monterrosas
Indria Fernida	Patrick Mutahi
Kholoud Hafez	Paola Pacheco Ruiz
Budi Hernawan	Emily Schmitz

### Para más información

[securityofdefendersproject.org](http://securityofdefendersproject.org)  
[security-of-defenders-project@york.ac.uk](mailto:security-of-defenders-project@york.ac.uk)

### Referencia

Nah, A.M., Maliamauv, K. and Bartley, P. (2018) Countering the Stigmatization of Human Rights Defenders, Human Rights Defender Hub Policy Brief 5, Centre for Applied Human Rights, University of York: York, available at [securityofdefendersproject.org](http://securityofdefendersproject.org)

### Traductora

Gemma Sunyer

### Ilustraciones

Lara Luna Bartley

### Diseño

Design and Print Solutions