

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LOS FARMACOS PSIQUIATRICOS

En ambas ocasiones en las que me fueron prescritos este tipo de fármacos, ninguna de las psiquiatras se tomó un tiempo para discutir conmigo la lista de efectos secundarios y analizar alternativas. Ya que por derecho universal somos personas soberanas de nuestros propios cuerpos, creo que es importante revisar los efectos secundarios con tu psiquiatra y que tu opinión sea escuchada y tomada en cuenta a la hora de elegir el tratamiento.

SERTRALINE (Altruline, Zoloft)

Acatisia	Dolor, ardor u hormigueo en las manos o pies
Nausea	Nerviosismo
Diarrea	Dolor de garganta
Estreñimiento	Cambios en la libido o habilidad sexual
Vimitos	Sudoración Excesiva
Boca seca	Convulsiones
Gas o hinchazón	Fiebre, confusión
Pérdida del apetito	Taquicardia
Fluctuaciones de peso	Rigidez muscular
Somnolencia	Sangrado anormal
Mareos	Alucinaciones (ver cosas u oír voces que los demás no perciben)
Fatiga	
Dolor de cabeza	

RISPERIDONA (Risperdal)

Náusea	Dificultad para dormir o mantenerse dormida
Vómitos	Senos hinchados, galactorrea
Diarrea	Cambio en el ciclo menstrual
Estreñimiento	Habilidad sexual disminuida
Acidez	Problemas de visión
Boca Seca	Dolor muscular o de articulaciones
Salivación	Piel seca o descolorida
Aumento del apetito	Dificultar al orinar
Aumento de peso	Fiebre
Dolor de estómago	Rigidez muscular
Ansiedad	Confusion
Agitación	Pulso rápido o irregular
Inquietud	Sudoración
Más sueños de lo normal	

Movimientos faciales o corporales inusuales
Debilidad
Convulsiones
Movimientos ralentizados

Erupción cutánea
Urticaria
Picazón
Dificultar para respirar o tragar
Erección del pene dolorosa y duradera

ARIPIRAZOLE (Ilimit, Abilify)

Dolor de cabeza
Nerviosismo
Somnolencia
Mareos
Acidez
Estreñimiento
Diarrea
Dolor de estómago
Aumento de peso
Aumento del apetito
Aumento de salivación
Dolor, especialmente en los brazos, piernas o articulaciones
Latidos del corazón lentos, rápidos o irregulares
Dolor en el pecho
Cambios en la visión

Movimientos faciales o corporales inusuales que no se pueden controlar
Fiebre alta
Rigidez muscular
Confusión
Sudoración
Erupción cutánea
Urticaria
Picazón
Hinchazón de los ojos, cara, boca, labios, lengua, garganta, manos, pies, tobillos o piernas.
Dificultad al respirar o tragar
Opresión en los músculos del cuello
Opresión en la garganta

LAMOTRIGINA (Lamictal)

Pérdida del equilibrio o coordinación
Visión doble
Visión borrosa
Movimientos oculares incontrolables
Dificultad para pensar y concentrarse
Dificultad para hablar
Somnolencia
Mareos
Diarrea
Estreñimiento
Pérdida de apetito
Pérdida de peso
Dolor de estómago, de espalda o articulaciones

Ausencia de menstruación o menstruación dolorosa
Inflamación, picazón o irritación vaginal
Acatisia

Convulsiones consecutivas, que duran más o que son diferentes a las que haya tenido en el pasado
Dolor de pecho
Inflamación de las manos, pies, tobillos o piernas
Dolor de cabeza
Cuello tieso
Sensibilidad a la luz
Pérdida de conciencia

QUETIAPINE (Seroquel)

Somnolencia
Mareos
Dolor en articulaciones, espalda, cuello u
oídos
Debilidad
Boca seca
Vómitos
Indigestión
Estreñimiento
Gas
Dolor o hinchazón estomacal
Aumento del apetito
Aumento de peso excesivo
Congestión nasal
Dolor de cabeza
Dolor
Irritabilidad
Dificultad para pensar o concentrarse
Dificultad hablando o usando lenguaje
Pérdida de coordinación
Sueños inusuales
Adormecimiento, ardor u hormigueo en los
brazos o piernas
Ausencia de periodos menstruales
Agrandamiento de senos en los hombres
Galactorrhea
Disminución del deseo o habilidad sexual
Desmayos

Convulsiones
Cambios en la visión
Movimientos incontrolables de los brazos,
piernas, lengua, cara o labios
Erección del pene dolorosa y duradera
Fiebre
Rigidez muscular, dolor o debilidad
Sudoración excesiva
Latidos del corazón irregulares o rápidos
Confusion
Sangrado inusual
Erección del pene dolorosa y duradera
Fiebre
Rigidez muscular, dolor o debilidad
Sudoración excesiva
Latidos rápidos o irregulares
Confusión
Sangrado inusual o hematomas
Dolor de garganta, fiebre, escalofríos,
dificultad o dolor al orinar y otros signos de
infección
Urticaria
Erupción cutánea
Ampollas
Rigidez de los músculos del cuello o
garganta
Lengua de fuera
Dificultad para respirar o tragar

OLANZAPINE (Zyprexa)

Somnolencia
Mareos
Inquietud
Comportamiento inusual
Depresión
Dificultad para dormir o mantenerse
dormido

Debilidad
Dificultad al caminar
Estreñimiento
Aumento de peso
Boca seca
Dolor en brazos, piernas, espalda o
articulaciones

Hinchazón de los senos o galactorrea
Retraso o ausencia de periodos menstruales
Disminución en la habilidad sexual
Convulsiones
Cambios en la visión
Inflamación de los brazos, manos, pies,
tobillos o piernas
Movimientos inusuales faciales o corporales
que no se pueden controlar'
Dolor de garganta, fiebre, escalofríos y
otros signos de infección

Músculos muy rígidos
Sudación excesiva
Latidos rápidos o irregulares
Erupción cutánea que puede aparecer con
fiebre, ganglios inflamados o inflamación
de la cara
Rojez o peladura en la piel
Urticaria
Dificultad al respirar o tragar