

SMOOTHIES.

POUDRE DE PROTÉINE NUFYX
NUFYX PROTEIN POWDER

vanille // vanilla
chocolat // chocolate
nature // plain

+ 2.50

SPIRULINA 9.5/12

banane, ananas, orange, épinard, spiruline, gingembre, graines de chia, eau de coco

banana, pineapple, orange, spinach, spirulina, ginger, chia seeds, coconut water

IMMUNITY 9.5/12

banane, mangue, framboise, orange, gingembre, graines de chanvre, eau de coco

banana, mango, raspberry, orange, ginger, hemp seeds, coconut water

GLOW 9.5/12

banane, ananas, mangue, orange, curcuma, graines de chanvre, eau de coco

banana, pineapple, mango, orange, turmeric, hemp seeds, coconut water

STRAWBERRY GLAZE 12/14.5

fraise, avocat, dattes, sirop d'érable, poudre de protéine à la vanille, collagène, boisson de coco, boisson d'amande

strawberry, avocado, dates, maple syrup, vanilla protein powder, collagen, coconut beverage, almond beverage

ENERGY 12/14.5

banane, beurre d'amande, graines de chanvre, espresso, sirop d'érable, vanille, poudre de protéine au chocolat, boisson d'amande

banana, almond butter, hemp seeds, espresso, maple syrup, vanilla, chocolate protein powder, almond beverage

CLEAN GREEN 9.5/12

ananas, mangue, orange, pomme, épinard, chou frisé, graines de chia, eau de coco

pineapple, mango, orange, apple, spinach, kale, chia seeds, coconut water

ALMOND DREAM 12/14.5

banane, bleuet, mangue, beurre d'amande, poudre de protéine à la vanille, boisson d'amande

banana, blueberry, mango, almond butter, vanilla protein powder, almond beverage

PB&J 12/14.5

banane, fraise, beurre d'arachide, graines de chanvre, poudre de protéine à la vanille, boisson d'amande

banana, strawberry, peanut butter, hemp seeds, vanilla protein powder, almond beverage

MATCHA 12/14.5

banane, mangue, épinard, matcha, sirop d'érable, graines de chanvre, poudre de protéine à la vanille, boisson de coco, boisson d'amande

banana, mango, spinach, matcha, maple syrup, hemp seeds, vanilla protein powder, coconut beverage, almond beverage

SALADES.

FALL 17.5

roquette, pomme, graines de citrouille, canneberges, pacanes, feta, quinoa, vinaigrette miel et dijon

arugula, apple, pumpkin seeds, cranberries, pecans, feta, quinoa, honey dijon dressing

CHICKEN AVO 22

romaine, roquette, poulet, concombre, tomate, oignon rouge, avocat, quinoa, vinaigrette au balsamique

romaine, arugula, chicken, cucumber, tomato, red onion, avocado, quinoa, balsamic dressing

CAESAR 18

chou frisé, laitue romaine, concombres, pois chiches, avocat, graines de citrouille, graines de chanvre, croûtons maison, vinaigrette César végétalienne

kale, romaine, cucumbers, chickpeas, avocado, pumpkin seeds, hemp seeds, homemade croutons, vegan caesar dressing

EXTRAS +2.00

pois chiche // chickpeas
oeuf dur // hard boiled egg

EXTRAS +3.00

avocat // avocado
feta
quinoa
houmous // hummus

SANTORINI 17

laitue romaine, tomate, concombre, oignon rouge, pois chiches, olives kalamata, feta, vinaigrette grecque

romaine, tomato, cucumber, red onion, chickpeas, kalamata olives, feta, greek dressing

DETOX 17

chou frisé, avocat, brocoli, carotte, radis, chou rouge, persil, amandes, vinaigrette au cidre de pomme et citron

kale, avocado, broccoli, carrot, radish, red cabbage, parsley, almonds, apple cider lemon dressing

SESAME 16.5

laitue romaine, chou rouge, carottes, edamame, concombre, oignons verts, amandes, arachides, coriandre, graines de sésame, vinaigrette au sésame et tahini

romaine, red cabbage, carrots, edamame, cucumber, green onions, almonds, peanuts, cilantro, sesame seeds, sesame tahini dressing

EXTRAS +4.00

saumon fumé // smoked salmon
poulet // chicken
thon // tuna
tofu

EXTRAS +5.00

salade de thon // tuna salad
salade d'oeuf // egg salad
salade de poulet // chicken salad

TOASTS.

RENDEZ-LE ÉPICÉ
MAKE IT SPICY

sauce piquante // hot sauce

+ 1.00

THE O.G. 14

avocat, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

avocado, sprouts, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

LOX OF LOVE 18

avocat, saumon fumé, onion rouge, aneth, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

avocado, smoked salmon, red onion, dill, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

SUNNY SIDE 16

salade d'oeufs maison, avocat, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

homemade egg salad, avocado, sprouts, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

THE CHICK 16

salade de poulet maison, avocat, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

homemade chicken salad, avocado, sprouts, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

THE TUNA 16

salade de thon maison, avocat, radis, micro-pousses, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

homemade tuna salad, avocado, radish, sprouts, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

THE HUMMUS 15

houmous maison, avocat, radis, oignon rouge mariné, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

homemade hummus, avocado, radish, pickled red onion, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

HONEY FETA 15

avocat, feta, noix de grenoble, assaisonnement pleint-goût, huile d'olive, pain au levain

avocado, feta, walnuts, everything seasoning, olive oil, sourdough bread

CRUNCH TIME 14

beurre d'amande, banane, bleuets, granola, cannelle, miel, pain au levain

almond butter, banana, blueberries, granola, cinnamon, honey, sourdough bread

BOLS.

**POUDRE DE
PROTÉINE NUFYX
NUFYX PROTEIN POWDER**

vanille // vanilla
chocolat // chocolate + 2.50
nature // plain

BOLS DE SMOOTHIE

AÇAÏ 15

banane, fraise, bleuet, açai,
boisson d'amande, garni de
banane, fraise, bleuet, granola,
beurre d'amande, pudding
chia

banana, strawberry, blueberry,
acai, almond beverage topped
with banana, strawberry,
blueberry, granola, almond
butter, chia pudding

COCONUT CLOUD 15

banane, ananas, spiruline
bleu, boisson de coco garni de
banane, ananas, bleuets, noix
de coco, granola

banana, pineapple, blue
spirulina, coconut beverage,
topped with banana,
pineapple, blueberry, coconut,
granola,

BOLS DE QUINOA

ASIAN 20

quinoa, tofu, avocat, radis,
concombre, carotte, edamame,
oignon vert, coriandre,
arachides, graines de sesame,
vinaigrette sesame tahini

quinoa, tofu, avocado, radish,
cucumber, carrot, edamame,
green onion, cilantro, peanuts,
sesame seeds, sesame tahini
dressing

PINK PARADISE 15

banane, mangue, fruit du
dragon, boisson d'amande
garni de banane, fraise,
mangue, graines de chia, noix
de coco, granola

banana, mango, dragon fruit,
almond beverage topped with
banana, strawberry, mango,
chia seeds, coconut, granola

PB&J 15

banane, fraise, boisson
d'amande garni de banane,
fraise, graines de cacao,
granola, beurre d'arachide

banana, strawberry, almond
beverage topped with banana,
strawberry, cacao nibs,
granola, peanut butter

THE MED 19

quinoa, houmous, tomate,
concombre, pois chiches,
oignon rouge, olives
kalamata, feta, origan,
vinaigrette grecque

quinoa, hummus, tomato,
cucumber, chickpeas, red
onion, Kalamata olives, feta,
oregano, greek dressing

COMBOS.

SMOOTHIE + TOAST

à partir de - starting at \$19.50

TOAST + SALADE

à partir de - starting at \$21.50

SOUPE + SMOOTHIE

à partir de - starting at \$19.00

SOUPE + SALADE

à partir de - starting at \$21.00

SMOOTHIE + SALADE

à partir de - starting at \$21.00

CRÉÉ VOTRE PROPRE.

SALADE // SALAD

à partir de - starting at \$16

SMOOTHIE

à partir de - starting at \$9.50

BOL DE QUINOA // QUINOA BOWL

à partir de - starting at \$16

BOL DE DÉJEUNER // BREAKFAST BOWL

à partir de - starting at \$10

SOUPE.

"NOTRE FAMEUSE" SOUPE AUX LENTILLES 9.5

"OUR FAMOUS" LENTIL SOUP

JUS ET CURES.

**RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS JUS BIO PRESSÉS À FROID
ET NOS CURES DE JUS!**

**ASK US ABOUT OUR ORGANIC COLD PRESSED
JUICES AND CLEANSERS!**

SPIRULINA

menu