

# MENU SEMANAL

cozinha com alma



## 11 a 16 de Dezembro

	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>				
Creme de cenoura	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Chilli de carne	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Lombinhos de pescada com camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Lombo de porco assado	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Penne com pesto e tomate cherry	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Cenouras assadas com tomilho	0,80€	0,08€	0,16€	0,24€
Mousse de chocolate	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
<b>TERÇA-FEIRA</b>				
Sopa de feijão verde	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Empadão de carne com massa	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Arroz thai com camarão	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Frango com limão e alecrim	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Soufflé de queijo e fiambre	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Couscous com frutos secos e rúcula	3,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Arroz de cenoura	0,90€	0,09€	0,18€	0,27€
Couve-flor gratinada	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Leite creme	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
<b>QUARTA-FEIRA</b>				
Sopa de legumes	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Soufflé de peixe	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Lulinhas de coentrada	7,50€	0,75€	1,50€	2,25€
Rolo de carne simples	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Canelones com ricotta e espinafres	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
Couscous de Verão	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Gaspacho de beterraba	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Arroz doce	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€
<b>QUINTA-FEIRA</b>				
Creme de brócolos	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Frango assado com limão	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau à Gomes de Sá	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz de pato	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Crepes de queijo e fiambre	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Linguini pomodoro	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas à padeiro	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Mousse de maracujá	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Bolo de limão com sementes de papoila	1,80€	0,18€	0,36€	0,54€
<b>SEXTA-FEIRA</b>				
Sopa de feijão manteiga com couve lombarda	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Bacalhau à Brás	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Rosbife chimichurri à Chef António Cyrne	8,50€	0,85€	1,70€	2,55€
Rolinhos de frango recheados com bacon e mozzarella	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Soufflé de atum	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
Salada russa com atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas com alecrim	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Esparregado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Brownie	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
<b>SÁBADO</b>				
Sopa de agrião	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Favas com entrecosto	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau com natas	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Alho francês à Brás	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Couscous com frango e legumes	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Courgettes assadas	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€
Banoffee	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€

PREÇO/DOSE PEQUENA