

MENU SEMANAL

cozinha com alma



12 a 17 de Fevereiro

SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Sopa de nabiças	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Esparguete à bolonesa	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Lombinhos de pescada com molho de natas e coentros	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Bifes de frango panados fritos	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Penne com pesto e tomate cherry	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Courgettes assadas	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€
Mousse de bolacha maria	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

TERÇA-FEIRA



FERIADO

Estaremos encerrados



QUARTA-FEIRA

Creme de ervilhas com hortelã	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Penne com ricotta e molho de tomate	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau com espinafres e camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Lombo de porco assado	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Caril de frango	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Arroz basmati	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Creme de cogumelos com azeite de trufas	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Mousse de café	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

QUINTA-FEIRA

Sopa de feijão verde	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Tomates recheados com carne picada	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Lulas com molho de tomate	7,00€	0,70€	1,40€	2,10€
Frango com molho de mostarda	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Crepes de camarão com alho francês	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Salada grega	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Batata doce assada	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Barriga de freira	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Bolo de laranja	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€

SEXTA-FEIRA

Caldo verde	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Canelones de atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Hambúrgueres à Chef Filipa Vacondeus	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Peito de frango recheado com chèvre, presunto e cogumelos	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Tortilha à espanhola	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Salada de peixe e camarão	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Arroz árabe	2,20€	0,22€	0,44€	0,66€
Espargado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Queijada	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€

SÁBADO

Sopa light	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Empadão de carne com puré	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau espiritual	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Perninhas de frango com açafrão	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Couve-flor gratinada com fiambre	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas com alecrim	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Mousse de manga	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

PREÇO/DOSE PEQUENA