

# MENU SEMANAL

*Cozinha com alma*  


## 12 a 17 de Março

### SEGUNDA-FEIRA

	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
<b>Creme de cenoura</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Empadão de carne com arroz</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Rissóis de camarão com arroz de tomate	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Rissóis de camarão fritos (4 unidades)	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Lombo de porco assado com ameixas	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Soufflé de queijo da ilha	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Courgettes assadas	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€
Mousse de chocolate	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

### TERÇA-FEIRA

<b>Sopa de legumes</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Jardineira de carne</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau à Gomes de Sá	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Massa chinesa com frango e legumes	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Penne carbonara	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Cenouras assadas com tomilho	0,80€	0,08€	0,16€	0,24€
Mousse de coco	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

### QUARTA-FEIRA

<b>Creme de espinafres</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Bacalhau à Brás</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Feijoada de choccos	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Frango com molho de mostarda	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Lasanha de Legumes	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Salada de feijão frade com atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas com alecrim	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Creme de espargos	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
Panna cotta com frutos silvestres	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

### QUINTA-FEIRA

<b>Creme de brócolos</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Almôndegas recheadas com queijo feta</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau com broa	7,50€	0,75€	1,50€	2,25€
Crepes de frango	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Couscous com frutos secos e rúcula	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Esparguete	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Esparregado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Mousse de lima	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Torta de laranja	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€

### SEXTA-FEIRA

<b>Creme de abóbora com gengibre</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Meia desfeita</b>	<b>3,00€</b>	0,30€	0,60€	0,90€
Tagine de borrego à chef Teresa Jorge	7,50€	0,75€	1,50€	2,25€
Lombinhos de pescada com molho de tomate	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Açorda de ovas e camarão	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Puré de batata	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Ratatouille	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Arroz doce	1,70€	0,17€	0,34€	0,51€

### SÁBADO

<b>Sopa de agrião</b>	<b>1,00€</b>	0,10€	0,20€	0,30€
<b>Carne de porco assada</b>	<b>4,50€</b>	0,45€	0,90€	1,35€
Caril de lulas	7,50€	0,75€	1,50€	2,25€
Rolinhos de frango recheados com bacon e mozzarella	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Arroz basmati	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Brócolos salteados	1,20€	0,12€	0,24€	0,36€
Crumble de maçã	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€

PREÇO/DOSE PEQUENA